

2026년 07월 프로그램 계획표

결	담 당	시설장
재	조진희	

시간	월	화	수	목	금	토
08:00 ~ 10:00	오전 송영, 아침간식					
10:00 ~ 10:10	어르신 출석체크, 건강(맥박,혈압,체온)체크					
10:10 ~ 10:30	신체재활체조	신체재활체조	신체재활체조	신체재활체조	신체재활체조	신체재활체조
10:30 ~ 11:10	인지기능PG	인지기능PG	인지기능PG	인지기능PG	인지기능PG	인지기능PG
11:10 ~ 12:10	중식 및 양치질					
12:10 ~ 14:00	자유시간 및 개인운동					
14:00 ~ 15:00	시니어체육	레크레이션	사회적응PG	웃음치료PG	힐링음악PG	주말여가PG
15:00 ~ 15:10	오후 간식					
15:10 ~ 16:10	심리미술PG	특화PG	실버체육	건강체육	특화PG	특화PG
16:10 ~ 17:00	석식 및 양치질					
17:00 ~ 18:30	오후 송영					

요일 시간	월	화	수	목	금	토
1주			1	2	3	4
			신체재활체조 인지기능 실버체육 사회적응	신체재활체조 인지기능 웃음치료 건강체육	신체재활체조 인지기능 힐링음악 특화	신체재활체조 인지기능 주말여가 특화
2주	6	7	8	9	10	11
	신체재활체조 인지기능 시니어체육 심리미술	신체재활체조 인지기능 레크레이션 특화	신체재활체조 인지기능 실버체육 사회적응	신체재활체조 인지기능 웃음치료 건강체육	신체재활체조 인지기능 힐링음악 특화	신체재활체조 인지기능 주말여가 특화
3주	13	14	15	16	17	18
	신체재활체조 인지기능 시니어체육 심리미술	신체재활체조 인지기능 레크레이션 특화	신체재활체조 인지기능 실버체육 사회적응	신체재활체조 인지기능 웃음치료 건강체육	신체재활체조 인지기능 힐링음악 특화	신체재활체조 인지기능 주말여가 특화
4주	20	21	22	23	24	25
	신체재활체조 인지기능 시니어체육 심리미술	신체재활체조 인지기능 레크레이션 특화	신체재활체조 인지기능 실버체육 사회적응	신체재활체조 인지기능 웃음치료 건강체육	신체재활체조 인지기능 힐링음악 특화	신체재활체조 인지기능 주말여가 특화
5주	27	28	29	30	31	
	신체재활체조 인지기능 시니어체육 심리미술	신체재활체조 인지기능 레크레이션 특화	신체재활체조 인지기능 실버체육 사회적응	신체재활체조 인지기능 웃음치료 건강체육	신체재활체조 인지기능 힐링음악 특화	

※프로그램 일정은 센터 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

벤엘주야간보호센터