

2026년 9월 나도람 소식지

안녕하세요. 나도람노인복지센터입니다.^^

무더웠던 여름이 지나고 어느덧 선선한 바람이 불어오는 9월입니다.

계절이 바뀌는 만큼 어르신들의 하루에도 새로운 즐거움과 행복이 가득하시길
바라며, 풍요로운 가을처럼 마음까지 따뜻한 9월 되시길 바랍니다.^^

1. 명절 공휴일 등원 안내

9/24(목)	9/25(금)	9/26(토)	9/27(일)
정상운영	휴 관		

* 결석예정 시 연락주시면 감사드리겠습니다.^^

공지 사항

2. 09월 08일(화) 이·미용 봉사가 있습니다.

3. 09월 10일(목) 나래봉사단과 함께하는
“나도람 생신잔치”가 있습니다.

4. 09월 24일(목) 나도람요리조리
추석송편 만들기가 있습니다.

★ 이달의 프로그램 안내 ★

- 추석 송편 만들기 : 전통음식과 명절 문화를 경험하고, 어르신들이 서로 재료를 나누고 도움을 주고 받으며, 직접 반죽을 하고 송편을 빚는 과정에서 성취감을 느끼고, 함께 활동하며 사회적 유대감과 공동체 의식을 높이는 활동입니다.

< 9월 주요 행사 계획 >

9월 08일 (화)	9월 10일 (목) (14:00~15:00)	9월 24일 (목)
이·미용 봉사	나도람 생신잔치 (나래봉사단)	나도람 요리조리 (추석송편 만들기)
울산시 중구 변영로 432, 2층 3층 ☎ 052-297-2266 / 010-8239-2622		

8월 프로그램 활동사진

나도람 생신잔치



나래봉사단과 함께 아름다운 나도람 어르신께 노래를 부르고 생신을 축하해드렸습니다.^^

나도람 신체활동



어르신들과 협동과 대결을 하면서 즐겁게 신체활동에 참여해보았습니다.^^

나도람요리조리 - 수박화채 만들기



한참 더운 여름에 어르신들과 함께 맛있는 수박화채를 만들어보고 맛있게 만들어진 화채를 동료어르신들과 다같이 나누어드렸습니다.^^

26년 09월 프로그램 계획표 (일반실1)

1주차			1 일 (화)	2 일 (수)	3 일 (목)	4 일 (금)	5 일 (토)
	오 전 10:30~11:30		노래교실(육성미디어)②	목욕 및 손톱정리 안경소독	웃음치료 : 김인순 (말채나무 색칠하기)	신미란노래교실 : 신미란 (사루비아 색칠하기)	곰꾸는 매미 만들기
	오 후 14:00~15:00		나도람노래교실 (함께하는 음악봉사)②	쭈바골드: 김정운 (퍼즐맞추기)	주사위 던져 컵쌓기/ 고리던지기	신체계측 및 감염교육(식중독)	나도람 시네마
	15:20~15:50		사자성어 쓰기	세상사 이야기	개수 세어보기	그림자 찾기	
2주차		7 일 (월)	8 일 (화)	9 일 (수)	10 일 (목)	11 일 (금)	12 일 (토)
	오 전 10:30~11:30	힐링치매예방노래교실: 김진희 (연꽃 색칠하기)	노래교실(육성미디어)②	목욕 및 손톱정리 안경소독	웃음치료 : 김인순 (말채나무 색칠하기)	신미란노래교실 : 신미란 (사루비아 색칠하기)	나도람노래교실② (사노라면봉사단)
	오 후 14:00~15:00	워크메이트/ 계란판에 탁구공 옮기기	나도람노래교실 (함께하는 음악봉사)②	쭈바골드: 김정운 (퍼즐맞추기)	나도람생신잔치 ② (나래봉사단)	테이블 컬링/ 네잎클로버 찾기	사랑나누리 예술단③
	15:20~15:50	움직임을 나타내는 말 찾기	도라지타령 가사쓰기	동화책 읽기	같은 개수 찾기	길 찾기	크기 비교하기
3주차		14 일 (월)	15 일 (화)	16 일 (수)	17 일 (목)	18 일 (금)	19 일 (토)
	오 전 10:30~11:30	힐링치매예방노래교실: 김진희 (부엉 색칠하기)	노래교실(육성미디어)②	목욕 및 손톱정리 안경소독	웃음치료 : 김인순 (느름나무 색칠하기)	신미란노래교실 : 신미란 (베고니아 색칠하기)	가을 협동화 색칠하기
	오 후 14:00~15:00	나도람노래교실 (국가정원예술단)②	나도람노래교실 (함께하는 음악봉사)②	쭈바골드: 김정운 (퍼즐맞추기)	나도람노래교실③ (적십자봉사회)	웃음치료(육성미디어)②	나도람노래교실 (천사봉사단)②
	15:20~15:50	필요한 물건 찾기	속담 쓰기	세상사 이야기	숫자쓰고 개수세기	같은 그림 찾기	그림 추측하기
4주차		21 일 (월)	22 일 (화)	23 일 (수)	24 일 (목)	25 일 (금)	26 일 (토)
	오 전 10:30~11:30	힐링치매예방노래교실: 김진희 (부처꽃 색칠하기)	웃음치료 : 김인순 (오동나무 색칠하기)	목욕 및 손톱정리 안경소독	나도람 요리조리 <송편 만들기>	추석 센터 명절 휴관	
	오 후 14:00~15:00	반구춤 이야기 봉사단& 나도람노래자랑②	나도람노래교실 (함께하는 음악봉사)②	쭈바골드: 김정운 (퍼즐맞추기)	나도람노래교실③ (적십자봉사회)		
	15:20~15:50	추석에 하는 일 연결하기	추석 단어 쓰기	동화책 읽기	갯수만큼 색칠하기		
5주차		28 일 (월)	29 일 (화)	30 일 (수)			
	오 전 10:30~11:30	힐링치매예방노래교실: 김진희 (맥문동 색칠하기)	노래교실(육성미디어)②	목욕 및 손톱정리 안경소독	■ 맞춤형인지기능프로그램 ■ 가족대상프로그램 ■ 인지기능프로그램 ■ 인지기능프로그램(미디어) ■ 신체기능프로그램 ■ 지역사회연계 ■ 사회적응프로그램 ■ 목욕 (수요일 오전) ■ 화상인지프로그램(육성미디어) ※ 맞춤형 & 적십자노래교실 & 사랑나누리예술단 P/G 3층 생활실그 외 2층 생활실 ※ 노래교실 시간에는 소음을 싫어하는 수급자는 다른 수업을 진행합니다.		
	오 후 14:00~15:00	비석치기/ 투호던지기	나도람노래교실 (함께하는 음악봉사)②	신미란노래교실 : 신미란 (베고니아 색칠하기)			
	15:20~15:50	나의 모습 기억하기 <단체사진촬영>	10월 달력 색칠하기	세상사 이야기			

26년 08월 프로그램 계획표 (일반실2)

1 주차			1 일 (화)	2 일 (수)	3 일 (목)	4 일 (금)	5 일 (토)
	오 전 10:30~11:30	신미란 노래교실 25일 보강 사랑나누리 4주차 봉사 연락 24일 웃음치료 수업 여부	노래교실(육성미디어)②	목욕 및 손톱정리 안경소독	웃음치료 : 김인순 (말채나무 색칠하기)	신미란노래교실 : 신미란 (사루비아 색칠하기)	감나무 종이접기
	오 후 14:00~15:00		나도람노래교실 (함께하는 음악봉사)②	줌바골드: 김정운 (퍼즐맞추기)	워크메이트/ 계란판에 탁구공 옮기기	신체계측 및 감염교육(식중독)	나도람 시네마
	15:20~15:50		66 숫자 찾기	세상사 이야기	알맞은 단어 쓰기	가른 수만큼 색칠하기	
2 주차		7 일 (월)	8 일 (화)	9 일 (수)	10 일 (목)	11 일 (금)	12 일 (토)
	오 전 10:30~11:30	힐링치매예방노래교실: 김진희 (연꽃 색칠하기)	노래교실(육성미디어)②	목욕 및 손톱정리 안경소독	웃음치료 : 김인순 (말채나무 색칠하기)	신미란노래교실 : 신미란 (사루비아 색칠하기)	나도람노래교실② (사노라면봉사단)
	오 후 14:00~15:00	파라슈트/ 주사위 던져 컵쌓기	나도람노래교실 (함께하는 음악봉사)②	줌바골드: 김정운 (퍼즐맞추기)	나도람생신잔치 ② (나래봉사단)	워크메이트/ 릴레이 도미도	사랑나누리 예술단③
	15:20~15:50	뇌를 깨워주는 수수께끼	알맞은 기호 색칠하기	동화책 읽기	속담 쓰기	숨은그림찾기	시계 빈칸채우기
3 주차		14 일 (월)	15 일 (화)	16 일 (수)	17 일 (목)	18 일 (금)	19 일 (토)
	오 전 10:30~11:30	힐링치매예방노래교실: 김진희 (부용 색칠하기)	노래교실(육성미디어)②	목욕 및 손톱정리 안경소독	웃음치료 : 김인순 (느릅나무 색칠하기)	신미란노래교실 : 신미란 (베고니아 색칠하기)	가을 협동화 색칠하기
	오 후 14:00~15:00	나도람노래교실 (국가정원예술단)②	나도람노래교실 (함께하는 음악봉사)②	줌바골드: 김정운 (퍼즐맞추기)	나도람노래교실③ (적십자봉사회)	웃음치료(육성미디어)②	나도람노래교실 (천사봉사단)②
	15:20~15:50	뇌를 깨워주는 수수께끼	빨셈 계산하기	세상사 이야기	도라지타령 가사쓰기	미로찾기	맞는 시간 찾기
4 주차		21 일 (월)	22 일 (화)	23 일 (수)	24 일 (목)	25 일 (금)	26 일 (토)
	오 전 10:30~11:30	힐링치매예방노래교실: 김진희 (부처꽃 색칠하기)	웃음치료 : 김인순 (오동나무 색칠하기)	목욕 및 손톱정리 안경소독	나도람 요리조리 <송편 만들기>	추석 센터 명절 휴관	
	오 후 14:00~15:00	반구춤 이야기 봉사단& 나도람노래자랑②	나도람노래교실 (함께하는 음악봉사)②	줌바골드: 김정운 (퍼즐맞추기)	나도람노래교실③ (적십자봉사회)		
	15:20~15:50	뇌를 깨워주는 수수께끼	맞는 수 찾기	동화책 읽기	패턴 알아보기		
5 주차		28 일 (월)	29 일 (화)	30 일 (수)			
	오 전 10:30~11:30	힐링치매예방노래교실: 김진희 (백문동 색칠하기)	노래교실(육성미디어)②	목욕 및 손톱정리 안경소독	■ 맞춤형인지기능프로그램 ■ 가족대상프로그램 ■ 인지기능프로그램 ■ 인지기능프로그램(미디어) ■ 신체기능프로그램 ■ 지역사회연계 ■ 사회적응프로그램 ■ 목욕 (수요일 오전) ■ 화상인지프로그램(육성미디어) ※ 맞춤형 & 적십자노래교실 & 사랑나누리에술단 P/G 3층 생활실그 외 2층 생활실 ※ 노래교실 시간에는 소음을 싫어하는 수강자는 다른 수업을 진행합니다.		
	오 후 14:00~15:00	접시 제기차기/ 로켓볼 던지고 받기	나도람노래교실 (함께하는 음악봉사)②	신미란노래교실 : 신미란 (베고니아 색칠하기)			
	15:20~15:50	나의 모습 기억하기 <단체사진촬영>	10월 달력 색칠하기	세상사 이야기			

※ 맞춤형 & 적십자노래교실 & 사랑나누리예술단 P/G 3층 생활실그 외 2층 생활실
※ 노래교실 시간에는 소음을 싫어하는 수강자는 다른 수업을 진행합니다.

9월 식단표(1~2주)

나도람노인복지센터

2026년

구분			화(9/01)	수(9/02)	목(9/03)	금(9/04)	토(9/05)
아침			깨죽	소고기버섯죽	누룽지죽	유부죽	홍합미역죽
점심			잡곡밥 팽이버섯무채국 콩나물코다리찜 햄채소볶음 애호박나물 배추김치	잡곡밥 추어탕 파인애플떡갈비조림 크래미오이무침 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 전주식콩나물국 연두부/양념장 미트볼조림 툇나물무생채 배추김치	잡곡밥 대파육개장 달걀찜 미역오이초무침 어묵파프리카볶음 배추김치	잡곡밥 콩나물국 닭볶음탕 고사리나물 청로복김무침 배추김치
저녁			잡곡밥 얼큰소고기국 해물완자전 다시마채무침 연근조림 배추김치	잡곡밥 부추달걀국 제육볶음 상추/쌈장 미역줄기볶음 배추김치	잡곡밥 유부미소장국 메추리알장조림 브로콜리나물 고추장감자조림 배추김치	잡곡밥 애호박된장국 적어구이 무나물 마늘종무침 배추김치	잡곡밥 해물순두부국 돈안심장조림 카레감자채볶음 청경채나물 배추김치
구분	일(9/06)	월(9/07)	화(9/08)	수(9/09)	목(9/10)	금(9/11)	토(9/12)
아침	단호박죽	흑임자죽	달걀죽	연두부죽	호두죽	참치죽	게살죽
점심	잡곡밥 황태국 메밀김치전병 브로콜리숙회/초장 숙주당근무침 배추김치	잡곡밥 콩나물국 오리불고기 양배추쌈/액젓장 부추양파무침 배추김치	잡곡밥 얼갈이된장국 고등어무조림 버섯파프리카볶음 꼬시래기무생채 배추김치	잡곡밥 달걀국 소고기버섯비빔밥 부추양념장 김자반 배추김치	팔찰밥 들깨미역국 코다리조림 한식잡채 얼갈이겉절이 배추김치	잡곡밥 동태탕 돈육간장불고기 도토리묵무침 감자채볶음 배추김치	잡곡밥 팽이미소장국 로제찜닭 양배추나물 미역오이무침 배추김치
저녁	잡곡밥 소고기미역국 콩나물잡채 양배추초무침 연근조림 배추김치	잡곡밥 꽃게탕 달걀찜 다시마채무침 가지볶음 배추김치	잡곡밥 얼큰어묵탕 순살찜닭 콩나물무침 애호박나물 배추김치	잡곡밥 돈육김치찌개 분홍소시지전 미역줄기볶음 도라지생채 배추김치	잡곡밥 바지락순두부국 미트볼조림 어묵채소볶음 숙주나물 배추김치	잡곡밥 감자수제비국 고등어김치찜 새송이버섯나물 브로콜리두부무침 배추김치	잡곡밥 소고기무국 두부조림 꽃맛샐러드 우영조림 배추김치

* 본 식단은 식재료의 수급 상황에 따라 변동될 수 있습니다.

* 알레르기유발식품: ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토
⑬아황산류(SO₂로 잔류량 10mg/kg이상), ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함), ⑲잣

원	쌀: 밥,죽,누룽지(쌀,찰쌀)-국내산*배추김치: 배추-중국산,고춧가루-중국산*봄동-국내산*얼갈이-국내산*배추-국내산*양념고추가루-중국산
산	콩류: 콩비지:콩-미국,캐나다,호주 *두부:콩-미국,캐나다,호주 *순두부:콩-미국,호주,캐나다 *연두부:콩-수입산 *콩국수:콩-중국산
지	육류: 소고기-호주,미국산 *돼지고기-국내산, 삼겹(수육용)-네덜란드*닭고기-국내산*닭정육(냉동)-브라질*오리고기-국내산*훈제오리-국내산
표	수산물: 고등어-칠레*명태(동태,동태포)-러시아*오징어-페루*다랑어-원양어선*참조기-중국*조기-중국*꽃게-중국산*갈치-모로코
시	*어묵-연육:중국,베트남* 주꾸미-베트남*모듬해물-홍합-중국*술방울오징어-중국*쭈꾸미-인도네시아*갑오징어-베트남
	육가공품: 햄:돼지고기-국내산 *떡갈비:돼지-국내산,닭-국내산 *너비아니:돼지-국내산,닭-국내산*미트볼:돼지고기-국내산,닭-국내산
	*동그랑땡: 돼지고기-국내산,닭-국내산 *베이컨: 돼지고기-스페인,네덜란드,아일랜드

9월 식단표(3~4주)

나도람노인복지센터

2026년

구분	일(9/13)	월(9/14)	화(9/15)	수(9/16)	목(9/17)	금(9/18)	토(9/19)
아침	어묵죽	참치죽	달걀죽	소고기죽	버섯두부죽	게살죽	연두부죽
점심	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	꽃게탕	재첩국	들깨미역국	유부미소장국	콩나물국	순두부백탕	김치찌개
	돈육간장불고기	부추전	오리감자볶음	돈육카레소스	가자미조림	닭볶음탕	채소달걀찜
	상추,고추/쌈장	도토리묵무침	부추콩나물무침	감자고로케/케첩	양배추쌈/액젓장	가지나물	양상추흑임자샐러드
	숙주당근무침	양념깻잎지	불어묵조림	오이양파무침	브로콜리두부무침	미역줄기볶음	콩나물무침
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
저녁	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	북어국	육개장	김치두부국	숙주닭곰탕	들깨버섯탕	얼큰동태국	우렁된장국
	코다리조림	메란버섯장조림	적어구이	순두부찜/양념장	제육볶음	파채너비아니구이	돈안심장조림
	감자피망볶음	툇두부버무리	얼갈이나물	미역나물볶음	상추겉절이	어묵채소볶음	마늘종멸치볶음
	다시마채무침	오이생채	우영조림	아삭이고추무침	달걀감자샐러드	숙주당근무침	얼갈이나물
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
구분	일(9/20)	월(9/21)	화(9/22)	수(9/23)	목(9/24)	금(9/25) 추석	토(9/26)
아침	닭죽	소고기채소죽	참치죽	김가루달걀죽	흑임자죽	해물죽	단호박죽
점심	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	들깨미역국	부대찌개	우거지된장국	양송이스프	팽이버섯달걀국	소고기탕국	꽃게탕
	참치김치전	파채돈육불고기	코다리조림	돈까스/소스	고추장찜닭	돈갈비찜	훈제오리채소볶음
	브로콜리두부무침	상추/쌈장	오이크래미냉채	양상추샐러드	청포묵김무침	한식잡채	쌈무/소스
	양념깻잎지	숙주당근무침	다시마채무침	오이피클	애호박볶음	얼갈이나물	도토리묵무침
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
저녁	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	감자옹심이국	모듬버섯탕	콩나물국	육개장	청국장찌개	들깨미역국	콩나물김치국
	고등어조림	해물찜	순살닭갈비	스모크햄달걀전	떡갈비구이	오징어채소볶음	동그랑땡전
	도토리묵무침	미역줄기볶음	들깨무나물	아몬드멸치볶음	건새우마늘종조림	연두부/양념장	무나물
	고사리나물	단호박조림	숙갓두부무침	얼갈이나물	부추양파무침	툇나물무생채	파래무침
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치

* 본 식단은 식재료의 수급 상황에 따라 변동될 수 있습니다.

* 알레르기유발식품: ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토 ⑬아황산류(SO₂로 잔류량 10mg/kg이상), ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함), ⑲잣

원 산 지 표 시	쌀: 밥,죽,누룽지(쌀,찰쌀)-국내산*배추김치: 배추-중국산,고춧가루-중국산*봄동-국내산*얼갈이-국내산*배추-국내산*양념고춧가루-중국산
	콩류: 콩비지:콩-미국,캐나다,호주 *두부:콩-미국,캐나다,호주 *순두부:콩-미국,호주,캐나다 *연두부:콩-수입산 *콩국수:콩-중국산
	육류: 소고기-호주,미국산 *돼지고기-국내산, 삼겹(수육용)-네덜란드*닭고기-국내산*닭정육(냉동)-브라질*오리고기-국내산*훈제오리-국내산
	수산물: 고등어-칠레*명태(동태,동태포)-러시아*오징어-페루*다랑어-원양어선*참조기-중국*조기-중국*꽃게-중국산*갈치-모로코
	어묵-연육:중국,베트남 주꾸미-베트남*모듬해물-홍합-중국*술방울오징어-중국*쭈꾸미-인도네시아*갑오징어-베트남
	육가공품: 햄:돼지고기-국내산 *떡갈비:돼지-국내산,닭-국내산 *너비아니:돼지-국내산,닭-국내산*미트볼:돼지고기-국내산,닭-국내산
	*동그랑땡: 돼지고기-국내산,닭-국내산 *베이컨: 돼지고기-스페인,네덜란드,아일랜드

9월 식단표(5주)

나도람노인복지센터

2026년

구분	일(9/27)	월(9/28)	화(9/29)	수(9/30)			
아침	누룽지죽	소고기죽	어묵죽	새우죽			
점심	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥			
	해물순두부찌개	숙갓어묵국	북어미역국	달걀만두국			
	코다리조림	닭살피망볶음	오리주물럭	소고기짜장			
	실곤약채소무침	고추장감자조림	숙주나물	탕수육/소스			
	구운조미김	미역채소무침	무생채	짜사이채무침			
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치			
저녁	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥			
	아욱된장국	유부김치국	팽이버섯된장국	들깨무국			
	통마늘제육볶음	메추리알장조림	두부스테이크/소스	갈치조림			
	양배추쌈/양념장	청포묵김무침	콘샐러드	다시마채무침			
	콩나물무침	애호박볶음	오이무침	알배추나물			
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치			

* 본 식단은 식재료의 수급 상황에 따라 변동될 수 있습니다.

* 알레르기유발식품: ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산류(SO₂로 잔류량 10mg/kg이상), ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함), ⑲잣

원산지표시	쌀: 밥,죽,누룽지(쌀,찰쌀)-국내산*배추김치: 배추-중국산,고춧가루-중국산*봄동-국내산*얼갈이-국내산*배추-국내산*양념고춧가루-중국산
	콩류: 콩비지:콩-미국,캐나다,호주 *두부:콩-미국,캐나다,호주 *순두부:콩-미국,호주,캐나다 *연두부:콩-수입산 *콩국수:콩-중국산
	육류: 소고기-호주,미국산 *돼지고기-국내산, 삼겹(수육용)-네덜란드*닭고기-국내산*닭정육(냉동)-브라질*오리고기-국내산*훈제오리-국내산
	수산물: 고등어-칠레*명태(동태,동태포)-러시아*오징어-페루*다랑어-원양어선*참조기-중국*조기-중국*꽃게-중국산*갈치-모로코
	어묵-연육:중국,베트남 주꾸미-베트남*모듬해물-홍합-중국*술방울오징어-중국*쭈꾸미-인도네시아*갯오징어-베트남
	육가공품: 햄:돼지고기-국내산 *떡갈비:돼지-국내산,닭-국내산 *너비아니:돼지-국내산,닭-국내산*미트볼:돼지고기-국내산,닭-국내산
	*동그랑땡: 돼지고기-국내산,닭-국내산 *베이컨: 돼지고기-스페인,네덜란드,아일랜드