



「활력 충전 100세 시대」 교육 참여 안내문

장기요양제도 발전에 기여하시는 귀 기관의 노고에 진심으로 감사드립니다.
장기요양 종사자분들의 체력증진을 위해 다음과 같이 교육을 실시하고자 하오니,
참여를 희망하는 장기요양기관은 QR코드 또는 사이트(링크)로 신청하여 주시기 바랍니다

- ◆ 일시: 2026. 4. 10.(금) 13:00 ~ 17:00
- ◆ 장소: 국민건강보험공단 광주전라제주본부 1층 대강당(광주 서구 상무중앙로 114번길 14)
- ◆ 신청기간: 2026. 3. 23.(월) ~ 3. 27.(금)
- ◆ 신청방법: QR코드 및 사이트(링크) 접속하여 신청

QR코드	사이트(링크)
	http://m.nhis.or.kr:8080/survey.jsp?p=3380&r=02

- ◆ 신청대상: 교육 참여를 희망하는 장기요양기관에 소속된 종사자 40명(선착순)
- 교육내용을 참고하시어 교육이 필요한 연령대의 종사자분으로 신청 부탁드립니다.
- ◆ 비용: 무료 (대상확정 시 개별 문자 발송)
- ◆ 대상 확정 문자 발송일: 2026. 4. 6.(월) 13:00
- ◆ 교육내용

순서	시간	내용
1	12:40 ~ 13:00 (20분)	출석확인 및 접수
2	13:00 ~ 15:00 (120분)	저속노화 개념 및 일상적용 방법 안내(식단, 건강생활)
3	15:00 ~ 17:00 (120분)	약물 오·남용 예방수칙, 올바른 약물복용 및 관리법 등
4	17:00 ~ 17:10 (10분)	설문조사 실시 등

◆ 기타사항

- 1) ★공단 건물 내 주차 불가★ 인근 유료 주차장 사용 또는 대중교통 이용
- 2) 필수교육 아님, 실제 소요시간(이동시간 포함) 월 기준 근무시간 인정 가능

- ◆ 문의사항: 광주전라제주지역본부 요양운영 4팀 TEL) 062-250-0336