

9월 월간 프로그램 운영 계획표

담당

센터장

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1	2	3	4	5
		노인건강체조 가을이 오면 노래교실(맞춤)	노인건강체조 9월 달력만들기 사회적응(세상뉴스전하기) 실버체조(맞춤)	노인건강체조 화투계산하기 (맞춤)난타장구	노인건강체조 가을특징 다함께 차차차(맞춤)	노인건강체조 노래따라적기 (풍악을울려라) 봉사활동
6	7	8	9	10	11	12
노인건강체조 우리집강아지 공기압, 발마사지	노인건강체조 가을리스만들기 실버인지(맞춤)	노인건강체조 감따러가요 노래교실(맞춤)	노인건강체조 전통가옥 퍼즐 실버체조(맞춤)	노인건강체조 열매그림자 (맞춤)난타장구	노인건강체조 대중교통 안전교육 다함께 차차차(맞춤)	노인건강체조 사장성어 (청출어람) 손마사지
13	14	15	16	17	18	19
노인건강체조 색종이접기 공기압, 발마사지	노인건강체조 한반도 무궁화 지도꾸미기 실버인지(맞춤)	노인건강체조 코스모스색칠하기 노래교실(맞춤)	노인건강체조 과일토스트만들기 실버체조(맞춤)	노인건강체조 제주도푸른밤 (맞춤)난타장구	노인건강체조 목욕탕 다함께 차차차(맞춤)	노인건강체조 브런치만들기 (가상요리활동) 봉사활동
20	21	22	23	24	25	26
노인건강체조 준가배 공기압, 발마사지	노인건강체조 차례상동화책 한복웃입히기 실버인지(맞춤)	노인건강체조 알록달록꼬치전 노래교실(맞춤)	노인건강체조 송편만들기(여가) 송편만들기(요리) 실버체조(맞춤)	노인건강체조 민속놀이 -추억의 전통놀이 (맞춤)난타장구	추 석	노인건강체조 가을 바자회(회상) 손마사지
27	28	29	30			
노인건강체조 꽃 색칠하기 공기압, 발마사지	노인건강체조 동물모빌만들기 실버인지(맞춤)	노인건강체조 그시절 풍금(회상) 노래교실(맞춤)	노인건강체조 백일홍바구니 실버체조(맞춤)			
		 9988 주간복지센터 <small>*99세까지 할말하게! 어르신 유치원 · 방문요양</small>			* 매주토요일: 손마사지, 손톱정리 * 매주1회: 목욕/머리감기 * 2주/마지막주 화요일: 이마용	