

2026년 7월 프로그램

요일 시간						
		1(수)	2(목)	3(금)	4(토)	
10:00~10:20		기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	
10:30~11:30		노인조형_인지1	인지활동2	신바람체조_신체2	칠교놀이_인지5	
13:00~14:30		산책&수면	산책&수면	산책&수면	산책&수면	
14:30~15:30		놀이운동_신체3	건강체조_신체4	이미용서비스_여가3	여가활동2	
요일 시간	6(월)	7(화)	8(수)	9(목)	10(금)	11(토)
10:00~10:20	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련
10:30~11:30	기공체조_신체1	통합활동_인지3	노인조형_인지1	인지활동2	신바람체조_신체2	색칠하기_인지5
13:00~14:30	산책&수면	산책&수면	산책&수면	산책&수면	산책&수면	산책&수면
14:30~15:30	인지활동2	노래교실_여가1	놀이운동_신체3	건강체조_신체4	마사지_여가2	여가활동2
요일 시간	13(월)	14(화)	15(수)	16(목)	17(금)	18(토)
10:00~10:20	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련
10:30~11:30	기공체조_신체1	통합활동_인지3	노인조형_인지1	인지활동2	놀이운동_신체3	놀이운동_신체3
13:00~14:30	산책&수면	산책&수면	산책&수면	산책&수면	산책&수면	산책&수면
14:30~15:30	사회적응	노래교실_여가1	놀이운동_신체3	건강체조_신체4	마사지_여가2	여가활동2
요일 시간	20(월)	21(화)	22(수)	23(목)	24(금)	25(토)
10:00~10:20	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련
10:30~11:30	기공체조_신체1	통합활동_인지3	노인조형_인지1	인지활동2	신바람체조_신체2	퍼즐놀이_인지5
13:00~14:30	산책&수면	산책&수면	산책&수면	산책&수면	산책&수면	산책&수면
14:30~15:30	사회적응	노래교실_여가1	놀이운동_신체3	건강체조_신체4	마사지_여가2	여가활동2
요일 시간	27(월)	28(화)	29(수)	30(목)	31(금)	
10:00~10:20	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	
10:30~11:30	기공체조_신체1	통합활동_인지3	인지활동2	인지활동2	신바람체조_신체2	
13:00~14:30	산책&수면	산책&수면	산책&수면	산책&수면	산책&수면	
14:30~15:30	사회적응	노래교실_여가1	놀이운동_신체3	종교활동_여가3	마사지_여가2	

숙지노인복지센터

031-251-0391