

아침해푸드시스템 2026년7월 식단표

요일	월	화	수	목	금	토
날짜			07월 01일	07월 02일	07월 03일	07월 04일
중식			시락국 돈불고기 계란말이 미역줄기 배추김치	순두부찌개 돈가스 찜만두 부리컬리 배추김치	콩나물국 닭고기볶음 느타리/야채전 메란조림 배추김치	쇠고기미역국 햄/김치볶음 멸치 가지나물 배추김치
날짜	07월 06일	07월 07일	07월 08일	07월 09일	07월 10일	07월 11일
중식	시락국 제육볶음 후라이 호박볶음 배추김치	가지냉국 탕수육 두부조림 콘셀러드 배추김치	오이냉국 조기구이 교자만두 가지나물 배추김치	미역냉국 돈가스 스크램블에그 고추지 배추김치	시락국 돈육/김치볶음 도토리묵 숙주/맛살 무우김치	된장찌개 간고등어구이 반찬동그랑땡 오이볶음 배추김치
날짜	07월 13일	07월 14일	07월 15일	07월 16일	07월 17일	07월 18일
중식	맑은콩나물국 닭고기볶음 소세지구이 채다시마 배추김치	콩나물냉국 카레 콩고기 열무숙채 배추김치	오이/미역냉국 생선가스 호박/새송이볶음 실곤약양배추 배추김치	쇠고기탕국 순데볶음 연근튀김 풋고추무침 배추김치	시락국 미트볼조림 두부구이 미역줄기 배추김치	바지락미역국 메란/돈육조림 부추전 무우채 배추김치
날짜	07월 20일	07월 21일	07월 22일	07월 23일	07월 24일	07월 25일
중식	도토리묵냉국 두부/볶음김치 오징어튀김 콩나물 배추김치	쇠고기탕국 가자미/무우조림 계란말이 단배추숙채 배추김치	오이냉국 후라이드치킨 감자조림 호박볶음 배추김치	유부/팽이장국 짜장 잡채 달걀후라이 배추김치	시락국 함박스테이크 가지나물 미역줄기 배추김치	오이냉국 생선가스 두부조림 고구마엿장조림 배추김치
날짜	07월 27일	07월 28일	07월 29일	07월 30일	07월 31일	
중식	시락국 제육볶음 콩나물무침 단배추겉절이 배추김치	유부/김치국 생선구이 오이무침 어묵조림 배추김치	쇠고기탕국 순데볶음 연근튀김 풋고추무침 배추김치	콩나물냉국 이면수튀김 열갈이숙채 연두부조림 배추김치	오이/미역냉국 닭고기볶음 감자튀김 숙주나물 배추김치	

돈육:국내산/수입산

쇠고기:미국산

쌀:국내산

김치:국내산/중국산

생선:원양산

위 식단은 물품 수급에 따라 변경될 수 있습니다.

하절기에는 날씨에 따라 국 변동 있습니다.