



월간신문

부울경 달(月)달(甘)소식<2024년 10월호>

▶ 장기요양기관에 매월(月) 달달한(甘) 소식을 전하는 신문

발행처: 국민건강보험공단 부산울산경남지역본부, 발행일: 2024. 10. 4.(금)

국민건강보험공단의 ESG경영 실행과 친환경·탄소중립을 위하여 월간신문 2024년 7월호를 마지막으로 기관 팩스 발송이 종료되었습니다. 2024년 8월호부터는 장기요양 홈페이지 게시판*에서 확인 부탁드립니다.

* 게시판 경로: 장기요양보험 홈페이지 > 알림·자료실 > 지사소식 > 부산울산경남지역본부

□ 10월호 주요내용

- 장기요양 뉴스(요양보호사 승급교육 추가모집 등) ... 1p.
- 궁금해요 장기요양(인지활동형 방문요양 Q&A) ... 2p.
- 감염병 소식(인플루엔자) ... 3p.
- 건강한데이(발목 통증 예방 마사지 & 스트레칭) ... 4p.
- 현장소식(온마음재가노인복지센터) ... 5p.
- 장기요양 종사자 이미지 개선(지자체 조례 제정 등) ... 6p.

게시판 QR code



장기요양 뉴스



□ 2024년 요양보호사 승급교육 추가모집 공고 안내

요양보호사 승급교육 이수자가 퇴사하거나 교육취소로 추가 교육이 필요한 기관을 대상으로 승급교육을 추가로 실시하여 안내하오니 업무에 참고하시기 바랍니다.

- 신청기간: 2024. 10. 1.(화) 9시 ~ 7.(월) 18시
- 교육인원: 100명 이내(선착순 마감)
- 게시경로: 장기요양보험 홈페이지 > 알림·자료실 > 알림방 > 공지사항 [61214]

□ 「2024년 요양보호사 승급제 운영 매뉴얼」 안내

2024년 요양보호사 승급제의 원활한 운영을 위하여 「2024년 요양보호사 승급제 운영 매뉴얼」을 제작하여 안내하오니, 선임 요양보호사를 배치·운영하는 기관은 적극 활용해 주시기 바랍니다.

- 게시경로: 장기요양보험 홈페이지 > 알림·자료실 > 알림방 > 공지사항 [61213]

※ 자세한 사항은 장기요양보험 홈페이지(<http://www.longtermcare.or.kr>) 내용 참고

궁금해요 장기요양



□ 인지활동형 방문요양 Q&A

Q1) 인지활동형 방문요양급여의 제공기준은 어떻게 되나요?

A1) 인지활동형 방문요양급여란 고시 제17조, 제19조에 따라 1~5등급 치매 수급자에게 제공되는 급여로 아래의 제공기준에 맞춰 수급자에게 급여가 제공 되어져야합니다.

- 수급자 당 1일 1회에 한하여 120분 이상 180분 이하로 제공
☞ 60분(반드시 인지자극활동) + 나머지 시간(일상생활 함께하기 훈련)
- 인지활동형 프로그램관리자가 수립한 프로그램 계획에 따라 치매전문교육을 이수한 요양보호사가 제공
- 방문요양의 프로그램관리자(프로그램관리자인 시설장 포함)가 월 1회 이상 인지활동형 방문요양 급여제공 시간 중 수급자의 가정을 방문하여 업무를 수행

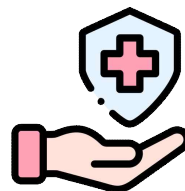
Q2) 인지활동형 프로그램관리자의 자격과 업무는 어떻게 되나요?

A2) 고시 제17조(방문요양급여 제공기준)에 따라 프로그램관리자는 해당 기관에서 상근하는 시설장(관리책임자), 사회복지사, 간호(조무)사, 물리(작업)치료사로서 치매전문교육을 이수한 후 해당기관에 상근해야합니다. 매달 급여제공 전에 수급자의 개인별 특성, 욕구, 기능상태, 등을 종합적으로 고려하여 프로그램 계획(내용, 일정, 횟수 등)을 수립하고, 프로그램 계획에 따른 요양보호사의 급여 제공을 모니터링하고 요양보호사에게 적당한 급여 제공 지도를 하여야하며, 치매가 있는 수급자의 가족을 대상으로 상담진행업무를 수행하여야 합니다. 프로그램관리자가 업무를 수행한 경우 그 업무 수행내용은 반드시 세부사항 별지 제24호 서식(프로그램관리자 업무수행일지)에 작성·보관하여야 합니다.

Q3) 인지활동형 프로그램관리자가 고시 제17조6항에 따른 업무를 수행하지 않았다면 급여비용이 산정되지 않나요?

A3) 네, 맞습니다. 프로그램관리자가 고시 제17조6항에 따른 업무를 수행하지 않았을 경우 일체의 급여비용이 산정되지 않습니다. 다만, 수급자의 사망, 입원, 월중 계약종료 등의 부득이한 사유가 발생한 경우는 예외로 합니다.

이달의 감염병 소식



□ 인플루엔자

인플루엔자는 독감이라고도 불리며 인플루엔자 바이러스에 의한 급성 호흡기 질환입니다. 새로운 종류의 독감 바이러스에 의해 짧은 시간에 넓은 지역에 유행하게 되면 젊은 사람도 사망할 수 있습니다.

75세 이상의 어르신은 2024년 10월 11일부터, 70~74세 어르신은 10월 15일부터, 65~69세 어르신은 10월 18일부터 인플루엔자 예방접종을 실시합니다.

증상

- 발열, 두통, 근육통, 피로감 등의 전신 증상
- 인후통, 콧물, 코막힘, 기침 등의 호흡기 증상
- 흉통, 안구통, 복통, 경련 등의 증상이 동반되기도 함
- 회복은 대개 빠르게 이루어지나 무기력, 피로감, 기침 등의 증상은 수 주간 지속되기도 함

감염경로 및 전파기간

- 인플루엔자 환자가 기침이나 재채기를 할 때 분비되는 비말을 통해서 사람 간 전파됨
- 환기가 잘 되지 않는 밀집된 공간에서는 공기감염도 가능함
- 바이러스에 오염된 물건을 만지고 눈, 코, 입 등을 만지는 경우 접촉감염도 가능함
- 증상이 나타나기 1일 전부터 발병 후 5~7일까지 전파

예방 및 관리

- 매년 새로운 백신 접종 필요(접종 권장시기 10~12월)
- 고위험군이 우선 접종 대상자에 해당함
 - 65세 이상 노인
 - 만성질환자(만성폐질환, 만성심장질환, 당뇨, 면역저하자 등)
- 고위험군에게 전파시킬 수 있는 대상자
 - 65세 이상 노인 또는 만성질환자와 함께 거주하는 자
- 손 씻기, 마스크 쓰기, 환경 관리(건조한 환경에서도 바이러스는 1~2일 생존 가능하기 때문)

치료

- 호흡기 증상과 전신증상에 대한 증상에 따른 치료
- 폐렴, 중이염 등 합병증 발생 여부에 따라 추가적인 치료를 함
- 안정을 취하면서 충분한 수분을 섭취하고 해열제 등의 복용으로 증상을 경감시킴

자료제공:



경상남도 감염병관리지원단
Gyeongnam Center for Infectious Disease Control and Prevention



질병관리청

건강한데이(Day)



□ 발목 통증 예방 마사지 & 스트레칭

1. 발목 힘줄 마사지



- ▶ 의자에 앉아서 오른발을 왼무릎 위로 올리기
- ▶ 왼손으로 발을 고정하고 오른손으로 발목 뒤쪽 힘줄을 잡기
- ▶ 엄지손가락을 이용해 힘줄을 압박해 밀어주기
- ▶ 반대쪽도 동일한 방법으로 실시

2. 발목 앞뒤로 당기기



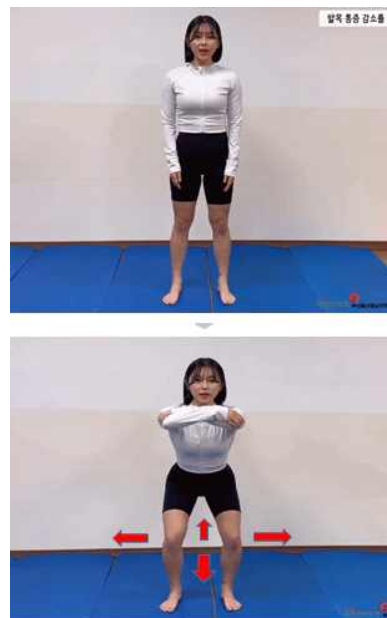
- ▶ 오른손으로 발목을 고정하고 왼손으로 발등을 잡아서 발바닥 방향으로 천천히 당기기
- ▶ 왼손은 뒤꿈치를 잡고 오른손으로 새끼발가락을 감싸듯이 잡고 발등 방향으로 당기기 (각 5회 실시)

3. 발목 돌리기



- ▶ 오른손으로 발목을 고정하고 왼손으로 발가락 사이에 각지를 끼우기
- ▶ 위에서 아래로 원을 그리면서 발목 돌리기
- ▶ 반대로 아래에서 위로 발목 돌리기 (각 5회 실시)

4. 선 자세 발목 스트레칭



- ▶ 선 자세에서 발폭은 골반정도 발끝은 밖으로 15도 정도 열기
- ▶ 양팔을 앞으로 모아서 잡아주고 무릎은 45도 정도 앉아 주기
- ▶ 무릎을 앞, 뒤, 좌, 우로 밀어주고 다시 일어나기 (3회 반복)

• 통증부위별 다양한 스트레칭 영상이 아래 네이버 밴드에 게시되어 있으니 많은 활용 바랍니다.

-구해줘 홈S 밴드(<http://band.us/band/86691378>)로그인>공지사항(10+) 클릭>원하는 영상 시청

자료제공: 국민건강보험공단 부산울산경남지역본부 요양지원부

현장소식(The건강한돌봄)

장기요양기관 현장소식 중 종사자 처우개선 사례를 선정하여 소개합니다.

온마음재가노인복지센터 ‘무더위도 날리고 보수교육도 즐겁게’

저희 센터는 올해 여름 무더위 속에서 늘 어르신들의 건강과 행복한 삶을 위해 수고해 주시는 모든 요양보호사 선생님에게 여름을 시원하게 보낼 수 있도록 손선풍기를 지급해 드렸습니다. 그리고 올해 요양보호사 보수교육 대상인 선생님들에게 교육을 들으면서 드실 수 있는 간식과 교육으로 지친 기운을 북돋을 수 있는 점심 식사를 제공하였습니다. 요양보호사 선생님들은 “유난히 더웠던 여름에 손선풍기가 많은 도움이 되었고, 보수교육도 즐겁게 잘 받아서 기관에 감사하다”는 소감을 말씀해주셨습니다. 저희 센터는 종사자와 서로 상생할 수 있도록, 장기요양 종사자의 처우 개선을 위해 항상 고민하고 노력하겠습니다.



2024년 9월호 현장소식(종사자 처우개선) 선정 사례 감사장 증정

스폰지노인복지센터 ‘근로자의 날 단합대회 실시’

현장에서 헌신하고 노력해주는 요양보호사 선생님들에게 감사의 말씀을 전하며, 앞으로도 직원의 처우와 복지향상에 으뜸이 되는 센터가 되도록 노력하겠습니다.



장기요양기관의 종사자 처우개선에 관련된 현장소식을 보내주세요!
선정된 사례는 월간신문에 게재되며, 감사장 및 감사물품을 제공합니다.
✓ 메일주소: 0200780@nhis.or.kr

※ 아이콘 출처: www.flaticon.com

장기요양 종사자 이미지 개선

장기요양 종사자 처우개선 관련 지자체 조례 제정 소식

- 울산광역시 북구 장기요양요원 처우 개선 및 지위 향상에 관한 조례 (2024. 7. 4., 제정)
- 부산광역시 수영구 요양보호사 처우 개선 및 지위 향상에 관한 조례 (2024. 9. 10., 제정)

장기요양 종사자 이미지 개선 카드뉴스

