

5월 나도람 소식지

안녕하세요. 나도람노인복지센터입니다.^^

만개했던 벚꽃이 지고 푸르름이 짙어지는 사랑과 감사의 달, 5월이 찾아왔습니다. 어버이날을 맞이하여 따뜻한 사랑과 마음을 보내주시는 어르신들과 보호자님들께 존경과 감사의 마음을 전하며, 항상 건강하시고 웃음 가득한 날들 보내시길 바랍니다.



1. 5월 04일(월) **이·미용 봉사**가 있습니다.
2. 5월 07일(목) 나래봉사단과 함께하는 **“나도람 생신잔치”**가 있습니다.
3. 5월 08일(금) **어버이날 행사**가 있습니다.
4. 5월 11일(월) **결핵 검진**이 예정되어 있습니다.
5. 첫째·넷째 토요일에 **나도람산책**이 있습니다.
※ 날씨에 따라 변동이 있을 수 있습니다.

★ 이달의 신규 신체프로그램 안내 ★

- 탁구공 빙고 : 마주보고 가운데에 놓여있는 계란판에 각 팀의 색깔의 탁구공을 번갈아가면서 튕겨 넣어 제일 먼저 한 줄을 같은 색으로 채우면 이기는 활동으로, 상지근력 및 집중력, 판단력이 향상되며, 순서를 지키는 과정에서 사회성 및 정서적 교류에 도움을 줍니다.
- 신발 던져 고리에 넣기 : 점수가 적혀있는 고리를 바닥에 일렬로 둔 후 가벼운 실내화를 발로 던져 목표하는 고리에 넣는 활동으로, 다리 근력을 활용하여 하지 근력 강화 및 관절 가동 범위 유지에 도움을 줍니다.

< 5월 주요 행사 계획 >

5월 04일 (월)	5월 07일 (목) (14:00~15:00)	5월 08일 (금)	5월 11일 (월)
이·미용 봉사	나도람 생신잔치 (나래봉사단)	어버이날 행사	찾아오는 결핵검진

26년 05월 프로그램 계획표 (일반실1)

1주차	오 전 10:30~11:30	<div><div><div>■ 맞춤형인지기능프로그램</div><div>■ 인지기능프로그램</div><div>■ 신체기능프로그램</div><div>■ 사회적응프로그램</div></div><div><div>■ 가족대상프로그램</div><div>■ 인지기능프로그램(미디어)</div><div>■ 지역사회연계</div><div>■ 목욕 (수요일 오전)</div></div></div> <p>※ 맞춤형 & 적십자노래교실 P/G 3층 생활실 그 외 2층 생활실 ※ 노래교실 시간에는 소음을 싫어하는 수급자는 다른 층에서 다른 수업 진행합니다. ※ 야외프로그램은 날씨에 따라 변동이 있을 수 있습니다.</p>				1 일 (금)	2 일 (토)
	오 후 14:00~15:00					신미란노래교실 : 신미란 (카네이션 색칠하기)	카네이션볼 만들기
	신체계측 및 감염교육					나도람 시네마 <오!문화>	
	15:20~15:50						개구리 회상하기
2주차		4 일 (월)	5 일 (화)	6 일 (수)	7 일 (목)	8 일 (금)	9 일 (토)
	오 전 10:30~11:30	힐링치매예방노래교실: 김진희 (라일락 색칠하기)	민요 : 원경옥 (가베로 모양만들기)	목욕 및 손톱정리 안경소독	웃음치료 : 김인순 (이팝나무 색칠하기)	신미란노래교실 : 신미란 (작약 색칠하기)	나도람노래교실② (사노라면 예술단)
	오 후 14:00~15:00	워크메이트/ 전 뒤집기	나도람노래교실 (함께하는 음악봉사)②	줌바골드: 김정운 (퍼즐맞추기)	나도람생신잔치 ② (나래봉사단)	어버이날 행사	사랑나누리 예술단③
	15:20~15:50	칠교놀이	선 따라 그리고 색칠하기1	세상사 이야기	표지판 찾기		파라슈트
3주차		11 일 (월)	12 일 (화)	13 일 (수)	14 일 (목)	15 일 (금)	16 일 (토)
	오 전 10:30~11:30	힐링치매예방노래교실: 김진희 (장미 색칠하기)	민요 : 원경옥 (가베로 모양만들기)	목욕 및 손톱정리 안경소독	웃음치료 : 김인순 (아카시아 색칠하기)	신미란노래교실 : 신미란 (데이지 색칠하기)	국가정원 양귀비 산책 (코끼리 모자이크)
	오 후 14:00~15:00	나도람 노래교실② (국가정원 예술단)	나도람노래교실 (함께하는 음악봉사)②	줌바골드: 김정운 (퍼즐맞추기)	워크메이트/ 같은 그림카드 맞추기	컵난타/ 파리잡기	나도람노래교실② (천사봉사단)
	15:20~15:50	동물 추측하기	선 따라 그리고 색칠하기2	동화책 읽기	변비 예방 수칙 알기	추억의 간식 회상하기	순서대로 색칠하기
4주차		18 일 (월)	19 일 (화)	20 일 (수)	21 일 (목)	22 일 (금)	23 일 (토)
	오 전 10:30~11:30	힐링치매예방노래교실: 김진희 (라벤더 색칠하기)	민요 : 원경옥 (가베로 모양만들기)	목욕 및 손톱정리 안경소독	웃음치료 : 김인순 (작귀나무 색칠하기)	신미란노래교실 : 신미란 (금계국 색칠하기)	풍등 만들기
	오 후 14:00~15:00	나도람 노래교실② (신바람 예술단)	나도람노래교실 (함께하는 음악봉사)②	줌바골드: 김정운 (퍼즐맞추기)	나도람노래교실③ (적십자봉사회)	워크메이트/ 신발던져 고리 안에 넣기	사랑나누리 예술단③
	15:20~15:50	사다리 타기	선 따라 그리고 색칠하기3	세상사 이야기	고혈압에 좋은 음식알아보기	꿀벌 회상하기	종이컵 낚시/ 주사위 던져 컵쌓기
5주차		25 일 (월)	26 일 (화)	27 일 (수)	28 일 (목)	29 일 (금)	30 일 (토)
	오 전 10:30~11:30	힐링치매예방노래교실: 김진희 (철쭉 색칠하기)	민요 : 원경옥 (가베로 모양만들기)	목욕 및 손톱정리 안경소독	웃음치료 : 김인순 (산딸나무 색칠하기)	신미란노래교실 : 신미란 (안개꽃 색칠하기)	바람개비 만들기
	오 후 14:00~15:00	워크메이트/ 탁구공 빙고	나도람노래교실 (함께하는 음악봉사)②	줌바골드: 김정운 (퍼즐맞추기)	나도람노래교실③ (적십자봉사회)	수급자 재난대피훈련	나무젓가락 쌓기/ 오자미망에 오자미 넣기
	15:20~15:50	부분보고 전체찾기	선 따라 그리고 색칠하기4	동화책 읽기	긴급 전화번호알기	나의 모습 기억하기 <단체사진 촬영>	6월 달력 색칠하기

26년 05월 프로그램 계획표 (일반실2)

1 주차	오 전 10:30~11:30	■ 맞춤형인지기능프로그램 ■ 가족대상프로그램 ■ 인지기능프로그램 ■ 인지기능프로그램(미디어) ■ 신체기능프로그램 ■ 지역사회연계 ■ 사회적응프로그램 ■ 목욕 (수요일 오전) ※ 맞춤형 & 적십자노래교실 P/G 3층 생활실 그 외 2층 생활실 ※ 노래교실 시간에는 소음을 싫어하는 수급자는 다른 층에서 다른 수업 진행합니다. ※ 야외프로그램은 날씨에 따라 변동이 있을 수 있습니다.				1 일 (금)	2 일 (토)
	오 후 14:00~15:00					신미란노래교실 : 신미란 (카네이션 색칠하기)	카네이션볼 만들기
	신체계측 및 감염교육					나도람 시네마 <오!문화>	
	칠교놀이						
2 주차		4 일 (월)	5 일 (화)	6 일 (수)	7 일 (목)	8 일 (금)	9 일 (토)
	오 전 10:30~11:30	힐링치매예방노래교실: 김진희 (라일락 색칠하기)	민요 : 원경옥 (가베로 모양만들기)	목욕 및 손톱정리 안경소독	웃음치료 : 김인순 (이팝나무 색칠하기)	신미란노래교실 : 신미란 (작약 색칠하기)	나도람노래교실② (사노라면 예술단)
	오 후 14:00~15:00	파리잡기/ 신발던져 고리 안에 넣기	나도람노래교실 (함께하는 음악봉사)②	쫄바골드: 김정운 (퍼즐맞추기)	나도람생신잔치 ② (나래봉사단)	어버이날 행사	사랑나누리 예술단③
	15:20~15:50	다른 그림 찾기	보이스피싱 신고하기	세상사 이야기	계산하고 색칠하기		워크메이트
3 주차		11 일 (월)	12 일 (화)	13 일 (수)	14 일 (목)	15 일 (금)	16 일 (토)
	오 전 10:30~11:30	힐링치매예방노래교실: 김진희 (장미 색칠하기)	민요 : 원경옥 (가베로 모양만들기)	목욕 및 손톱정리 안경소독	웃음치료 : 김인순 (아카시아 색칠하기)	신미란노래교실 : 신미란 (데이지 색칠하기)	풍등 만들기
	오 후 14:00~15:00	나도람 노래교실② (국가정원 예술단)	나도람노래교실 (함께하는 음악봉사)②	쫄바골드: 김정운 (퍼즐맞추기)	물병에 실 감기/ 같은 그림카드 맞추기	워크메이트/ 말랑말랑 볼링	나도람노래교실② (천사봉사단)
	15:20~15:50	-상상마당- 추억의 노래 제목 맞추기	같은 그림 표시하기	동화책 읽기	계산하고 길찾기	추억의 간식 회상하기	고혈압에 좋은 음식알아보기
4 주차		18 일 (월)	19 일 (화)	20 일 (수)	21 일 (목)	22 일 (금)	23 일 (토)
	오 전 10:30~11:30	힐링치매예방노래교실: 김진희 (라벤더 색칠하기)	민요 : 원경옥 (가베로 모양만들기)	목욕 및 손톱정리 안경소독	웃음치료 : 김인순 (작귀나무 색칠하기)	신미란노래교실 : 신미란 (금계국 색칠하기)	나도람 산책
	오 후 14:00~15:00	나도람 노래교실② (신바람 예술단)	나도람노래교실 (함께하는 음악봉사)②	쫄바골드: 김정운 (퍼즐맞추기)	나도람노래교실③ (적십자봉사회)	오자미망에 오자미 넣기/ 탁구공 빙고	사랑나누리 예술단③
	15:20~15:50	뇌를 깨워주는 수수께끼	모아진 그림찾기	세상사 이야기	시간 계산하기	개구리 회상하기	워크메이트/ 접시 제기차기
5 주차		25 일 (월)	26 일 (화)	27 일 (수)	28 일 (목)	29 일 (금)	30 일 (토)
	오 전 10:30~11:30	힐링치매예방노래교실: 김진희 (철쭉 색칠하기)	민요 : 원경옥 (가베로 모양만들기)	목욕 및 손톱정리 안경소독	웃음치료 : 김인순 (산딸나무 색칠하기)	신미란노래교실 : 신미란 (안개꽃 색칠하기)	바람개비 만들기
	오 후 14:00~15:00	카드보고 구슬 옮기기/ 종이컵 낚시	나도람노래교실 (함께하는 음악봉사)②	쫄바골드: 김정운 (퍼즐맞추기)	나도람노래교실③ (적십자봉사회)	수급자 재난대피훈련	워크메이트/ 컵난타
	15:20~15:50	스무고개	미로찾기	동화책 읽기	문제 읽고 풀기	나의 모습 기억하기 <단체사진 촬영>	6월 달력 색칠하기

5월 식단표(1~2주)

나도람노인복지센터

2026년

구분						금(5/01)	토(5/02)
아침						달걀죽	참치김치죽
점심						잡곡밥 어묵국 코다리우조림 연두부/양념장 오이파프리카무침 배추김치	잡곡밥 애호박고추장찌개 닭살카레조림 고사리볶음 갯잎치무침 배추김치
저녁						잡곡밥 미역미소장국 혼제오리채소볶음 쌈무/소스 부추청포묵무침 배추김치	잡곡밥 계살달걀국 소고기숙주볶음 북어채무침 상추겉절이 배추김치
구분	일(5/03)	월(5/04)	화(5/05)	수(5/06)	목(5/07)	금(5/08)	토(5/09)
아침	깨죽	순두부죽	소고기채소죽	새우죽	단호박죽	홍합매생이죽	브로콜리당근죽
점심	잡곡밥 북어콩나물국 어묵잡채 파리고추찜 열무나물 배추김치	잡곡밥 누룽지닭곰탕 두부양념조림 토나물무침 구운김 배추김치	잡곡밥 애호박된장국 쭈삼불고기 모듬쌈/쌈장 무말랭이무침 배추김치	잡곡밥 콩나물김치국 분모자찜닭 느타리버섯볶음 아삭이고추무침 배추김치	말차밥 홍합미역국 소불고기 오색잡채 치커리유자청무침 배추김치	잡곡밥 소고기무국 동태조림 도토리묵/양념장 숙주미나리무침 배추김치	잡곡밥 꽃게된장국 돈육콩나물불고기 상추/고추/쌈장 실근약마요무침 배추김치
저녁	잡곡밥 청경채된장국 떡갈비구이 쪽파콩나물무침 연근조림 배추김치	잡곡밥 홍합미역국 돈채피망볶음 시금치나물 마늘종무침 배추김치	잡곡밥 들깨무국 달걀찜 가지볶음 김자반 배추김치	잡곡밥 감자수제비국 돈육버섯장조림 해물완자전 미나리나물 배추김치	잡곡밥 애호박된장국 연두부찜/양념장 미역줄기볶음 불어묵조림 배추김치	잡곡밥 해물순두부국 멸치우거지조림 브로콜리무침 무생채 배추김치	잡곡밥 어묵국 닭볶음탕 그린빈스볶음 토나물무침 배추김치

* 본 식단은 식재료의 수급 상황에 따라 변동될 수 있습니다.

* 알레르기유발식품: ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산류(SO₂로 잔류량 10mg/kg이상), ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함), ⑲잣

원산지표시: 쌀: 별,콩,누룽지(쌀,잡쌀)-국내산*배추김치: 배추-중국산,고춧가루-중국산*불통-국내산*열갈이-국내산*배추-국내산*양념고추가루-중국산
콩류: 콩비지:콩-미국,캐나다,호주 *두부:콩-미국,캐나다,호주 *순두부:콩-미국,호주,캐나다 *연두부:콩-수입산 *콩국수:콩-중국산
육류: 소고기-호주,미국산 *돼지고기-국내산, 삼겹(수육용)-네덜란드*닭고기-국내산*닭정육(냉동)-브라질*오리고기-국내산*혼제오리-국내산
수산물: 고등어-칠레*명태(동태,동태포)-러시아*오징어-페루*다랑어-원양어선*참조기-중국*조기-중국*꽃게-중국산*갈치-모로코
어묵-연육:중국,베트남 주꾸미-베트남*모듬해물-홍합-중국*술방울오징어-중국*주꾸미-인도네시아*감오징어-베트남
육가공품: 햄·돼지고기-국내산 *떡갈비:돼지-국내산,닭-국내산 *너비아니:돼지-국내산,닭-국내산*미트볼:돼지고기-국내산,닭-국내산
*동그랑땡: 돼지고기-국내산,닭-국내산 *베이컨: 돼지고기-스페인,네덜란드,아일랜드

5월 식단표(3~4주)

나도람노인복지센터

2026년

구분	일(5/10)	월(5/11)	화(5/12)	수(5/13)	목(5/14)	금(5/15)	토(5/16)
아침	청경채된장죽	김가루참쌀죽	달걀죽	단호박죽	개살죽	두부양배추죽	누룽지죽
점심	잡곡밥 모듬열탕 돈민찌두부조림 마늘쫄면치볶음 청경채나물무침 배추김치	잡곡밥 사골우거지국 순살찜닭 돔나물무침 브로콜리숙회/초장 배추김치	잡곡밥 감자된장국 삼치구이 오이생채 건취나물볶음 배추김치	백미밥 함행탕 소고기짜장소스 달걀후라이 반달단무지 배추김치	잡곡밥 콩나물김치국 돈육가지볶음 부추샐러드 상추/고추/쌈장 배추김치	잡곡밥 참치주어탕 메란파리고추조림 다시마채무침 무생채 배추김치	잡곡밥 홍합미역국 훈제오리채소찜 숙주나물 쪽파무침 배추김치
저녁	잡곡밥 황태해장국 매일전병 알배추된장지짐 강낭콩조림 배추김치	잡곡밥 맑은콩나물국 돈육고추장불고기 양배추쌈/저염쌈장 얼마늘지 배추김치	잡곡밥 소고기샤브국 두부조림 어묵채소볶음 시금치나물 배추김치	잡곡밥 둘깨미역국 베이컨스크램블에그 얼무나물무침 고구마샐러드 배추김치	잡곡밥 유부미소국 통살새우까스/소스 감자채볶음 치커리무침 배추김치	잡곡밥 순두부백탕 코다리무조림 가지나물 오이무침 배추김치	잡곡밥 무채된장국 소불고기 청경채나물무침 간장고추지 배추김치
구분	일(5/17)	월(5/18)	화(5/19)	수(5/20)	목(5/21)	금(5/22)	토(5/23)
아침	순두부죽	해물죽	달걀채소죽	소고기버섯죽	브로콜리죽	흑임자죽	참치김치죽
점심	잡곡밥 얼큰수제비국 해물부추전 콩나물무침 연근조림 배추김치	잡곡밥 동태탕 오리불고기 청포묵김무침 부추샐러드 배추김치	잡곡밥 콩나물국 김치고등어찜 모듬쌈/쌈장 아삭이고추무침 배추김치	잡곡밥 크림스프 함박스테이크/소스 케이준샐러드 오이피클 배추김치	잡곡밥 유부된장국 닭간장조림 크래미채소볶음 시금치나물 배추김치	잡곡밥 미역감자국 생선까스/소스 브로콜리흑임자샐러드 야채피클 배추김치	잡곡밥 홍합우국 돈육김치볶음 오이양파무침 김자반 배추김치
저녁	잡곡밥 시력국 고등어조림 감자볶음 브로콜리/초장 배추김치	잡곡밥 둘깨미역국 시금치달걀말이 어묵채소볶음 양념찜닭 배추김치	잡곡밥 제철된장국 연두부찜/양념장 굴소스가지볶음 숙주나물무침 배추김치	잡곡밥 고사리육개장 궁중떡볶이 애호박나물 청포묵김무침 배추김치	잡곡밥 소고기무국 가지미구이 콩나물무침 해초샐러드 배추김치	잡곡밥 얼큰콩나물국 바삭불고기 미역레몬무침 우영조림 배추김치	잡곡밥 청경채된장국 고약살채소볶음 도토리묵/양념장 단호박샐러드 배추김치

* 본 식단은 식재료의 수급 상황에 따라 변동될 수 있습니다.

* 알레르기유발식품: ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산류(SO₂로 잔류량 10mg/kg이상), ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함), ⑲잣

원산지표시: 쌀: 밭, 즉, 누룽지(알, 찹쌀)-국내산*배추김치: 배추-중국산, 고춧가루-중국산*불통-국내산*얼갈이-국내산*배추-국내산*양념고춧가루-중국산
콩류: 콩비지:콩-미국, 캐나다, 호주 *두부:콩-미국, 캐나다, 호주 *순두부:콩-미국, 호주, 캐나다 *연두부:콩-수입산 *콩국수:콩-중국산
육류: 소고기-호주, 미국산 *돼지고기-국내산, 삼겹(수육용)-네덜란드*닭고기-국내산*닭정육(냉동)-브라질*오리고기-국내산*훈제오리-국내산
수산물: 고등어-칠레*명태(동태, 동태포)-러시아*오징어-페루*다랑어-원양어선*참조기-중국*조기-중국*꽃게-중국산*갈치-모로코
어묵-연육:중국, 베트남 주꾸미-베트남*모듬해물-홍합-중국*술방울오징어-중국*꾸꾸미-안도네시아*감오징어-베트남
육가공품: 햄-돼지고기-국내산 *떡갈비-돼지-국내산, 닭-국내산 *너비아니-돼지-국내산, 닭-국내산*미트볼-돼지고기-국내산, 닭-국내산
*통그랑영: 돼지고기-국내산, 닭-국내산 *베이컨: 돼지고기-스페인, 네덜란드, 아일랜드

5월 식단표(5주)

나도람노인복지센터

2026년

구분	일(5/24)	월(5/25)	화(5/26)	수(5/27)	목(5/28)	금(5/29)	토(5/30)
아침	단호박죽	참치죽	게살죽	황태콩나물죽	죽염자죽	소고기채소죽	어묵죽
점심	잡곡밥 둘째미역국 삼치데리야끼구이 콩나물잡채 열무된장무침 배추김치	잡곡밥 황태두부국 제육볶음 상추/쌈장 단배추겉절이 배추김치	잡곡밥 어묵우동 동살새우불 양배추샐러드 채소피클 배추김치	잡곡밥 유부미소장국 돈육카레소스 감자고로케/케첩 오이샐러드 배추김치	잡곡밥 콩나물국 오리불고기 양배추쌈/쌈장 파채무침 배추김치	잡곡밥 꽃게매운탕 소고기버섯볶음 시금치나물 연근샐러드 배추김치	잡곡밥 북어콩나물국 감자두부조림 둘째고사리볶음 연근조림 배추김치
저녁	잡곡밥 청국장찌개 닭살피망볶음 햇잎순나물 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자수제비국 온두부/볶음김치 시금치나물 김자반 배추김치	잡곡밥 순두부찌개 달걀말이 청포묵김무침 궁채초절임 배추김치	잡곡밥 재첩국 참치두부조림 열무나물무침 도라지볶음 배추김치	잡곡밥 얼큰버섯찌개 미트볼조림 시래기지짐 숙주당근무침 배추김치	잡곡밥 둘째무채국 닭볶음탕 도토리묵무침 단호박꿀찜 배추김치	잡곡밥 맹이버섯미소장국 두부녀모령탕/케첩 세명치건과볶음 양상주샐러드 배추김치
구분	일(5/31)						
아침	게살죽						
점심	잡곡밥 돈육김치찌개 모듬채소전 오이생채 파채무침 배추김치						
저녁	잡곡밥 둘째버섯탕 가자미무조림 삼색겨자냉채 감낭콩조림 배추김치						

* 본 식단은 식재료의 수급 상황에 따라 변동될 수 있습니다.

* 알레르기유발식품: ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬야생산류(SO₂로 잔류량 10mg/kg이상), ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함), ⑲잣

원산지표시	쌀: 밥,죽,누룽지(알,찰밥)-국내산*배추김치: 배추-중국산,고춧가루-중국산*볶음-국내산*겉절이-국내산*배추-국내산*양념고춧가루-중국산 콩류: 콩비지:콩-미국,캐나다,호주 *두부:콩-미국,캐나다,호주 *순두부:콩-미국,호주,캐나다 *연두부:콩-수입산 *콩국수:콩-중국산 육류: 소고기-호주,미국산 *돼지고기-국내산, 삼겹(수육용)-네덜란드*닭고기-국내산*닭정육(냉동)-브라질*오리고기-국내산*훈제오리-국내산 수산물: 고등어-칠레*명태(동태,동태포)-러시아*오징어-페루*다랑어-원양어선*참조기-중국*조기-중국*꽃게-중국산*갈치-모로코 *어묵-연육:중국,베트남*주꾸미-베트남*모듬해물-홍합-중국*술방울오징어-중국*주꾸미-인도네시아*감오징어-베트남 육가공품: 햄:돼지고기-국내산 *떡갈비:돼지-국내산,닭-국내산 *너비야나:돼지-국내산,닭-국내산*미트볼:돼지고기-국내산,닭-국내산 *통그랑탱: 돼지고기-국내산,닭-국내산 *베이컨: 돼지고기-스페인,네덜란드,아일랜드
-------	---