

아침해푸드시스템 2026년2월 식단표

| 요일 | 월                                       | 화                                          | 수                                       | 목                                       | 금                                       | 토                                        |
|----|-----------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------|
| 날짜 | 02월 02일                                 | 02월 03일                                    | 02월 04일                                 | 02월 05일                                 | 02월 06일                                 | 02월 07일                                  |
| 중식 | 시락국<br>제육볶음<br>콩나물무침<br>단배추숙채<br>배추김치   | 김치/콩나물국<br>생선구이<br>오이볶음<br>어묵조림<br>배추김치    | 쇠고기탕국<br>순데볶음<br>연근튀김<br>풋고추무침<br>배추김치  | 김치/콩나물국<br>이면수튀김<br>얼갈이숙채<br>연근<br>배추김치 | 어묵탕<br>닭고기볶음<br>감자튀김<br>숙주나물<br>배추김치    | 시라국<br>고기완자/브러컬리<br>새송이전<br>미역줄기<br>배추김치 |
| 날짜 | 02월 09일                                 | 02월 10일                                    | 02월 11일                                 | 02월 12일                                 | 02월 13일                                 | 02월 14일                                  |
| 중식 | 시락국<br>제육볶음<br>후라이<br>호박볶음<br>배추김치      | 짬뽕국<br>탕수육<br>두부조림<br>콘샐러드<br>배추김치         | 부대찌개<br>조기구이<br>교자만두<br>가지나물<br>배추김치    | 김치콩나물국<br>돈가스<br>스크램블에그<br>고추지<br>배추김치  | 시라국<br>돈육/김치볶음<br>도토리묵<br>숙주/맛살<br>무우김치 | 된장찌개<br>간고등어구이<br>반찬통그랑뎡<br>오이볶음<br>배추김치 |
| 날짜 | 02월 16일                                 | 02월 17일                                    | 02월 18일                                 | 02월 19일                                 | 02월 20일                                 | 02월 21일                                  |
| 중식 | 설날                                      |                                            | 연휴                                      | 쇠고기탕국<br>순데볶음<br>연근튀김<br>풋고추무침<br>배추김치  | 시라국<br>미트볼조림<br>두부구이<br>미역줄기<br>배추김치    | 바지락미역국<br>메란/돈육조림<br>부추전<br>무우채<br>배추김치  |
| 날짜 | 02월 23일                                 | 02월 24일                                    | 02월 25일                                 | 02월 26일                                 | 02월 27일                                 | 02월 28일                                  |
| 중식 | 물만두국<br>두부/볶음김치<br>오징어튀김<br>콩나물<br>배추김치 | 쇠고기탕국<br>가자미/무우조림<br>계란말이<br>단배추숙채<br>배추김치 | 순두부찌개<br>후라이드치킨<br>감자조림<br>호박볶음<br>배추김치 | 유부/팽이장국<br>짜장<br>잡채<br>달걀후라이<br>배추김치    | 시라국<br>함박스테이크<br>가지나물<br>미역줄기<br>배추김치   | 육개장<br>생선가스<br>두부조림<br>고구마엿장조림<br>배추김치   |
| 날짜 |                                         |                                            |                                         |                                         |                                         |                                          |
| 중식 |                                         |                                            |                                         |                                         |                                         |                                          |

돈육:국내산/수입산  
위 식단은 물품 수급에 따라 변경될 수 있습니다.

쇠고기:미국산  
쌀:국내산

김치:국내산/중국산

생선:원양산  
하절기에는 날씨가 따라 국 변동 있습니다.