

12월 식단표

1 주							1(토)
	간식						영양죽
	점심						계란파국 마파두부덮밥 취나물무침 배추김치
	간식						수프/과일
2 주	3 (월)		4 (화)	5 (수)	6 (목)	7 (금)	8 (토)
	간식	영양죽	영양죽	영양죽	영양죽	영양죽	영양죽
	점심	시락국 안동찜닭 물미역초무침 배추김치	소고기콩나물국 고기산적조림 고구마줄기볶음 배추김치	우렁된장국 메란곤약조림 열무나물 배추김치	고등어추어탕 춘천닭갈비 미역줄기볶음 배추김치	얼큰홍합탕 돈육김치볶음 연두부*양념장 배추김치	얼갈이된장국 카레라이스 시금치나물 배추김치
	간식	과일/음료	밥/우유	과일/음료	빵/음료	고구마/우유	떡/음료
3 주	10 (월)		11 (화)	12 (수)	13 (목)	14 (금)	15 (토)
	간식	영양죽	영양죽	영양죽	영양죽	영양죽	영양죽
	점심	김치순두부찌개 돈육야채떡볶음 동초무침 배추김치	맑은콩나물국 삼치구이 느타리볶음 배추김치	시래기국 고구마닭조림 유채나물무침 배추김치	소고기미역국 오리불고기 한식잡채 배추김치	어묵곤약국 생선파스*타르 겨울초겉절이 배추김치	야채짬뽕탕 짜장라이스 다시마채무침 배추김치
	간식	고구마/음료	과일/요거트	떡/우유	과일/요거트	수프/빵	과일/음료
4 주	17 (월)		18 (화)	19 (수)	20 (목)	21 (금)	22 (토)
	간식	영양죽	영양죽	영양죽	영양죽	영양죽	영양죽
	점심	된장찌개 오삼불고기 브로콜리*초장 배추김치	부추재첩국 닭볶음탕 콩나물무침 배추김치	감자고추장찌개 간장돈불고기 단배추장나물 배추김치	취나물된장국 동그랑땡조림 봄동나물 배추김치	온도토리묵채국 안동찜닭 치커리사과무침 배추김치	소고기무국 고등어김치찜 동지팔죽 배추김치
	간식	케익/요거트	삶은달걀/음료	떡/식혜	과자/음료	빵/우유	고구마/음료
5 주	24 (월)		25 (화)	26 (수)	27 (목)	28 (금)	29 (토)
	간식	영양죽	크리스마스 (휴원)	영양죽	영양죽	영양죽	영양죽
	점심	만두계란국 돈육두루치기 알송이피망조림 배추김치		소고기탕국 치킨파스*허니D 유채장나물 배추김치	열무된장국 느타리우불고기 숙주나물무침 배추김치	버섯들깨탕 공치김치찜 콩나물맛살냉채 배추김치	<토요특식> 시락국 비빔나물 소고기약고추장
	간식	과일/음료		빵/음료	떡/음료	케익/음료	과일/음료
6 주	31 (월)						
	간식	영양죽					
	점심	떡만둣국 돈야채불고기 콩나물무침 배추김치					
	간식	빵/요거트					