



월간신문

부울경 달(月)달(甘)소식 <2024년 11월호>

▶ 장기요양기관에 매월(月) 달달한(甘) 소식을 전하는 신문

발행처: 국민건강보험공단 부산울산경남지역본부, 발행일: 2024. 11. 4.(월)

국민건강보험공단의 ESG경영 실행과 친환경·탄소중립을 위하여 월간신문 2024년 7월호를 마지막으로 기관 팩스 발송이 종료되었습니다. 2024년 8월호부터는 장기요양 홈페이지 게시판*에서 확인 부탁드립니다.

* 게시판 경로: 장기요양보험 홈페이지 > 알림·자료실 > 지사소식 > 부산울산경남지역본부

□ 11월호 주요내용

- 장기요양 뉴스(유니트케어 시범사업 신청서 안내 등) ... 1p.
- 궁금해요 장기요양(방문요양 급여비용 산정방법 Q&A) ... 2p.
- 감염병 소식(마이코플라즈마 폐렴균 감염증) ... 3p.
- 건강한데이(발목 통증 예방 운동) ... 4p.
- 현장소식(나눔과 돌봄 사회적협동조합) ... 5p.
- 장기요양 종사자 이미지 개선(주·야간보호기관 벽화그리기) ... 6p.

게시판 QR code



장기요양 뉴스



□ 유니트케어 시범사업 추가 참여 공모 및 신청서 제출 안내

집과 같은 환경의 「한국형 유니트케어 모델」 개발·적용을 위한 시범사업 참여기관을 추가로 공모하오니, 참여를 희망하는 기관은 업무에 참고하시기 바랍니다.

- 신청기간: 2024. 11. 11.(월) ~ 22.(금) 18시
- 신청방법: 신청서 작성하여 공단 전자메일(00B6040@nhis.or.kr) 접수
- 게시경로: 장기요양보험 홈페이지 > 알림·자료실 > 알림방 > 공지사항 [공지], [61199]

□ 「2024년 요양보호사 승급제 운영(청구) 매뉴얼」 안내

2024년 요양보호사 승급제의 원활한 운영을 위하여 「2024년 요양보호사 승급제 운영(청구) 매뉴얼」을 제작하여 안내하오니, 선임 요양보호사를 배치·운영하는 기관은 적극 활용해 주시기 바랍니다.

- 게시경로: 장기요양보험 홈페이지 > 알림·자료실 > 알림방 > 공지사항 [61232]

※ 자세한 사항은 장기요양보험 홈페이지(<http://www.longtermcare.or.kr>) 내용 참고

궁금해요 장기요양



□ 방문요양 급여비용 산정방법 Q&A

Q1) 방문요양 급여비용 산정방법에 대해 알고 싶습니다.

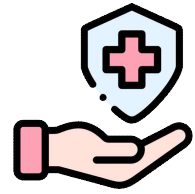
A1) 고시 제19조(방문요양 급여비용 산정방법)에 따라 아래와 같이 산정됩니다.

급여비용	산정방법
30분 이상(가-1) ~180분 이상(가-6)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 이용횟수에 따라 1일 3회까지 산정 가능(반드시 급여제공기록지에 수급자 등의 동의 내용과 요청사유를 기재하여야 함) ○ 1일 다 횟수 급여제공 시 1회 최대 180분 범위 내 방문간격 2시간 이상 (방문간격 2시간 미만일 경우 각 급여제공시간 합산하여 1회로 산정)
210분 이상(가-7) ~240분 이상(가-8)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 1,2등급에 한하여 1일 1회 산정 가능 (동 비용 산정 일에 '30분 이상' ~ '180분 이상' 급여비용 산정 불가)
270분 이상 연속 방문요양급여	<ul style="list-style-type: none"> ○ 수급자 등의 특별한 요청이 있는 경우 1, 2등급 수급자는 월 8일, 3, 4등급 수급자는 월 4일에 한정(반드시 급여제공기록지에 수급자 등의 동의 내용과 요청사유를 기재하여야함) ○ 1일 1회만 산정 가능(동 비용 외 다른 방문요양 급여비용 산정불가) <ul style="list-style-type: none"> - 1, 2등급 수급자: '270분 이상' ~ '최대 480분 이상' 가능 - 3, 4등급 수급자: '210분 이상' ~ '최대 480분 이상' 가능 ○ 급여비용 산정방법 <ul style="list-style-type: none"> - 1일 1회 '480분 이상' 연속 급여 제공('240분 이상' 급여비용 × 2회) <ul style="list-style-type: none"> ☞ 1회 480분 이상 연속하여 급여 제공하더라도 '240분 이상(가-8)'의 수가 2회 까지만 산정 가능 - '270분 이상' ~ '480분 미만' 급여 제공 <ul style="list-style-type: none"> ☞ 급여비용을 2회로 분할하여 최초 270분은 '240분 이상' 급여비용을 산정하고 270분을 초과하는 나머지 시간은 해당 급여비용을 산정함 예) 300분 제공: 300분 = 270분('240분 이상') + 30분('30분 이상')

Q2) 4등급 수급자에게 요양보호사 A가 12:00~15:00(180분) 급여제공 하였고 요양보호사 B가 16:00~18:00(120분) 급여제공 시 어떻게 산정해야 하나요?

A2) 고시 제19조제1항에 따라 “방문간격은 2시간 이상이어야 하고, 방문간격이 2시간 미만인 경우 각 급여 제공시간을 합산하여 1회로 산정한다.”고 명시하고 있어 요양보호사 A와 B의 방문간격이 2시간 미만이므로 각 급여제공시간을 합산하여 산정하되 4등급은 1회 최대 제공시간이 180분이므로 '180분 이상(가-6)' 수가를 산정해야 합니다.

이달의 감염병 소식



□ 마이코플라즈마 폐렴균 감염증

마이코플라즈마 폐렴균 감염증은 상기도 감염부터 중증 폐렴까지 다양한 호흡기 감염 및 전신 증상을 일으키는 급성 호흡기 질환이며, 전체 폐렴의 10~30%를 차지할 정도로 흔한 호흡기 감염병이기도 합니다. 소아·청소년 및 성인에게서 지역사회획득폐렴의 주요한 원인으로 감염예방을 위해 호흡기 감염병 예방수칙 준수가 중요합니다.

증 상

- 발열, 두통, 콧물, 인후통
- 기침이 2주 이상 지속
- 증상이 3~4주 지속되다가 회복
- 보통 경미한 증상으로 끝나나 일부의 경우 중증의 비정형 폐렴으로 발전

감염경로 및 전파기간

- 잠복기는 평균 2~3주
- 환자의 기침이나 콧물 등 호흡기 분비물을 통한 비말 전파 또는 직접 접촉
- 특히 어린이집, 유치원, 요양병원 등 집단시설이나 같이 거주하는 가족 사이에서 쉽게 전파 가능
- 증상이 발생한 후 20일까지 전파가 가능

예방 및 관리

- 예방 백신이 없으므로, 개인위생 수칙 준수가 가장 중요
- 올바른 손씻기
 - 흐르는 물에 30초 이상 손씻기
 - 외출 후, 배변 후, 식사 전·후, 코를 풀거나 기침, 재채기 후 등 실시
- 기침 예절 준수
 - 기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기
 - 호흡기 증상이 있는 경우 마스크 착용
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기

치 료

- 증상이 있을 시 의료기관을 방문하여 항생제 치료
- 항생제 치료에도 호전이 없는 경우 스테로이드 병용 치료

건강한데이(Day)



□ 발목 통증 예방 운동

1. 발 측면으로 손 밀기



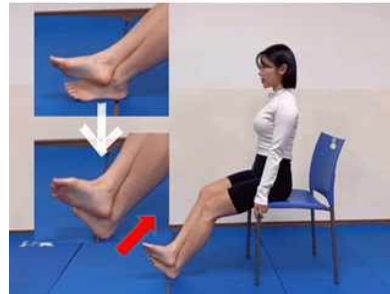
- ▶ 의자에 앉아서 오른발을 왼무릎 위로 올리기
- ▶ 오른손으로 발목 고정된 상태에서 발외측면을 아래 방향으로 누르고 왼손으로는 반대 방향으로 올리기
- ▶ 발내측면을 위로 올리고 손은 반대 방향으로 누르기 (각 5회 실시)



2. 앉아서 발등 당기기



- ▶ 의자에 걸치듯이 앉아서 왼다리를 뺀고 오른다리를 왼쪽 발등 위에 올리기
- ▶ 왼쪽 발목을 하늘 방향으로 쪽 당기고 천천히 풀어주기 (5회 반복)



3. 앉아서 발바닥 밀기



- ▶ 양발을 당겨와 무릎, 발목 90° 만들어 주기
- ▶ 양팔은 의자를 잡고 뒤통수를 바닥에서 떨어트리기
- ▶ 종아리에 힘을 주고 발가락으로 바닥을 꼭 눌러 힘을 주면서 운동 (10회 반복)



4. 선 자세에서 발 뺀기



- ▶ 선 자세에서 왼쪽 무릎을 45° 굽히며 오른쪽 발을 앞으로 뺀기 (왼쪽 발목과 무릎이 일자가 되도록 유지)
- ▶ 오른쪽 발을 옆으로 뺀기
- ▶ 오른쪽 발을 뒤로 뺀기 (각 5회 반복)



• 통증부위별 다양한 스트레칭 영상이 아래 네이버 밴드에 게시되어 있으니 많은 활용 바랍니다.

-구해줘 홈S 밴드(<http://band.us/band/86691378>)로그인>공지사항(10+) 클릭>원하는 영상 시청

자료제공: 국민건강보험공단 부산울산경남지역본부 요양지원부

현장소식(The건강한돌봄)

장기요양기관 현장소식 중 종사자 처우개선 사례를 선정하여 소개합니다.

나눔과 돌봄 사회적협동조합 '종사자가 최우선인 기관'

저희 기관은 2015년 요양보호사들이 출자하여 만든 협동조합입니다. 저희는 종사자 간의 친목을 중요하게 생각하여 월 1회 소모임을 진행하고 있습니다. 기관은 지원금을 제공하고 소모임에서는 여행과 다양한 활동을 하는 등 친목을 다지고 있습니다. 그리고 직원의 쉼과 회복을 위하여 연 1회 아름다운 동행 프로그램을 진행하여 전 직원이 함께할 수 있는 자리를 마련하고 있습니다.

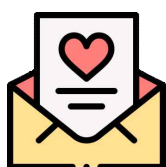
또한, 매년 10명의 장기 근속자를 포함한 우수 직원에 대한 포상(20만원 상당)을 제공하며, 하계 휴가비, 명절 수당을 지급하고 있습니다. 종사자의 생일을 축하하며 소정의 축하금을 드리고 있으며, 종사자의 서비스 질 향상을 위하여 직무관련 교육을 지원하는 등 종사자가 최우선인 기관을 만들기 위해서 최선을 다하고 있습니다.



2024년 10월호 현장소식(종사자 처우개선) 선정 사례 감사장 증정

온마음재가노인복지센터 '무더위도 날리고 보수교육도 즐겁게'

어르신들의 건강하고 행복한 삶을 위해 늘 노력하시는 요양보호사님께 감사드립니다. 앞으로도 열린 마음으로 직원들의 고충에 귀 기울이며, 처우개선 및 복지향상을 위해 항상 노력하겠습니다.



장기요양기관의 종사자 처우개선에 관련된 현장소식을 보내주세요!
선정된 사례는 월간신문에 게재되며, 감사장 및 감사물품을 제공합니다.
✓ 메일주소: 0200780@nhis.or.kr

※ 아이콘 출처: www.flaticon.com

장기요양 종사자 이미지 개선

장기요양 종사자 이미지 개선 「주·야간보호기관 벽화그리기」 결과 안내

장기요양 종사자의 전문성을 강조한 벽화를 활용하여 종사자의 이미지 개선과 장기요양의 긍정적인 인식 조성을 위하여 실시한 「주·야간보호기관 벽화그리기」 결과를 다음과 같이 안내해 드립니다.

1. ○○노인복지센터(부산광역시 소재 기관)



2. ○○노인복지센터(경상남도 소재 기관)



아울러, 국민건강보험공단은 장기요양 종사자의 전문성을 높이기 위하여 장기요양기관에 소속된 요양보호사의 보수교육을 진행하고 있습니다. 2024년은 짝수년생 요양보호사의 보수교육 시기이므로 해당 요양보호사는 12월 31일까지 보수교육을 진행해 주시기 바랍니다.