

2024년도 장기요양기관 낙상 예방 및 관리 안내문

더 청렴한 공단
국민 곁으로 더 가까이

국민건강보험공단 인천경기지역본부
국민건강보험공단 인천경기지역본부

장기요양제도 발전을 위해 수고하시는 귀 기관의 노고에 감사드립니다.

장기요양기관을 이용하는 수급자는 노인성 질환을 동반한 경우가 높기 때문에 추운 날씨가 지속되면, 활동량이 줄면서 관절이 쉽게 굳고 유연성이 줄어듭니다.

이로 인해 낙상에 대한 사고도 많이 발생되고 있으며, 그에 따른 관심 및 발생 할 수 있는 안전사고에 대한 대비도 필요합니다.

장기요양기관의 낙상 예방을 위한 생활 수칙

분류	구체적 예방 활동
낙상예방 환경정리	- 기관 및 집안 모든 공간을 밝게 유지하여 시야를 확보 - 복도와 방 안에 장애물이 없도록 정리 - 화장실, 침실 등에 미끄럼 방지 매트 및 손잡이를 설치 - 야간 이동 시 사용할 수 있는 무드 등이나 야간 조명을 준비 - 대상자 이동 시 모든 침대, 휠체어, 이동침대를 고정
낙상예방 행동방법	- 어지럼증, 약물 부작용 등 낙상의 원인이 되는 건강 문제를 정기적 확인 - 체력에 맞는 운동을 통해 근력을 유지 - 갑자기 넘어지는 상황을 대처하기 위해 이동시 보조기구(성인용 보행기, 지팡이)를 활용 - 보조기구를 이용할 경우, 대상자의 힘이 약한 쪽에 요양보호사가 서고 보조기구를 사용하지 않으면 대상자의 힘이 강한 쪽에 요양보호사가 위치 - 잠자기 전에 화장실을 다녀올 수 있도록 함.

특히 낙상은 작은 부주의로도 큰 사고로 이어질 수 있으니 낙상 예방 생활 수칙을 참고 하여 안전한 장기요양기관 환경을 만들어 주시기 바랍니다.

2024. 11.

국민건강보험공단 인천경기지역본부