2025.4.18.

질병관리청

올해 첫 중증열성혈소판감소증후군(SFTS) 환자 발생

야외활동 시 진드기에 물리지 않도록 주의하세요!

- 농작업, 야외활동 (제초, 등산, 캠핑 등) 후 2주 이내 **발열, 설사, 근육통, 오한 등** 증상발생 시 의료기관 방문하여 진료받기

- 진드기에 물리지 않도록 **긴 옷, 모자, 양말 착용**으로 노출을 줄이고 **기피제 사용**하기



2025.4.18.

질병관리청

《진드기 매개 감염병 예방수칙》

작업 및 야외활동 전



- **작업복과 일상복 구분**하여 입기
- 야외활동 및 농작업 시 **진드기에 노출을 최소화할 수 있는 복장** 착용하기
  ※ 긴팔·긴바지, 모자, 목수건, 토시, 장갑, 양말, 장화
- 작업 시에는 **소매를 단단히 여미고 바지는 양말 안으로** 집어넣기
- **진드기 기피제**를 보조적으로 사용하기

작업 및 야외활동 시



- **풀밭 위**에 옷을 벗어두거나 눕지 않고, 풀밭에서 용변 보지 않기
- **돗자리**를 펴서 앉고, **사용한 돗자리는 세척**하여 햇볕에 말리기
- **등산로**를 벗어난 산길 다니지 않기
- 진드기가 붙어 있을 수 있는 **야생동물과 접촉하지 않기**

작업 및 야외활동 후



- 입었던 **옷을 세탁**하고, **샤워나 목욕**하기
- 머리카락, 귀 주변, 팔 아래, 허리, 무릎 뒤, 다리 사이 등에 **진드기가 붙어 있는지 꼼꼼히 확인**하기

진드기에 물리지 않도록 예방수칙을 준수하는 것이 최선의 예방법입니다!