

아침해푸드시스템 2026년6월 식단표

요일	월	화	수	목	금	토
날짜	06월 01일	06월 02일	06월 03일	06월 04일	06월 05일	06월 06일
중식	김치콩나물국 능성어튀김 브러컬리두부무침 무우생채 얼갈이김치	시락국 돈육김치두루치기 가지튀김 계란찜 열무김치	순두부찌개 꿔바로우 콩고기 콩나물무침 배추김치	바지락미역국 닭고기볶음 애호박 어묵볶음 배추김치	시래기육계장 돈가스 두부조림 실곤약/양배추 배추김치	쇠고기탕국 고등어조림 꽃고추무침 숙주나물 배추김치
날짜	06월 08일	06월 09일	06월 10일	06월 11일	06월 12일	06월 13일
중식	시락국 제육볶음 후라이 호박볶음 배추김치	짬뽕국 탕수육 두부조림 콘샐러드 배추김치	부대찌개 조기구이 교자만두 가지나물 배추김치	김치콩나물국 돈가스 스크램블에그 고추지 배추김치	시락국 돈육/김치볶음 도토리묵 숙주/맛살 무우김치	된장찌개 간고등어구이 반찬동그랑땡 오이볶음 배추김치
날짜	06월 15일	06월 16일	06월 17일	06월 18일	06월 19일	06월 20일
중식	맑은콩나물국 닭고기볶음 소세지구이 채다시마 배추김치	쇠고기미역국 카레 콩고기 열무숙채 배추김치	알탕 생선가스 호박/새송이볶음 실곤약양배추 배추김치	쇠고기탕국 순데볶음 연근튀김 꽃고추무침 배추김치	시락국 미트볼조림 두부구이 미역줄기 배추김치	바지락미역국 메란/돈육조림 부추전 무우채 배추김치
날짜	06월 22일	06월 23일	06월 24일	06월 25일	06월 26일	06월 27일
중식	물만두국 두부/볶음김치 오징어튀김 콩나물 배추김치	쇠고기탕국 가자미/무우조림 계란말이 단배추숙채 배추김치	순두부찌개 후라이드치킨 감자조림 호박볶음 배추김치	유부/팽이장국 짜장 잡채 달걀후라이 배추김치	시락국 함박스테이크 가지나물 미역줄기 배추김치	육개장 생선가스 두부조림 고구마엿장조림 배추김치
날짜	06월 29일	06월 30일				
중식	시락국 제육볶음 콩나물무침 단배추겉절이 배추김치	유부/김치국 생선구이 오이무침 어묵조림 배추김치				

돈육:국내산/수입산 쇠고기:미국산 쌀:국내산

위 식단은 물품 수급에 따라 변경될 수 있습니다.

김치:국내산/중국산 생선:원양산

하절기에는 날씨에 따라 국 변동 있습니다.