



월간신문

부울경 달(月)달(甘)소식<2024년 9월호>

▶ 장기요양기관에 매월(月) 달달한(甘) 소식을 전하는 신문

발행처: 국민건강보험공단 부산울산경남지역본부, 발행일: 2024. 9. 5.(목)

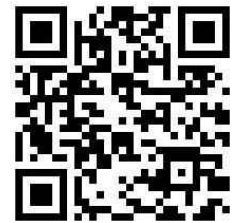
국민건강보험공단의 ESG경영 실행과 친환경·탄소중립을 위하여 월간신문 2024년 7월호를 마지막으로 기관 팩스 발송이 종료되었습니다. 2024년 8월호부터는 장기요양 홈페이지 게시판*에서 확인 부탁드립니다.

* 게시판 경로: 장기요양보험 홈페이지 > 알림·자료실 > 지사소식 > 부산울산경남지역본부

□ 9월호 주요내용

- 장기요양 뉴스(통합재가서비스 예비사업Ⅱ 공모 등) ... 1p.
- 궁금해요 장기요양(급여평가 관련 Q&A) ... 2p.
- 감염병 소식(쯔쯔가무시증) ... 3p.
- 건강한데이(종아리 통증 예방 운동) ... 4p.
- 현장소식(스폰지노인복지센터) ... 5p.
- 「주·야간보호기관 벽화그리기」 신청 안내 ... 6p.

게시판 QR code



장기요양 뉴스



□ 2024년 하반기 통합재가서비스 예비사업Ⅱ 참여기관 공모

수급자의 다양한 욕구를 반영할 수 있도록 복합서비스를 제공하는 「통합재가서비스 예비사업Ⅱ」에 참여할 기관을 공모하여 안내하오니 업무에 참고하시기 바랍니다.

- 신청기간: 2024. 8. 20.(화) ~ 9. 30.(월)
- 신청대상: 하나의 기관기호로 주·야간보호와 방문요양을 함께 제공하는 기관
- 게시경로: 장기요양보험 홈페이지 > 알림·자료실 > 알림방 > 공지사항 [공지]

□ 2024년 유닛케어 시범사업 추가 공모 및 설명회 자료 등 안내

집과 같은 환경의 「한국형 유닛케어 모델」 개발·적용을 위한 시범사업 참여기관을 추가로 공모를 안내하며, 설명회 자료 및 다빈도 질의 게시 내용을 확인하여 업무에 참고하시기 바랍니다.

- 대상: 총 5개소(노인요양시설, 노인요양공동생활가정)
- 게시경로: 장기요양보험 홈페이지 > 알림·자료실 > 알림방 > 공지사항 [공지], [61200]

※ 자세한 사항은 장기요양보험 홈페이지(<http://www.longtermcare.or.kr>) 내용 참고

궁금해요 장기요양



□ 급여평가 관련 Q&A

Q1) 신규직원의 경우 건강검진 결과통보서에 판정일, 발행일자 모두 적혀야 인정받을 수 있나요?

A1) 검진일, 판정일, 발행일자는 급여개시일 이전 1년 이내로, 급여개시일까지인 경우는 인정됩니다. 또한 건강검진 결과통보서 상 판정일자 또는 발행일자가 명시되지 않은 건강검진 결과통보서를 제출받은 경우, 장기요양기관에서 검진 결과통보서를 수신하였다는 내용이 증빙(검진결과 통보서가 첨부된 이 메일의 수신일, 검진결과 통보서를 받은 SMS의 수신일 등)될 경우 인정여부를 결정할 수 있습니다.

Q2) 복지(포상 등)를 위해 현금 인출하여 직접 전달했을 경우, 지급내역을 증빙할 수 없어 서명부만 받았는데 평가 시 인정받을 수 있나요?

A2) 복지(포상 등)에 관한 기관내부 운영규정에 따라 제공하였는지 관련 규정과 지출내역 및 제공여부가 모두 확인되어야 하므로 수령 서명부가 있더라도 지출 내역(거래 이체내역, 영수증 등)이 추가로 확인되어야 합니다.

Q3) 신규 수급자의 급여개시일 당일에 위험도 평가를 하고, 이후 급여를 시작했다면 급여개시일 당일 평가도 인정이 되나요?

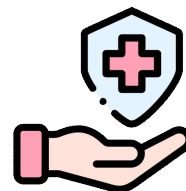
A3) 급여개시일 당일을 포함하여 급여개시 전 해당급여 직원이 평가를 실시하고 이를 급여제공계획에 반영하여 급여제공을 했다면 인정합니다.

알쏭달쏭 OX퀴즈

- 1 방문요양 요양보호사로 2024년 7월 1일 입사하고 7월 15일에 급여를 개시했다면, 7월 15일에 제출받은(검진일: 6월 1일 / 판정일: 6월 5일 / 발행일: 7월 15일) 건강검진 결과통보서는 인정받을 수 있나요? ()
- 2 복지(포상 등) 규정이 있는 기관에서 종사자 포상으로 상품권을 지급했는데, 구입 영수증은 분실하고 수령 서명부만 있을 경우 인정받을 수 있나요? ()
- 3 방문요양 사회복지사의 휴가로 긴급요양이 필요한 수급자에게 급여를 개시하고, 급여를 개시한 다음날에 위험도 평가를 실시하면 인정받을 수 있나요? ()

확인) ① ○ / ② × / ③ ×

이달의 감염병 소식



□ 찰진가무시증

찰진가무시증은 초원열, 잡목열 등으로 불리는 발열성 질환으로, 병원체에 감염된 털진드기의 유충이 사람을 물어서 발생합니다. 털진드기 유충은 동물이나 사람의 체액을 섭취하며 성장하기 때문에 털진드기 유충 활동시기인 9~11월에 감염될 확률이 높습니다. 대부분의 환자가 50세 이상에서 발생합니다.

증 상

- 발열, 오한, 두통 등이 있다가 근육통, 기침, 구통, 복통 등 인후염이 동반되며 발진과 가피가 나타남(가피가 생기기 않는 경우도 있음)
- 가피는 피부가 겹치고 습한 부위 복부, 겨드랑이, 가슴, 종아리, 사타구니 등에서 많이 발견
- 잠복기는 10일 이내



출처: 조선대학교병원

감염경로 및 전파기간

- 사람 간에는 전파되지 않음
- 털진드기가 서식하는 수풀 환경에 노출
- 농림·축산 작업 활동이나 텃밭 작업에 의한 노출
- 찰진가무시증 발생을 높이는 위험요인
 - 직업과 관계없이 발농사, 과수원, 목축업 등 농사관련 직업에 참여한 경우
 - 풀밭 위에 누워서 휴식, 풀밭에서 대·소변을 보는 경우
 - 상의 탈의 혹은 반팔로 작업 등을 한 경우

예방 및 관리

야외활동 전	야외활동 중	야외활동 후
<ul style="list-style-type: none"> • 진드기에 노출을 최소화 할 수 있는 복장 입기 • 진드기 기피제 사용하기 	<ul style="list-style-type: none"> • 풀밭에 앉을 때 돛자리 사용하기 • 풀숲에 옷 벗어놓지 않기 • 풀밭에서 용변보지 않기 • 기피제 주기적으로 사용하기 	<ul style="list-style-type: none"> • 귀가 즉시 옷은 털어 세탁하기 • 샤워하면서 물린 상처 또는 진드기가 붙어있는지 확인하기 • 의심증상 발생 즉시 보건소 또는 의료기관 방문하기

치 료

- 감염 초기에 적절한 항생제 치료* 시 회복이 용이함
- * 의사의 처방에 따라 독시사이클린, 클로람페니콜, 아지트로마이신 등을 투여
- 단순 감기몸살로 착각하여 치료시기를 놓치기 쉬우니 주의가 필요

자료제공:



경상남도 감염병관리지원단
Gyeongnam Center for Infectious Disease Control and Prevention



질병관리청

건강한데이(Day)



□ 종아리 통증 예방 운동

1. 앉아서 뒤꿈치 들기



- ▶ 의자에 앉아서 엄지발가락을 바닥에 붙이고 뒤꿈치 들기



- ▶ 엄지발가락을 밖으로 향하게 돌려서 뒤꿈치 들기



- ▶ 엄지발가락을 안으로 향하게 돌려서 뒤꿈치 들기 (각 7회 실시)

2. 의자에 앉았다 일어나기



- ▶ 의자에 앉아 다리는 골반너비 무릎은 발끝과 일자, 팔은 양쪽 팔꿈치를 잡기



- ▶ 체중을 앞으로 옮겨 발바닥을 바닥에 꼭 눌러 일어나기



- ▶ 엉덩이가 툭 떨어지지 않게 자세 유지해 앉기 (5회 반복)

3. 벽 짚고 뒤꿈치 들기



- ▶ 서서 벽을 짚고 엄지발가락을 바닥에 붙이고 뒤꿈치 들기



- ▶ 엄지발가락을 밖으로 향하게 돌려서 뒤꿈치 들기



- ▶ 엄지발가락을 안으로 향하게 돌려서 뒤꿈치 들기 (각 7회 실시)

4. 벽 짚고 한 다리 들기



- ▶ 양손을 만세하며 벽을 짚고, 발은 두발 뒤에 서기



- ▶ 오른쪽 다리를 뒤로 쪽 뺀기
- ▶ 오른쪽 무릎을 접어 앞으로 찌르며, 왼쪽 뒤꿈치 들기 (5회 반복)



- ▶ 반대쪽도 동일한 방법으로 실시

• 통증부위별 다양한 스트레칭 영상이 아래 네이버 밴드에 게시되어 있으니 많은 활용 바랍니다.

-구해줘 홈S 밴드(<http://band.us/band/86691378>)로그인>공지사항(10+) 클릭>원하는 영상 시청

자료제공: 국민건강보험공단 부산울산경남지역본부 영양지원부

현장소식(The건강한돌봄)

장기요양기관 현장소식 중 종사자 처우개선 사례를 선정하여 소개합니다.

스폰지노인복지센터 ‘근로자의 날 단합대회 실시’

저희 센터는 지난 5월 1일 근로자의 날을 맞이하여 센터 선생님들과 단합대회를 실시했습니다. 총 40여명의 요양보호사 선생님들이 참여해 주셨고, 센터에서 차량을 지원하여 화명수목원에서 산책하고 금정산성으로 이동하여 맛있는 식사도 했습니다.

센터장님의 인사말을 시작으로 요양보호사 선생님들의 장기를 뽐내는 자리를 마련하였으며, 이후 몸으로 말해요, 신발 던지기 등 다양한 게임을 진행했습니다. 상품도 푸짐하게 준비하여 선생님들이 더 열정을 가지고 참여해 주셨습니다. 참여한 선생님은 “일상에서 벗어나서 여행을 온 기분이라 행복한 시간이었다.”는 소감을 말씀해 주셨습니다. 저희 센터는 질 높은 서비스로 어르신의 케어에 힘써 주시는 요양보호사 선생님에게 감사하며, 직원의 복지 및 처우를 높이기 위해서 더욱 노력하겠습니다.



2024년 8월호 현장소식(종사자 처우개선) 선정 사례 감사장 증정

(주)더조은장유재활주간보호센터 ‘육아기 근로시간 단축 시행’

처우개선 우수사례 기관으로 선정되어 기쁘게 생각하며, 앞으로도 어르신들과 선생님들의 복지향상을 위하여 최선을 다하는 장기요양기관이 되도록 노력하겠습니다.



장기요양기관의 종사자 처우개선에 관련된 현장소식을 보내주세요!
선정된 사례는 월간신문에 게재되며, 감사장 및 감사물품을 제공합니다.
✓ 메일주소: 0200780@nhis.or.kr

※ 아이콘 출처: www.flaticon.com

장기요양 종사자 이미지 개선

장기요양 종사자 이미지 개선 「주·야간보호기관 벽화그리기」 신청 안내

장기요양 종사자의 전문성을 강조한 벽화를 활용하여 종사자의 이미지 개선과 장기요양의 긍정적인 인식 조성을 위하여 「주·야간보호기관 벽화그리기」를 추진하오니 많은 참여 바랍니다.

- 신청대상: 부산, 울산, 경남 소재 주·야간보호기관
※ 신청한 기관 중 내부심의를 거쳐 2개소 선정
- 신청조건: 기관 소유 건물 외벽, 평평한 외벽 상태(옹벽, 거친벽 불가), 벽화 2년 이상 유지
- 신청기간: 2024. 9. 5.(목) ~ 13.(금)
- 신청방법: 게시글* 내 신청서 작성하여 메일 접수(0200780@nhis.or.kr)
* 게시글 경로: 장기요양보험 홈페이지 > 알림·자료실 > 알림방 > 지사소식 > 부산울산경남지역본부 [공지]

「주·야간보호기관 벽화그리기」 벽화 시안

살던곳에서 행복한 노후 돌봄 전문가가 함께합니다



※ 「주·야간보호기관 벽화그리기」 신청서 및 벽화 시안 3종 등 자세한 사항은 장기요양보험 홈페이지(<http://www.longtermcare.or.kr>) 내용을 참고해 주시기 바랍니다.