2026.4.29.

질병관리청

지금은 꽃가루·송화가루 시즌!

콧물 나고 눈이 가렵다면?
알레르기 비염·결막염 의심!



2026.4.29.

질병관리청

요즘 난리난 송화가루...
알레르기 시작 신호일 수도!?

몸이 꽃가루를 **위험물질로 인식**해
알레르기 반응이 나타날 수 있어요!



2026.4.29.

질병관리청

봄철 꽃가루와 함께 비염 증상이 나타났다면?

재채기, 콧물, 코막힘, 가려움이 반복되면
알레르기 비염 의심!



2026.4.29.

질병관리청

눈까지 가렵고 따갑다면?
알레르기 결막염 의심!

꽃가루, 먼지 등 외부 물질에 반응해
눈에 염증이 생기면 **가렵고 충혈**될 수 있어요!



2026.4.29.

질병관리청

송화가루 많은 날,
밖에서 이렇게 행동해요!

꽃가루 많은 날엔 **외출을 자제**하고,
마스크 등으로 노출을 최소화하세요!



야외활동 시 예방수칙



꽃가루 많은 날
야외활동 줄이기



마스크 착용
(꽃가루 흡입 차단)



선글라스/안경 착용
(눈 노출 최소화)

2026.4.29.

질병관리청

집에 들어왔다고 안심?
실내 관리도 중요해요!

환기나 외출 시에 들어온 꽃가루가
실내에 쌓이지 않도록 관리해요!



실내 예방수칙



귀가 즉시 **바로 씻고**
옷 갈아입기



꽃가루 많은 날엔
짧게 환기하기



침구·커튼
자주 세탁하기

2026.4.29.

질병관리청

지긋지긋한 알레르기,
충분히 예방할 수 있어요!

