

2026년 8월 프로그램

요일 시간	31(월)					1(토)
10:00~10:20	기능회복훈련					기능회복훈련
10:30~11:30	기공체조					색칠하기
13:00~14:30	산책&수면					산책&수면
14:30~15:30	사회적응					여가활동
요일 시간	3(월)	4(화)	5(수)	6(목)	7(금)	8(토)
10:00~10:20	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련
10:30~11:30	기공체조	통합활동	놀이운동	동화구연	신바람체조	칠교놀이
13:00~14:30	자유활동	자유활동	자유활동	자유활동	자유활동	자유활동
14:30~15:30	인지활동	노래교실	노인조형	건강체조	마사지	여가활동
요일 시간	10(월)	11(화)	12(수)	13(목)	14(금)	15(토)
10:00~10:20	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련
10:30~11:30	기공체조	통합활동	놀이운동	동화구연	신바람체조	색칠하기
13:00~14:30	자유활동	자유활동	자유활동	자유활동	자유활동	자유활동
14:30~15:30	사회적응	노래교실	노인조형	건강체조	마사지	여가활동
요일 시간	17(월)	18(화)	19(수)	20(목)	21(금)	22(토)
10:00~10:20	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련
10:30~11:30	기공체조	통합활동	놀이운동	동화구연	신바람체조	퍼즐놀이
13:00~14:30	자유활동	자유활동	자유활동	자유활동	자유활동	자유활동
14:30~15:30	인지활동	노래교실	노인조형	건강체조	마사지	여가활동
요일 시간	24(월)	25(화)	26(수)	27(목)	28(금)	29(토)
10:00~10:20	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련
10:30~11:30	기공체조	통합활동	놀이운동	동화구연	신바람체조	색칠하기
13:00~14:30	자유활동	자유활동	생신잔치	자유활동	자유활동	자유활동
14:30~15:30	사회적응	노래교실	노인조형	종교활동(예배)	마사지	여가활동

숙지노인복지센터

031-251-0391