

함박웃음 『 하하하 』

요 약

□ 웃음치료 프로그램 함박웃음 『 하하하 』 개요

- 프로그램명 : 함박웃음 『 하하하 』
- 기 간 : 2016. 01. 01. ~ 2016. 12. 31
- 장 소 : 행복한실버홈 주간보호센터 거실
- 대 상 : 주간보호이용어르신과 요양보호사
- 내 용
 1. 웃음으로 이용어르신과 요양보호사의 긴장을 완화시킨다.
 2. 웃음으로 이용어르신과 요양보호사의 친근감을 높이고, 스트레스를 해소시키게 한다.
 3. 이용어르신의 신체적 활력을 충전시키고 심리적 안정을 돕는다.

I. 목적

행복한실버홈주간보호센터를 이용하는 어르신들에게 고령과 치매로 잊고 있던 미소를 찾아드리고, 즐겁게 웃는 과정을 통해 무표정한 얼굴에 활력과 생기를 불어넣어 표정 있는 얼굴로 가족은 물론 주변과도 소통할 수 있게 하고자 함.

II. 배경

○ 주간보호센터를 이용하시는 어르신의 대부분이 4, 5등급으로 거동은 비교적 가능하나 치매 증상이 심하여 무표정한 얼굴로 주변을 대할 때가 많고, 매일 아침 가족과 분리되어 주간보호센터로 오는 과정에서 약간의 심리적 불안도 동반되어, 어르신이 주간보호센터에 계시는 동안 심리적 안정을 유지하게 할 필요가 있음.

○ 어르신이 바로 옆에서 다른 어르신과 직원들이 웃는 것을 보며 자기도 모르게 따라 웃고 하는 동안 어르신들 상호간의 친밀감을 높이는 계기를 만들고자 함.

○ 웃음치료의 효과는 그냥 웃는 것이지만 웃다보면 좋은 일이 생기고, 웃다보면 부정적인 생각들이 없어지는 것인 만큼, 노인 우울증 해소에도 도움이 되고 즐겁고 편안한 주간보호생활을 가능하게 할 것임.

Ⅲ. 실시개요

- 기 간 : 2016. 03. 01 ~ 2016. 12. 31
- 장 소 : 행복한실버홈 2층 거실
- 대 상 : 주간보호센터를 이용하시는 어르신과 직원
- 내 용
 1. 주간보호센터 일과를 함께하는 기쁨을 웃음으로 나누고 격려한다.
 2. 어르신과 어르신, 어르신과 직원이 함께 웃으며 소통한다.
 3. 주간보호이용어르신의 소외감을 해소시키고 심리적 안정을 돕는다.

Ⅳ. 소요예산

- 총금액 : 육백만원(W6,000,000)
(내역 : 강사료 500,000원×1명×12월 = 6,000,000)

Ⅴ. 기대효과

- 서로 마주보고 웃음으로써 주간보호이용어르신들의 감정적 교류를 만들고 친밀감을 높여 어르신의 소외감 해소에 도움을 주게 됨.
- 웃음소리를 통해 주간보호센터를 활기차게 만들어 이용 어르신이 즐

쉽게 주간보호센터를 이용할 수 있게 하여 주간보호센터의 만족도가 향상될 것임.

- 웃음을 통해 부정적인 감정이 줄어들게 되어 어르신의 우울감 극복에 도움을 주게 됨.

- 매주 1회 이상 웃음치료 전문강사를 통해 지속적으로 프로그램을 진행하여 프로그램의 전문성과 효과성을 높이고 프로그램 활동시 어르신의 참여율과 만족도를 높이게 됨.

- 행복한실버홈 주간보호센터의 전문성을 높여 대외인지도가 향상됨.