

아침해푸드시스템 2025년12월 식단표

요일	월	화	수	목	금	토
날짜	12월 01일	12월 02일	12월 03일	12월 04일	12월 05일	12월 06일
중식	쇠고기탕국 마파두부 스크램블에그 미역줄기 배추김치	미역국 메란/돈육 오이볶음 멸치 배추김치	맑은콩나물국 순대볶음 애호박 무우숙채 배추김치	김치/콩나물국 이면수튀김 얼갈이숙채 연근 배추김치	어묵탕 닭고기볶음 감자튀김 숙주나물 배추김치	시라국 고기완자/브러컬리 새송이전 미역줄기 배추김치
날짜	12월 08일	12월 09일	12월 10일	12월 11일	12월 12일	12월 13일
중식	시라국 제육볶음 후라이 호박볶음 배추김치	짬뽕국 탕수육 두부조림 큰샐러드 배추김치	부대찌개 조기구이 교자만두 가지나물 배추김치	김치콩나물국 돈가스 스크램블에그 고추지 배추김치	시라국 돈육/김치볶음 도토리묵 숙주/맛살 무우김치	된장찌개 간고등어구이 반찬동그랑땡 오이볶음 배추김치
날짜	12월 15일	12월 16일	12월 17일	12월 18일	12월 19일	12월 20일
중식	맑은콩나물국 닭고기 소세지구이 채다시마 배추김치	쇠고기미역국 카레 콩고기 열무숙채 배추김치	알탕 생선가스 호박/새송이볶음 실곤약양배추 배추김치	쇠고기탕국 순대볶음 연근튀김 풋고추무침 배추김치	시라국 미트볼조림 두부구이 미역줄기 배추김치	바지락미역국 메란/돈육조림 부추전 무우채 배추김치
날짜	12월 22일	12월 23일	12월 24일	12월 25일	12월 26일	12월 27일
중식	물만두국 두부/볶음김치 오징어튀김 콩나물 배추김치	쇠고기탕국 가자미/무우조림 계란말이 단배추숙채 배추김치	순두부찌개 후라이드치킨 감자조림 호박볶음 배추김치	유부/팽이장국 짜장 잡채 달걀후라이 배추김치	시라국 함박스테이크 가지나물 미역줄기 배추김치	육개장 생선가스 두부조림 고구마엿장조림 배추김치
날짜	12월 29일	12월 30일	12월 31일			
중식	시라국 제육볶음 콩나물 단배추숙채 배추김치	김치/콩나물국 생선구이 오이볶음 어묵조림 배추김치	콩나물국 닭고기볶음 호박/느타리 풋고추된장무침 배추김치			

돈육:국내산/수입산 쇠고기:미국산 쌀:국내산 김치:국내산/중국산 생선:원양산

위 식단은 물품 수급에 따라 변경될 수 있습니다. 하절기에는 날씨에 따라 국 변동 있습니다.