

7월 월간 프로그램 운영 계획표

7월 월간 프로그램 운영 계획표													
일요일		월요일		화요일		수요일		목요일		금요일		토요일	
						1		2		3		4	
						노인건강체조 달력만들기		노인건강체조 낙상예방교육		노인건강체조 접시꽃이 피었습니다. 신체활동 보건소 치매안심센터 사회적응(세상뉴스전하기)		노인건강체조 노래가사따라잡기 (고기잡이 동요)	
						실버체조(맞춤)		보건소 치매안심센터				봉사활동	
5		6		7		8		9		10		11	
노인건강체조 준가베		노인건강체조 냉장고 만들기		노인건강체조 공작새 협동화		노인건강체조 종이컵 꽃바구니		노인건강체조 대화예절 (맞춤)난타장구		노인건강체조 휴게실이용하기 다함께 차차차(맞춤)		노인건강체조 사자성어 (변동불거)	
공기압, 발마사지		실버인지(맞춤)		노래교실(맞춤)		계란판 탁구공		(맞춤)난타장구					
12		13		14		15		16		17		18	
노인건강체조 속담적어보기		노인건강체조 부영이집 만들기		노인건강체조 여름보양식		노인건강체조 삼계탕		노인건강체조 태극기 색칠하기 (맞춤)난타장구		노인건강체조 재현절 이야기 동화책 다함께 차차차(맞춤)		노인건강체조 요리활동 어묵꼬치우동 손마사지	
공기압, 발마사지		실버인지(맞춤)		노래교실(맞춤)		실버체조(맞춤)		(맞춤)난타장구		다함께 차차차(맞춤)		노인건강체조 동물단어쓰기 봉사활동	
19		20		21		22		23		24		25	
노인건강체조 준가베		노인건강체조 고마운 사람에게 편지쓰기		노인건강체조 은행업무보기		노인건강체조 포도알 색종이 붙이기		노인건강체조 뽕튀기장수 (맞춤)난타장구		노인건강체조 칠교놀이 다함께 차차차(맞춤)		노인건강체조 동물단어쓰기 봉사활동	
공기압, 발마사지		실버인지(맞춤)		노래교실(맞춤)		실버체조(맞춤)		(맞춤)난타장구		다함께 차차차(맞춤)		노인건강체조 동물단어쓰기 봉사활동	
26		27		28		29		30		31			
노인건강체조 색종이접기		노인건강체조 거북이 만들기		노인건강체조 여름 제철음식		노인건강체조 수박퍼즐맞추기		노인건강체조 부채꾸미기 (맞춤)난타장구		노인건강체조 동물마을 아파트 다함께 차차차(맞춤)			
공기압, 발마사지		실버인지(맞춤)		노래교실(맞춤)		실버체조(맞춤)		(맞춤)난타장구		다함께 차차차(맞춤)			
											* 매주토요일: 손마사지, 손톱정리 * 매주1회: 목욕/머리감기 * 2주/마지막주 화요일: 이미용		
<div>9988 주간복지센터 <small>*99세까지 활동하세요! 어르신 유치원, 방문교방</small></div>													



9988 주안복지센터
 99세까지 할말야개!, 어르신 유가족 · 방문요양