

10월 프로그램

요일 시간		행복가득 노인의 날 			1(목)	2(금)	3(토)
10:00~10:20					기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련
10:30~11:30					동화구연_인지2	신바람체조_신체2	색칠하기_인지5
13:00~14:30					산책&수면	산책&수면	산책&수면
14:30~15:30					건강체조_신체4	마사지_여가2	여가활동2
요일 시간		5(월)	6(화)	7(수)	8(목)	9(금)	10(토)
10:00~10:20		기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련
10:30~11:30		기공체조_신체1	통합활동_인지3	노인조형_인지1	동화구연_인지2	영상체조_신체5	칠교놀이_인지5
13:00~14:30		산책&수면	산책&수면	산책&수면	산책&수면	산책&수면	산책&수면
14:30~15:30		인지활동5	노래교실_여가1	놀이운동_신체3	건강체조_신체4	마사지_여가2	여가활동2
요일 시간		12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)	17(토)
10:00~10:20		기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련
10:30~11:30		기공체조_신체1	통합활동_인지3	노인조형_인지1	동화구연_인지2	신바람체조_신체2	색칠하기_인지5
13:00~14:30		산책&수면	산책&수면	산책&수면	산책&수면	산책&수면	산책&수면
14:30~15:30		사회적응	노래교실_여가1	놀이운동_신체3	건강체조_신체4	마사지_여가2	여가활동2
요일 시간		19(월)	20(화)	21(수)	22(목)	23(금)	24(토)
10:00~10:20		기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련
10:30~11:30		기공체조_신체1	통합활동_인지3	노인조형_인지1	동화구연_인지2	신바람체조_신체2	퍼즐놀이_인지5
13:00~14:30		산책&수면	산책&수면	산책&수면	산책&수면	산책&수면	산책&수면
14:30~15:30		사회적응	노래교실_여가1	놀이운동_신체3	건강체조_신체4	마사지_여가2	여가활동2
요일 시간		26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금)	31(토)
10:00~10:20		기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련
10:30~11:30		기공체조_신체1	통합활동_인지3	노인조형_인지1	동화구연_인지2	신바람체조_신체2	퍼즐놀이_인지5
13:00~14:30		산책&수면	이미용서비스	생신잔치_가족	산책&수면	산책&수면	산책&수면
14:30~15:30		사회적응	노래교실_여가1	놀이운동_신체3	건강체조_신체4	마사지_여가2	여가활동2

숙지노인복지센터

031-251-0391