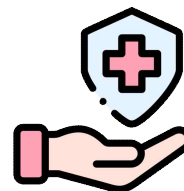


이달의 감염병 소식



□ 노로바이러스

노로바이러스(Norovirus) 감염에 의해 급성 위장관염으로 발생하며 제4급 감염병으로 분류됩니다. 노로바이러스는 전염성이 매우 강하며 낮은 온도에서도 생존하여 주로 겨울철에 발생하므로 주의가 필요합니다.

전파 및 증상

- 전파: 환자와 직접 접촉, 구토물·분변의 직접 접촉, 비말·에어로졸에 의한 간접 접촉, 오염된 음식이나 물 섭취 시
- 증상: 주요 증상은 설사, 구토, 복통, 발열 등이며 1~3일간 지속됨(합병증: 탈수 증상)

예 방

- 흐르는 물과 비누로 30초 이상 손씻기
 - 외출 후, 식사 전, 배변 후, 조리 전, 기저귀 교체 후, 구토물 처리 후
- 음식 익혀 먹기, 물 끓여 마시기
- 과일이나 채소는 염소가 포함된 물로 깨끗이 세척하기
- 어패류는 중심 온도 85℃ 이상으로 1분 이상 조리하기

관 리

- 환자관리
 - 증상 소실 후 48~72시간까지 집단생활 제한
 - 조리종사자, 환자나 영유아 등을 돌보는 종사자는 증상소실 후 최소 48시간까지 제한 권고
 - 증상이 있는 조리종사자는 음식을 준비 또는 조리하지 않기
 - 변기 뚜껑을 닫고 물 내리기
 - 화장실, 접촉면(수도꼭지, 변기, 문고리 등) 오염된 물품은 즉시 소독하기
 - 구토물이나 배설물이 묻은 옷 최소 60℃ 이상 고온으로 세탁하기
 - 환경관리
 - 손이 자주 닿는 곳 매일 소독하기(난간, 손잡이, 스위치, 키보드, 전화기 등)
- ※ 소독제 희석비율 (원액 필요량 계산법: 희석액 제조량 × 최종 염소 농도 ÷ 제품 원액 농도)

구분	락스(원액 농도 5%)	냉수	농도
일상적 소독	5ml	495ml	0.05% (500ppm)
환자 발생 시	50ml	450ml	0.5% (5000ppm)