

2 월 식단표

	월		화	수	목	금	토
						1	2
1 주	간식					영양죽	영양죽
	점심					순두부백탕 동그랑땡조림 어묵볶음 실곤약초무침	떡국 돈육두루치기 시금치나물 우엉채조림
	간식					케이크/음료	감자/음료
2 주	4		5	6	7	8	9
	간식			영양죽	영양죽	영양죽	영양죽
	점심	설날 (휴원)	설날 (휴원)	떡국 고기산적조림 야채 계란말이 겨울초겉절이	돈육김치찌개 생선파스*타르 야채 계란찜 브로콜리초무침	소고기미역국 느타리우불고기 콩나물무침 마늘쫄면새우볶음	팽이된장국 카레라이스 춘권튀김 해초샐러드
	간식			떡/우유	과자/요거트	과일/음료	찐만두/음료
3 주	11		12	13	14	15	16
	간식	영양죽	영양죽	영양죽	영양죽	영양죽	영양죽
	점심	시금치된장국 돈육떡볶음 표시래기초무침 봄동나물	다슬기된장국 떡갈비조림 가지나물 다시마채액젓무침	근대된장국 고구마닭볶음탕 열무나물 오이부추무침	꽃게된장국 공치무조림 느타리버섯볶음 새콤치커리무침	단배추된장국 춘천닭갈비 파리멸치볶음 물파래무침	유부장국 짜장라이스 팝만두*깨간장 동초겉절이
	간식	요거트/빵	샌드위치/우유	떡/식혜	빵/요거트	과일/음료	과자/우유
4 주	18		19	20	21	22	23
	간식	영양죽	영양죽	영양죽	영양죽	영양죽	영양죽
	점심	시락국 안동찜닭 부들어묵볶음 브로콜리초무침	콩나물국 돈육메란장조림 쥬키니새우젓볶음 물미역나물	북어채무국 돼지두루치기 미역줄기볶음 부추겉절이	콩가루배춧국 고등어카레구이 비엔나야채볶음 시금치나물	소고기콩나물국 순대야채볶음 두부조림 유채장나물	계란파국 마파두부덮밥 탕수육*소스 도토리야채무침
	간식	과일/음료	만두/녹차	찐빵/음료	호빵/음료	떡/우유	음료/과일
5 주	25		26	27	28		
	간식	영양죽	영양죽	영양죽	영양죽		
	점심	시래기국 순살닭볶음탕 콩나물무침 고구마순나물	소고기탕국 돈파스*소스 마늘쫄초무침 감자조림	청국장찌개 김치제육볶음 연두부찜 숙주나물무침	어묵탕 가자미구이 참나물겉절이 총알버섯조림		
	간식	과일/요거트	김치전/음료	떡/음료	과일/음료		