

급여제공계획서 필요내용, 세부제공내용 변경 사항

* 변경 사유 : 다빈도로 수기 작성되는 내용 추가, 필요내용 항목 중 의미가 중복되는 항목 통폐합 등

* 주요 변경 내용 : 인지활동지원영역의 인지훈련도구 자료집 난이도 삭제, 기능회복훈련 프로그램 항목 삭제, 추가 등

* 참고사항 : 급여종류 별로 도출되는 필요내용은 동일하지 않습니다.

변경 전			
연번	필요영역	필요내용	세부제공내용
1	신체활동지원	옷준비 및 정리	옷준비해주고 정리등 마무리 도움
2	신체활동지원	옷갈아입기 지켜보기와 지도	옷 준비해주고 제대로 입을 수 있도록 지도 및 지켜보기
3	신체활동지원	옷갈아입기 도움	상의,하의 끼우기 바지 올리기, 단추채우기 등 도움
4	신체활동지원	편마비시 옷갈아입기 도움	편마비 대상자 옷갈아입도록 지켜보고 도움주기
5	신체활동지원	옷갈아입히기	옷준비하고 갈아입혀주고 뒷정리까지 전적인 도움
6	신체활동지원	세면도구 준비	세면도구 준비해주고 뒷정리 하기
7	신체활동지원	세면하기 지켜보고 지도	혼자서 세수하도록 지켜보며 지도하고 격려
8	신체활동지원	세면도움	얼굴과 목, 손씻기 사용물품 정리
9	신체활동지원	세면해주기	세면도구 준비부터 뒷마무리까지 전적인 도움
10	신체활동지원	물수건으로 닦아주기	물수건 준비해서 얼굴 닦아주기
11	신체활동지원	양치도구 준비	양치도구 준비 및 사용 후 도구 정리
12	신체활동지원	양치질 지켜보기와 지도	혼자 양치질할 수 있도록 지도 및 지켜보기
13	신체활동지원	양치질 도움	칫솔질, 입안행구기 도움
14	신체활동지원	틀니손질 및 관리	잇몸 닦기 도움 틀니관리 도움
15	신체활동지원	입안 거즈로 닦아주기	거즈로 치아와 혀 닦아주기

변경 후			
연번	필요영역	필요내용	세부제공내용
1	신체활동지원	입을 옷 준비하기	옷장, 서랍에서 옷 꺼내기 등 갈아입을 수 있도록 준비해주기
2	신체활동지원	옷갈아입기 지시 및 지켜보기 도움	스스로 옷 입을 수 있도록 지시 및 적절하게 입도록 지켜보기
3	신체활동지원	옷갈아입기 도움	옷 갈아입기 과정에서 도움이 필요한 부분 도와주기(팔 다리 끼우기, 끌어올리기 등)
4	신체활동지원	옷 입고 뒷정리 하기	단추 채우기, 지퍼잠그기, 옷 추스르기 등 뒷정리 도움
5	신체활동지원	전적인 도움받아 옷 갈아입기	옷 준비, 상하의 입기, 뒷정리 전적으로 옷 갈아입기 도움 제공
6	신체활동지원	세면도구 준비	세면도구 준비도움(세숫대야, 비누, 수건 등)
7	신체활동지원	세면 지시 및 지켜보기	스스로 깨끗이 세수할 수 있도록 지시 및 지켜보기 도움
8	신체활동지원	세면도움	세면 과정에서 도움이 필요한 부분 도와주기(비누칠, 편마비 시 일부 얼굴 닦기 도움 등)
9	신체활동지원	세면 후 뒷정리 하기	수건으로 물기 닦기, 세면도구 정리 등 뒷정리 도움
10	신체활동지원	전적인 도움받아 세수하기	물수건으로 닦아주기, 세면 도구 준비하여 닦아주기 등 전적인 도움
11	신체활동지원	양치도구 준비	양치도구 준비 도움(칫솔, 치약, 물 등)
12	신체활동지원	양치질 지시 및 지켜보기	스스로 양치질 할 수 있도록 지시 및 지켜보기 도움
13	신체활동지원	양치질 도움	양치질 과정에서 도움이 필요한 부분 도와주기(치약 바르기, 칫솔질, 입 행구기 등)
14	신체활동지원	틀니관리	틀니 이물질 제거, 틀니 세정제 사용한 세척, 잇몸 마사지 등 틀니 관리 도움
15	신체활동지원	전적인 도움받아 양치질하기	거즈로 치아와 혀 닦아주기, 양치질 준비부터 마무리까지 전적인 구강청결 관리

연번	필요영역	필요내용	세부제공내용
16	신체활동지원	양치질(구강청결관리)해주기	양치질 준비부터 마무리까지 전적인 구강청결 관리
17	신체활동지원	욕실이동과 몸씻기 준비	샤워 도구 준비 및 샤워 후 도구 정리
18	신체활동지원	몸씻기 지켜보기와 지도	혼자서 몸을 씻을수 있도록 지켜보며 격려
19	신체활동지원	몸씻기 도움	몸에 비누칠해주고 뒷정리 도와주기
20	신체활동지원	몸씻어 주기	몸에 비누칠해주고 뒷정리 도와주기
21	신체활동지원	침상에서 몸닦아주기1	침상에서 전신 몸 닦아 주기
22	신체활동지원	침상에서 몸닦아주기2	목욕의자에 앉혀서 목욕 도움
23	신체활동지원	침상에서 몸닦아주기3	욕조를 이용한 전신 목욕 도움
24	신체활동지원	머리감기 준비와 지켜보기	혼자서 머리 감도록 지켜보고 도움주기
25	신체활동지원	머리감기 도움	머리감기 및 말려주기
26	신체활동지원	머리감겨주기	전적인 머리감기 도움 및 정리
27	신체활동지원	침상 머리감기 도움	침상에서 머리감겨주기
28	신체활동지원	몸단장 물품 준비와 지켜보기	혼자서 할 수 있도록 지켜보고 도움주기
29	신체활동지원	손발톱깎기	손발톱깎기 및 정리
30	신체활동지원	화장하기	로션바르기등 화장도움
31	신체활동지원	머리단장	머리빗기 및 손질
32	신체활동지원	면도도움	면도도움
33	신체활동지원	식사전 구강근육과 목 근육 자극 운동	식사전 구강운동과 목근육 자극하고 천천히 식사하기 돕기
34	신체활동지원	안전하게 삼키기 도움	삼키기 쉬운 음식으로 천천히 식사하기 돕기
35	신체활동지원	삼키기 쉬운 음식 준비	삼키기 쉬운 음식준비, 식품연하제(점도증진제) 섞어 안전하게 식사 돕기
36	신체활동지원	턱관절운동, 씹는 기능 강화훈	턱관절운동과 씹는 연습으로 혼자서 안전하게
37	신체활동지원	치아상태(틀니) 관찰 및 씹는 기능확인	안전한 식사를 할 수 있도록 치아(틀니) 상태 확인

연번	필요영역	필요내용	세부제공내용
16	신체활동지원	몸씻기 준비	몸씻기 전 체온, 피부색 등 상태 관찰 및 적절한 환경 유지. 샤워도구 준비
17	신체활동지원	몸씻기 지시 및 지켜보기	스스로 몸 씻을 수 있도록 지시 및 안전유의 하며 지켜보기
18	신체활동지원	몸씻기 도움	몸 씻기 과정에서 도움이 필요한 부분 도와주기 (물뿌리기, 비누칠, 행구기 등)
19	신체활동지원	전적인 도움받아 몸씻기	침상에서 물수건으로 몸 닦아주기 등 전적인 목욕 도움
20	신체활동지원	머리감기 지시 및 지켜보기	스스로 머리 감을 수 있도록 지시 및 지켜보기
21	신체활동지원	머리감기 도움	머리감기 과정에서 도움이 필요한 부분 도와주기(비누칠 하기, 머리 행구기, 물기 닦기 등)
22	신체활동지원	전적인 도움받아 머리감기	침상에서 머리 감겨주기 등 전적인 머리감기 도움
23	신체활동지원	몸단장 물품 준비와 지켜보기	도구 준비, 정리 및 지켜보고 도움주기
24	신체활동지원	손발톱깎기	손발톱 깎기 도움
25	신체활동지원	화장 등 외모관리	면도 도움, 피부 보습을 위한 로션바르기 등
26	신체활동지원	머리단장	머리 빗기 및 손질, 이미용
27	신체활동지원	기능상태에 맞는 음식 준비	연하, 저작곤란 등의 문제로 식사 준비가 필요한 경우 상태에 맞는 식사 준비 도움
28	신체활동지원	안전하게 식사하기 도움	흡인 예방을 위한 앉은 자세 유지 등 안전하게
29	신체활동지원	치아상태(틀니) 관찰 및 씹는 기능확인	안전한 식사를 할 수 있도록 치아(틀니) 상태 확인
30	신체활동지원	적절한 수분 섭취	기능상태 고려하여 적정량의 수분 섭취 도움
31	신체활동지원	식사 지시 및 지켜보기	식사 도구 사용 연습 및 식사하기 지도하고 지켜보기
32	신체활동지원	반찬 종류, 위치 알려주기 등 도움	시력저하 등 문제로 반찬의 종류와 위치 알려주기
33	신체활동지원	균형잡힌 식단 관리	당뇨 고혈압 등 질병과 건강상태에 맞는 식단관리하기
34	신체활동지원	전적인 식사도움	떠먹여주기 뒷정리 등 전적인 식사도움
35	신체활동지원	경관영양 준비	처방에 따른 경관 유동식 및 도구 준비
36	신체활동지원	영양물 주입	주입 전 잔류량 확인 및 적절한 속도로 유동식
37	신체활동지원	경관영양 제공 후 뒷정리	흡인 예방을 위한 앉은 자세 유지 및 도구 정리

연번	필요영역	필요내용	세부제공내용
38	신체활동지원	씹기 쉬운 음식 준비	씹기쉬운 음식 준비하여 식사도움
39	신체활동지원	수저, 포크등 사용 연습 및 지도	수저, 포크 등 사용하기 연습하고 식사도움
40	신체활동지원	식사 지켜보며 도움	식사하기 지도 및 지켜보기
41	신체활동지원	반찬 종류와 위치 알려주기 등 도움	시력저하(장애) 등 반찬의 종류와 위치 알려주기
42	신체활동지원	균형잡힌 식사 도움	질병과 건강상태에 맞는 식단관리하기
43	신체활동지원	전적인 식사도움	떠먹여주기 뒷정리 등 전적인 식사도움
44	신체활동지원	경관영양실시(위관상태 청결 및 유지)	비위관 영양공급시 위생관리와 상태 관찰
45	신체활동지원	위루관영양실시(위관상태 청결 및 유지)	위루관 영양관리 및 위생관리
46	신체활동지원	체위변경 지켜보기와 지도	혼자서 체위변경 가능한 부분까지 지켜보고 도움주기
47	신체활동지원	규칙적인 체위변경	시간에 맞춰 체위를 변경하고 피부혈액순환 돕기
48	신체활동지원	욕창예방 및 관리(피부상태 확인, 청결, 통풍)	규칙적인 체위변경과 피부관리
49	신체활동지원	일어나 앉기 지켜보기와 지도	혼자서 일어나 앉도록 안전하게 잡아주고 지지대 받혀주기
50	신체활동지원	일어나 앉기 도움	안전하게 일어나 앉혀주고 자세 유지 돕기
51	신체활동지원	침대(전동) 조작 및 자세 유지	침대를 조작하여 앉혀주고 자세유지 돕기
52	신체활동지원	보행연습 등 하지근력강화	보행연습과 하지근력강화를 위한 운동
53	신체활동지원	보행 도움(부축, 지켜보기 등)	부축하여 안전하게 이동 도움
54	신체활동지원	보조기구(보장구)를 이용한 이동 도움	보장구(보조기구) 사용과 이동 보조
55	신체활동지원	휠체어 이동 도움	휠체어로 옮겨앉아 안전한 이동 도움
56	신체활동지원	위험요소 최소화 및 안전관리로 낙상예방	낙상예방을 위하여 안전한 생활환경 마련

연번	필요영역	필요내용	세부제공내용
38	신체활동지원	체위변경 지시 및 지켜보기	혼자서 체위변경 가능한 부분까지 지켜보고 도움주기
39	신체활동지원	규칙적인 체위변경 실시	시간에 맞춰 체위를 변경하고 피부혈액순환 돕기
40	신체활동지원	욕창호발부위 사정	주기적인 피부상태 사정 및 통풍, 혈액순환, 건조상태, 발적 유무 확인
41	신체활동지원	일어나 앉기 지시 및 지켜보기	혼자서 일어나 앉도록 안전하게 잡아주고 지지대 받혀주기
42	신체활동지원	일어나 앉기 도움	안전하게 일어나 앉혀주고 자세 유지 돕기
43	신체활동지원	올바른 앉은 자세 유지	쿠션, 자세변환용구 등 적절한 사용으로 올바른 신체선열 유지 도움
44	신체활동지원	이동 지시 및 지켜보기	스스로 안전하게 보행하도록 지시 및 지켜보기 도움
45	신체활동지원	이동 시 부축 도움	부축하여 안전하게 이동 도움
46	신체활동지원	이동 시 적절한 보조기구 사용 도움	성인용 보행기, 지팡이 등 보장구(보조기구) 사용과 이동 보조
47	신체활동지원	휠체어 이용한 이동 도움	휠체어로 옮겨앉아 안전한 이동 도움
48	신체활동지원	위험요소 최소화 및 안전관리로 낙상예방	조명 개선, 불필요한 물건 정비 등 정리 및 적절한 미끄럼방지용품 사용 도움
49	신체활동지원	화장실 이용 지시 및 지켜보기	화장실 이동 및 사용하기 지켜보고 도움주기
50	신체활동지원	화장실 이용 도움	화장실이동 및 변기 사용, 뒷정리등 도움
51	신체활동지원	이동변기 사용 도움	이동변기 사용 도움과 변기 비우기 등
52	신체활동지원	기저귀 교환 도움	기저귀 교환 및 규칙적인 기저귀 확인, 교환, 환기, 청결상태 유지
53	신체활동지원	침상 배설도움	침상에서 간이변기 사용 도움과 비우기와 뒷정리 도움
54	신체활동지원	배변문제 관리	변비, 설사 등 배변문제 관리를 위한 규칙적인 배변 연습, 식이관리, 복부 마사지 등
55	신체활동지원	장루(인공항문)관리 도움(위생관리)	장루있는 대상자에 대한 위생관리 도움등
56	신체활동지원	배뇨문제 관리	요실금 등 배뇨문제 관리를 위한 규칙적 배뇨 연습, 배뇨 자극, 적절한 수분섭취 등

연번	필요영역	필요내용	세부제공내용
57	신체활동지원	화장실 이용 지도 및 격려	화장실 이동 및 사용하기 지켜보고 도움주기
58	신체활동지원	화장실 이용 도움	화장실이동 및 변기 사용, 뒷정리등 도움
59	신체활동지원	이동변기 사용 도움	이동변기 사용 도움과 변기 비우기 등
60	신체활동지원	기저귀 교환과 피부관리	기저귀 교환과 환기 및 피부관리 도움
61	신체활동지원	침상 배뇨·배변도움(간이변기, 패드사용 등)	침상에서 간이변기 사용 도움과 비우기와 뒷정리 도움
62	신체활동지원	배변 훈련(규칙적인 배변 연습, 식이관리, 복부마사지등)	규칙적인 배변 훈련하기와 배변도움
63	신체활동지원	장루(인공항문)관리 도움(위생관리)	장루있는 대상자에 대한 위생관리 도움등
64	신체활동지원	배뇨훈련(규칙적 배뇨 연습, 배뇨자극, 수분섭취관리 등)	규칙적인 배뇨 훈련하기와 배뇨도움
65	신체활동지원	유치도뇨관 사용(위생관리,소변량·소변색 확인 등)	소변주머니 비우기, 관찰 및 위생관리 도움
66	신체활동지원	요루사용(위생관리,소변량·색 확인 등)	요루있는 대상자에 대한 위생관리 도움등
67	신체활동지원	혼자서 생활 가능한 환경 개선	사용한 물건 제자리 두기, 안전한 환경 조성하기
68	신체활동지원	안전하고 익숙한 생활환경 유지 및 관리 도움	시력저하 대상자의 자립을 위한 익숙한 생활환경 조성
69	신체활동지원	정확한 시간 복약도움	시간에 맞추어 약챙겨주기등 복약 도움
70	신체활동지원	관절구축 예방 운동	관절구축 예방을 위한 운동 도움
71	인지활동지원	인지활동형 프로그램	인지활동형 방문요양 (인지자극 프로그램, 수급자와 일상생활 함께하기), 주야간보호 기관용 치매수급자 인지활동형 프로그램
72	인지활동지원	인지자극활동, 반복 훈련하기, 함께 수행하기	인지기능 향상을 위한 인지프로그램, 반복훈련, 함께 수행하기
73	인지활동지원	인지활동 프로그램 1	인지훈련도구 활용 인지활동 프로그램(최상, 유학)

연번	필요영역	필요내용	세부제공내용
57	신체활동지원	요루, 도뇨관 관리	소변주머니 비우기, 소변량, 색깔 관찰 등
58	신체활동지원	정확한 복약도움(시간, 용량, 용법 등)	약 복용 원칙 지켜 약 챙겨먹기 도움
59	신체활동지원	관절운동지원	기능상태에 맞는 적절한 관절 운동 지원
60	인지활동지원	인지활동형 프로그램 실시(인지자극활동, 일상생활 함께하기)	인지활동형 방문요양 (인지자극활동, 수급자와 일상생활 함께하기), 주야간보호 기관용 치매수급자 인지활동형 프로그램
61	인지활동지원	인지기능약화 예방활동(인지활동형 프로그램 이외)	인지활동형 프로그램 이외 인지기능 향상을 위한 인지자극 프로그램, 반복훈련
62	인지활동지원 (인지지원)	단기기억력 향상 활동지원	방금들은 이야기 메모하기, 반복기억하기 등 인지활동 지원
63	인지활동지원 (인지지원)	장기기억력 향상 활동지원	반복적 기억회상 훈련 등 인지활동 지원
64	인지활동지원 (인지지원)	시간지남력 향상 활동지원	달력보고 표기하기, 반복 기억, 회상훈련 등 인지활동 지원
65	인지활동지원 (인지지원)	장소지남력 향상 활동지원	주소 메모하여 소지, 기억훈련 등 인지활동 지원
66	인지활동지원 (인지지원)	사람 지남력 향상	가족, 친지 사진부며 반복 기억하기, 회상훈련 등 인지활동 지원
67	인지활동지원 (인지지원)	하루일과 이해력 향상	하루 일과표 작성 및 관리, 시간별로 일정 알려주기 등 인지활동 지원
68	인지활동지원 (인지지원)	이해력 향상 활동지원	의사소통방법 연습, 대화하기 연습 등 인지활동 지원
69	인지활동지원 (인지지원)	상황판단력 향상 활동지원	상황에 대한 이해돕기, 단계별 이해하기 훈련 등 인지활동 지원
70	인지활동지원 (인지지원)	의사소통 능력 향상	단어로 표현하기, 한 단어씩 연결하기, 자신의 감정 표현하기 도움 등 인지활동 지원
71	인지관리지원	정서적 안정된 환경조성	익숙하고 안전한 환경 조성하여 행동 변화 최소화
72	인지관리지원	생활공간 내 위험요소 제거	생활 공간 내의 위험한 물건 제거 등 안전 사고 예방
73	인지관리지원	관찰을 통한 행동변화 예방 및 적절한 대처	지속적 관찰을 통한 행동변화 파악 및 증상(우울, 폭력, 배회 등)에 대한 적절한 대처방안 마련

연번	필요영역	필요내용	세부제공내용
74	인지활동지원	인지활동 프로그램 2	인지훈련도구 활용 인지활동 프로그램 (상,무학)
75	인지활동지원	인지활동 프로그램 3	인지훈련도구를 활용한 인지활동프로그램 (중)
76	인지활동지원	인지활동 프로그램 4	인지훈련도구를 활용한 인지활동프로그램 (하)
77	인지활동지원	인지활동 프로그램 5	인지훈련도구를 활용한 인지활동프로그램 (최하)
78	인지활동지원	일상생활활동 프로그램 1	인지훈련도구를 활용한 일상생활활동프로그램 (최상)
79	인지활동지원	일상생활활동 프로그램 2	인지훈련도구를 활용한 일상생활활동프로그램 (상)
80	인지활동지원	일상생활활동 프로그램 3	인지훈련도구를 활용한 일상생활활동프로그램 (중)
81	인지활동지원	일상생활활동 프로그램 4	인지훈련도구를 활용한 일상생활활동프로그램 (하)
82	인지활동지원	일상생활활동 프로그램 5	인지훈련도구를 활용한 일상생활활동프로그램 (최하)
83	인지활동지원	감각활동 프로그램	인지훈련도구 활용 감각활동 프로그램(신체,인지기능 최하, 행동변화 있는 대상자 중심)
84	인지활동지원 (인지지원)	방금들은 이야기 메모하기, 반복기억하기	방금들은 이야기 메모하기, 반복기억하기 등 인지활동 지원
85	인지활동지원 (인지지원)	달력보고 표기하기, 반복 기억, 회상훈련	달력보고 표기하기, 반복 기억, 회상훈련 등 인지활동 지원
86	인지활동지원 (인지지원)	주소 메모하여 소지, 기억훈련	주소 메모하여 소지, 기억훈련 등 인지활동 지원
87	인지활동지원 (인지지원)	반복적 기억회상 훈련	반복적 기억회상 훈련 등 인지활동 지원
88	인지활동지원 (인지지원)	의사소통방법 연습, 대화하기 연습	의사소통방법 연습, 대화하기 연습 등 인지활동 지원
89	인지활동지원 (인지지원)	상황에 대한 이해돕기, 단계별 이해하기 훈련	상황에 대한 이해돕기, 단계별 이해하기 훈련 등 인지활동 지원
90	인지활동지원 (인지지원)	단어로 표현하기, 한 단어씩 연결하기, 자신의 감정 표현하기 도움	단어로 표현하기, 한 단어씩 연결하기, 자신의 감정 표현하기 도움 등 인지활동 지원

연번	필요영역	필요내용	세부제공내용
74	인지관리지원	행동변화와 관련된 영양문제 관리	영양상태 파악 및 행동변화 증상에 따른 영양 문제 예방
75	정서지원	다양한 방법으로 의사소통 도움	필담, 보청기 사용 등 다양한 방법을 통한 의사소통 도움
76	정서지원	욕구파악을 위한 관찰(행동, 소리, 동작 등)	언어적 표현이 힘든 경우 욕구파악을 위한 관찰(행동, 소리, 동작 등)
77	정서지원	비상연락망 준비	비상연락망 준비(응급상황 발생시 연락처 확인 등)
78	정서지원	말벗 및 격려 위로 등 정서적 지원	말벗, 편지쓰기, 안부확인 등을 위한 방문 등
79	일상생활지원,환경관리	취사	식재료 준비, 밥짓기, 반찬준비,설거지,행주삶기,음식물분리수거등
80	일상생활지원,환경관리	세탁	수급자의 옷, 양말, 수건, 침구류, 걸레등 세탁
81	일상생활지원,환경관리	청소 및 주변 정돈	수급자가 거주하는 방, 거실, 화장실청소, 이부자리정리정돈등
82	일상생활지원,환경관리	장보기	식료품,약품,의류등 생활필수품 구매등
83	일상생활지원,환경관리	생활환경 관리(위생적 환경조성, 위험요인 제거 등)	비위생적 환경 개선,위험한 환경요인 개선등
84	일상생활지원 (인지지원)	집안일 순서익히고 반복훈련, 함께하기	실내 청소, 설거지, 침구정리, 집안 정리정돈 등 집안일 순서익히고 반복훈련, 함께하기
85	일상생활지원 (인지지원)	식사준비 반복 훈련, 함께하기	음식재료 준비, 요리, 상 차리기 등 식사준비 반복 훈련, 함께하기
86	일상생활지원 (인지지원)	손빨래, 세탁기 사용법 연습하기와 함께하기	빨래 하기, 빨래 널기, 손빨래하기, 세탁기 사용하기 등 연습하기와 함께하기
87	일상생활지원 (인지지원)	돈계산, 금전관리 방법 익히기	용돈, 통장관리, 돈계산, 금전관리 방법 등 익히기
88	일상생활지원 (인지지원)	물건사기 연습 및 함께하기	상점에서 물건 선택 및 구입, 지불하기 등 물건사기 연습 및 함께하기
89	일상생활지원 (인지지원)	전화사용 방법 훈련하며 함께하기	전화번호 찾아서 전화 걸기, 전화 받기, 끊기 등 전화사용 방법 훈련하며 함께하기
90	일상생활지원 (인지지원)	교통수단 이용한 외출 반복훈련, 함께하기	버스, 승용차, 전차 등 교통수단을 함께 이용하며 반복훈련을 통한 길잃음 예방

연번	필요영역	필요내용	세부제공내용
91	인지활동지원 (인지지원)	간단한 계산 연습 및 훈련	간단한 계산 연습 및 훈련 등 인지활동 지원
92	인지활동지원 (인지지원)	하루 일과표 작성 및 관리, 시간별로 일정 알려주기	하루 일과표 작성 및 관리, 시간별로 일정 알려주기 등 인지활동 지원
93	인지활동지원 (인지지원)	가족,친지 사진보며 반복 기억하기, 회상훈련	가족,친지 사진보며 반복 기억하기, 회상훈련 등 인지활동 지원
94	인지관리지원	정서적 안정된 환경조성으로 행동변화 감소 도움	정서적 안정된 환경조성으로 행동변화 대처
95	인지관리지원	위험요소 제거로 수급자와 수발자의 안전관리 도움	위험(폭력 등) 상황에서의 수급자와 수발자의 안전관리 도움
96	인지관리지원	행동변화에 대한 적절한 대처	행동변화에 적절한 대처(지속적 관찰, 사전 예방 등)
97	인지관리지원	관찰을 통한 행동변화 사전예방, 안전관리 도움	수급자 관찰을 통한 행동변화 대처방안 마련
98	인지관리지원	식습관 변화에 따른 영양상태 관리로 건강상태 유지 도움	식습관 변화에 따른 영양관리 도움(이식증, 입맛 변화 등)
99	인지관리지원	정서적 안정과 생활의욕 향상 도움	정서적 안정을 위한 말벗 격려 위로 등
100	정서지원	의사소통 도움(발음연습, 필담 등)	대화, 편지, 전화 등의 방법으로 수급자의 욕구 파악 및 의사전달 대행 등
101	정서지원	욕구파악을 위한 관찰(행동, 소리, 동작 등)	언어적 표현이 힘든 경우 욕구파악을 위한 관찰(행동, 소리, 동작 등)
102	정서지원	사회적 지지체계 연계와 관계망 연결	사회적 지지체계 연계와 관계망 연결 및 지역사회자원 이용안내 등
103	정서지원	비상연락망 준비	비상연락망 준비(응급상황 발생시 연락처 확인 등)
104	정서지원	말벗 및 격려 위로 등 정서적 지원	말벗, 편지쓰기, 안부확인을 위한 방문 등
105	일상생활지원,환경관리	취사	식재료 준비, 밥짓기, 반찬준비,설거지,행주삶기,음식물분리수거등
106	일상생활지원,환경관리	세탁	수급자의 옷, 양말, 수건, 침구류, 걸레등 세탁

연번	필요영역	필요내용	세부제공내용
91	일상생활지원 (인지지원)	외출 동행, 길잃음 예방, 이동방법 메모하기 연습	외출 동행, 길잃음 예방, 이동방법 메모하기 연습 등 일상생활지원
92	일상생활지원 (인지지원)	몸단장 순서 익히고 반복훈련	빗질, 손발톱깎기, 면도, 화장 등 몸단장 순서 익히고 반복훈련
93	일상생활지원 (인지지원)	약챙겨 먹기 관리 방법 익히기	먹을 약 준비, 시간에 맞춰 약 챙겨먹기, 정리하기 등 투약관리 방법 익히기
94	개인활동지원	외출시 동행	외출 시 부축 또는 동행(차량이용포함)하고 책임귀가
95	개인활동지원	병원동행	병원진료를 위한 외출 시 동행 및 책임귀가
96	개인활동지원	산책 동행(도움)	산책을 위한 동행 및 책임귀가
97	지역자원연계	지역사회의 다양한 자원 연계	인적물적자원등 다양한 지역사회 자원연계
98	전문목욕	목욕 준비	목욕 전 피부색, 욕창, 혈압, 체온 등 상태 확인 및 목욕 도구, 욕조 준비
99	전문목욕	목욕을 위한 이동 도움	낙상에 유의하여 안전하게 목욕 장소로 이동
100	전문목욕	목욕 수행	전신 목욕 수행 및 머리감기
101	전문목욕	목욕 후 뒷정리	물기 제거 및 깨끗한 옷 갈아입기. 보습을 위한 로션 바르기 및 목욕 물품 정리정돈 등, 목욕 후 상태 관찰
102	건강관리	투약관리 지도	내복약, 외용제, 인슐린주사 등 투약에 관한 교육 및 관리
103	건강관리	약 복용 및 인슐린 주사	경구약 투여 및 도움, 확인, 주사준비, 투여, 정리, 외용제 도포, 자가주사 교육 및 관찰 등
104	건강관리	관절구축예방간호	관절 가동 범위 운동을 통한 관절 구축 예방(능동, 수동)
105	건강관리	건강상태 관찰 및 측정	피부상태, 식사량, 배변 배뇨 등 건강상태 관찰. 혈압, 체온, 맥박, 호흡, 신장, 체중, 혈당, 요당검사 등 측정
106	건강관리	건강교육 및 상담	질환별 맞춤형 건강교육 및 상담. 식이요법, 약물요법, 특수처치 기구 및 장비 사용방법, 배설 훈련교육 및 습관지도, 가족에 대한 지도 등

연번	필요영역	필요내용	세부제공내용
107	일상생활지원,환경관리	청소 및 주변 정돈	수급자가 거주하는 방, 거실, 화장실청소, 이부자리정리정돈등
108	일상생활지원,환경관리	장보기	식료품,약품,의류등 생활필수품 구매등
109	일상생활지원,환경관리	생활환경 관리(위생적 환경조성, 위험요인 제거 등)	비위생적 환경 개선,위험한 환경요인 개선등
110	일상생활지원 (인지지원)	집안일 순서 익히고 반복 훈련 및 함께하기	집안일 순서익히고 반복훈련, 함께하기 등 일상생활지원
111	일상생활지원 (인지지원)	식사준비 반복 훈련 및 함께하기	식사준비 반복 훈련, 함께하기 등 일상생활지원
112	일상생활지원 (인지지원)	세탁기 사용법 연습하기와 함께하기	세탁기 사용법 연습하기와 함께하기 등 일상생활지원
113	일상생활지원 (인지지원)	돈계산, 금전관리 방법 익히기	돈계산, 금전관리 방법 익히기 등 일상생활지원
114	일상생활지원 (인지지원)	물건사기 연습 및 함께하기	물건사기 연습 및 함께하기 등 일상생활지원
115	일상생활지원 (인지지원)	전화사용 방법 훈련하며 함께하기	전화사용 방법 훈련하며 함께하기 등 일상생활지원
116	일상생활지원 (인지지원)	교통수단 이용 함께하며 반복 훈련 길잃음 예방(명찰, 연락처 소지)	교통수단 이용 함께하며 반복훈련 길잃음 예방 등 일상생활지원
117	일상생활지원 (인지지원)	외출 동행, 길잃음 예방(명찰, 연락처 소지), 이동방법 메모하기 연습	외출 동행, 길잃음 예방, 이동방법 메모하기 연습 등 일상생활지원
118	일상생활지원 (인지지원)	몸단장 순서 익히고 반복훈련	몸단장 순서 익히고 반복훈련 등 일상생활지원
119	일상생활지원 (인지지원)	알람 설정, 약챙겨 먹기 관리 방법 익히기, 하루일과표 관리	알람 설정, 약챙겨 먹기 관리 방법 익히기, 하루일과표 관리 등 일상생활지원
120	개인활동지원	외출시 동행	외출 시 부축또는 동행(대중 교통 등 차량이용 포함)하고 책임귀가
121	개인활동지원	병원동행	병원진료를위한 외출시 부축또는 동행하고 책임귀가
122	개인활동지원	산책동행(도움)	산책을 위한 부축또는 동행하고 책임귀가
123	지역자원연계	지역사회의 다양한 자원 연계	인적물적자원등 다양한 지역사회 자원연계

연번	필요영역	필요내용	세부제공내용
107	건강관리	감염간호	손 씻기 및 감염 관리 교육, 깨끗한 환경관리 및 지도. 독감, 결핵, 옴 등 감염병 예방을 위한 관리
108	건강관리	의사진료 지원	진찰 지원 및 기록 투약처방 등
109	건강관리	치매간호	치매 증상별 대처, 투약 관리, 치매돌봄 정보제공 및 교육, 인지기능평가 결과에 따른 인지강화 프로그램
110	건강관리	의료기관 의뢰	의료적 처치가 필요하다고 판단될 경우 치료를 받을 수 있도록 의뢰
111	간호처치	호흡기(구강.비강) 흡인 간호	흡인실시, 가습기, 네블라이저
112	간호처치	기관절개관 관리	기관절개관 부위 관찰, 소독
113	간호처치	산소요법관리(산소포화도 관리 등)	산소투여방법, 농도, 시간등에 대한 관리
114	간호처치	욕창간호(예방관리)	욕창소독, 체위변경, 피부관리, 환기 등
115	간호처치	피부간호, 상처간호	외상처치, 붕대교환, 연고바르기, 약물목욕제공, 피부질환간호 등
116	간호처치	비위관 관리,위루관 관리	비위관, 위루관 소독 등 관리
117	간호처치	영양간호	영양관리지도, 비위관영양(L-tube), 위루, 중심정맥영양 등 준비 및 실시와 관찰
118	간호처치	통증간호	통증 사정, 통증 완화를 위한 온냉요법, 이완요법, 약물요법
119	간호처치	도뇨관관리	도뇨관 삽입부위 소독, 소변백 비우기, 소변백 교환 등(유치도뇨관, 방광루, 신루)
120	간호처치	배뇨문제 간호	요실금, 배뇨곤란 등 배뇨장애 예방 및 관리
121	간호처치	회음부 간호	소독, 골반저근육 강화운동, 감염예방처치 등
122	간호처치	요루간호	요관루 관리 등 감염예방
123	간호처치	배변문제 간호	변실금, 변비, 설사 등 배변문제 예방 및 관리

연번	필요영역	필요내용	세부제공내용
124	전문목욕	욕조준비, 목욕준비, 목욕하기, 주변정리, 목욕전후 건강 상태 확인 등	2인의 요양보호사의 전문목욕 도움으로 목욕전 수급자의 상태확인,욕조로 이동, 목욕을 위한 탈의, 목욕서비스 제공, 물품 정리 정돈 등
125	전문목욕	차량목욕(이동준비, 목욕전후 상태 관리 등)	차량을 이용한 방문목욕 도움으로 목욕전 수급자의 상태확인,욕조로 이동, 목욕을 위한 탈의, 목욕서비스 제공, 물품 정리 정돈 등
126	건강관리	투약관리 지도	내복약, 외용제, 인슐린주사 등 투약에 관한 교육 및 관리, 가족에 대한 지도 등
127	건강관리	투약 및 주사	경구약 투여 및 도움 확인, 주사준비 투여 정리, 외용제 도포 및 좌약삽입, 자가주사 교육 및 관찰 등
128	건강관리	관절구축예방운동	관절구축예방운동
129	건강관리	관찰 및 신체기능 측정	혈압, 체온, 맥박, 호흡측정, 신장, 체중측정 등
130	건강관리	기초건강사정, 건강교육 및 상담	식이요법, 약물요법, 특수처치 기구 및 장비 사용방법, 부작용예방법, 단순처치법, 관장법, 배설 훈련교육 및 습관지도, 가족에 대한 지도 등
131	건강관리	감염간호	손씻기 및 감염 관리 교육, 깨끗한 환경관리 및 지도 등
132	건강관리	의사진료 및 보조	진찰, 투약처방, 타 병원 진료의뢰 등에 대한 보조
133	건강관리	검사 및 기타 처치	요당검사, 혈당검사 등, 복막투석 등
134	건강관리	의료기관 의뢰	의료적 처치가 필요하다고 판단될 경우 치료를 받을 수 있도록 의뢰
135	간호처치	호흡기(구강,비강) 흡인 간호	흡인실시, 가습기, 네블라이저
136	간호처치	기관절개관 흡인, 기관절개관 관리	기관지절개관 소독 및 관리

연번	필요영역	필요내용	세부제공내용
124	간호처치	장루간호	장루관리(보조기구 교환, 소독, 피부 관찰 등)
125	간호처치	투석환자 건강관리	투석환자에 대한 건강문제, 투약, 감염 등 관리
126	간호처치	당뇨발 관리(상처관리)	당뇨발 관리(상처관리), 발 상처 예방 방법 교육 등
127	간호처치	구강간호	구강사정(병변, 출혈 등), 의치간호, 구강위생관리지도 등
128	기능회복훈련	신체 인지기능 향상 프로그램	맨손체조, 타월체조, 탄성밴드 운동, 발마사지, 회상훈련, 음악활동, 원예활동, 종이접기,영화감상 등
129	기능회복훈련	신체기능의 훈련	관절운동범위평가, 근력증강운동, 연하운동, 팔운동, 손가락운동, 지구력훈련 등
130	기능회복훈련	기본동작 훈련	기본동작평가, 뒤집기, 일어나기, 앉아있기, 일어 서기, 서있기, 균형, 이동, 보행, 보장구장착 등 훈련
131	기능회복훈련	일상생활동작 훈련	식사동작, 옷 갈아입기 동작, 이동 동작, 요리 동작, 가사동작 등 일상생활동작 훈련
132	기능회복훈련	인지기능프로그램	인지기능 검사결과에 따른 맞춤형 인지 프로그램. 인지훈련도구를 활용한 인지활동, 일상생활, 감각활동 프로그램 제공
133	기능회복훈련	여가.정서 프로그램	개인활동, 취미활동, 요리활동, 미용활동, 산책 (실내외)
134	기능회복훈련	사회적응훈련	외부활동(대중교통 이용, 문화체험 등), 내부활동(모의 시장 운영, 세상뉴스 전하기, 종교활동 등)
135	기능회복훈련	가족대상 프로그램	가족지지(상담, 교육, 정서지원), 보호자 간담회, 생신잔치, 명절행사, 가족의 날, 행사 가족 참여 활동 등
136	기능회복훈련	물리치료	온열치료, 전기치료, 수치료, 견인요법, 관절가동 범위운동 등

연번	필요영역	필요내용	세부제공내용
137	간호처치	산소요법관리(산소포화도 관리 등)	산소투여방법, 농도, 시간등에 대한 관리
138	간호처치	욕창간호(예방관리)	욕창소독, 체위변경, 피부관리, 환기 등
139	간호처치	피부간호, 상처간호	외상처치, 붕대교환, 연고바르기, 약물목욕제공, 피부질환간호 등
140	간호처치	비위관교환 및 관리, 위루관 관리	비위관삽입, 제거, 소독 등
141	간호처치	영양간호	영양관리지도, 비위관영양(L-tube), 위루, 중심정맥영양 등 준비 및 실시와 관찰
142	간호처치	통증간호	통증경감을 위한 냉온요법 실시
143	간호처치	도뇨관관리	도뇨관삽입, 소독, 이동시 관리방법 등
144	간호처치	방광간호	방광세척, 근육강화운동 등
145	간호처치	회음부 간호	소독, 질회음근 강화운동, 감염예방처치 등
146	간호처치	요루간호	요관루 관리 등 감염예방
147	간호처치	배설간호(관장 등)	방광훈련 실시, 유치도뇨관 유치 및 교환, 단순도뇨 실시, 관장(손가락자극관장 포함)
148	간호처치	장루간호	장루간호, 인공항문관리 및 카테타 교환 등
149	간호처치	투석간호	투석환자에 대한 건강 및 감염관리
150	간호처치	당뇨발 관리(상처관리)	당뇨발 관리(상처관리)
151	간호처치	구강간호	의치간호, 구강위생관리지도 등
152	기능회복훈련	신체 인지기능 향상프로그램	맨손체조, 타월체조, 셰라밴드 운동, 발마사지, 회상훈련, 음악활동, 원예활동, 종이접기, 은행관공서 방문, 야외나들이, 영화감상 등
153	기능회복훈련	신체기능의 훈련	관절운동범위평가, 근력증강운동, 연하운동, 상지기능 손가락운동, 지구력훈련 등
154	기능회복훈련	기본동작 훈련	기본동작평가, 뒤집기, 일어나기, 앉아있기, 일어서기, 서있기, 균형, 이동, 보행, 보장구장치 등 훈련
155	기능회복훈련	일상생활동작 훈련	식사동작, 옷 갈아입기 동작, 이동 동작, 요리 동작, 가사동작 등 일상생활동작 훈련

연번	필요영역	필요내용	세부제공내용
137	기능회복훈련	작업치료	운동놀이, 미술활동, 놀이지도, 도구적 일상생활수행동작훈련, 삼킴장애 및 언어 기능 회복 프로그램 등
138	응급지원	응급서비스	의식소실, 호흡곤란, 출혈, 외상, 화상 등 응급상황에 대한 대처 의료기관 응급 이송
139	생활 및 환경 관리	송영서비스	승하차 지도 및 안전하게 모셔오고, 모셔다 드리 기
140	생활 및 환경 관리	침구린넨 교환 및 정리	침구 준비와 정리, 침구 린넨 교환 등
141	생활 및 환경 관리	환경관리	침대주변 정리정돈, 생활실 환기, 청소 등 안전 하고 쾌적한 환경 조성
142	생활 및 환경 관리	물품관리	일용품 정리정돈, 보조기구의 관리, 입소자의 개인용품 관리 등
143	생활 및 환경 관리	세탁물관리	의복 등 세탁물관리

연번	필요영역	필요내용	세부제공내용
156	기능회복훈련	인지정신기능 훈련1	기억전략훈련, 실생활에서의 지각 기능훈련, 판단 및 집행 기능훈련 등
157	기능회복훈련	인지정신기능 훈련2	인지훈련도구를 활용한 인지활동 프로그램, 일상생활 프로그램, 감각활동 프로그램
158	기능회복훈련	여가,정서 프로그램	개인활동, 종교활동, 산책(실내외), 사회적응 훈련등
159	기능회복훈련	물리치료	온열치료, 전기치료, 수치료, 견인요법 등
160	기능회복훈련	언어치료	발성연습, 구음연습 등
161	기능회복훈련	작업치료	운동놀이, 미술활동, 놀이지도, 도구적 일상생활 수행동작훈련 등
162	응급지원	응급서비스	의식소실, 호흡곤란, 출혈, 외상, 화상 등 응급상황에 대한 대처 및 의료기관 응급 이송
163	생활 및 환경 관리	송영서비스	승하차 지도 및 안전하게 모셔오고, 모셔다 드리 기
164	생활 및 환경 관리	침구린넨 교환 및 정리	침구 준비와 정리, 침구 린넨 교환 등
165	생활 및 환경 관리	환경관리	침대주변 정리정돈, 생활실 환기, 청소 등
166	생활 및 환경 관리	물품관리	일용품 정리정돈, 보조기구의 관리, 입소자의 개인용품 관리 등
167	생활 및 환경 관리	세탁물관리	의복 등 세탁물관리

연번	필요영역	필요내용	세부제공내용
----	------	------	--------