

2026년 9월 프로그램

요일 시간		1(화)	2(수)	3(목)	4(금)	5(토)
10:00~10:20		기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련
10:30~11:30		통합활동	노인조형	동화구연	신바람체조	색칠하기
13:00~14:30		산책&수면	산책&수면	산책&수면	산책&수면	산책&수면
14:30~15:30		노래교실	놀이운동	건강체조	마사지	여가활동
요일 시간	7(월)	8(화)	9(수)	10(목)	11(금)	12(토)
10:00~10:20	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련
10:30~11:30	기공체조	통합활동	노인조형	동화구연	야외나들이	칠교놀이
13:00~14:30	산책&수면	산책&수면	산책&수면	산책&수면	산책&수면	산책&수면
14:30~15:30	협동화	노래교실	놀이운동	건강체조	마사지	여가활동
요일 시간	14(월)	15(화)	16(수)	17(목)	18(금)	19(토)
10:00~10:20	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련
10:30~11:30	기공체조	이미용서비스	노인조형	동화구연	신바람체조	색칠하기
13:00~14:30	산책&수면	산책&수면	산책&수면	산책&수면	산책&수면	산책&수면
14:30~15:30	사회적응	노래교실	놀이운동	건강체조	마사지	여가활동
요일 시간	21(월)	22(화)	23(수)	24(목)	25(금)	26(토)
10:00~10:20	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련		기능회복훈련
10:30~11:30	기공체조	통합활동	노인조형	동화구연		퍼즐놀이
13:00~14:30	산책&수면	산책&수면	산책&수면	산책&수면		산책&수면
14:30~15:30	인지활동	사회적응	놀이운동	노래교실	추석휴무	여가활동
요일 시간	28(월)	29(화)	30(수)			
10:00~10:20	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련			
10:30~11:30	기공체조	건강(영상)체조	영화감상			
13:00~14:30	산책&수면	이미용서비스	산책&수면			
14:30~15:30	사회적응	노래교실	놀이운동			

숙지노인복지센터

031-251-0391