

2026년 09월 프로그램 일정표

2026년 09월 / 기본형

벤엘주야간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 신체기능 (전체) 체조 프로그램 [신체] 10:00~10:30(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 프로그램 [인지] 10:30~11:30(60분) 외부강사 (전체) 레크레이션 [기타] 14:00~15:00(60분)(외) 신체기능 (전체) 특화 프로그램 [신체] 15:10~16:10(60분)	2 신체기능 (전체) 체조 프로그램 [신체] 10:00~10:30(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 프로그램 [인지] 10:30~11:30(60분) 사회적응 (전체) 예배 [사회] 14:00~15:00(60분) 외부강사 (전체) 실버체육 [기타] 15:10~16:10(60분)(외)	3 신체기능 (전체) 체조 프로그램 [신체] 10:00~10:30(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 프로그램 [인지] 10:30~11:30(60분) 외부강사 (전체) 웃음치료 [기타] 14:00~15:00(60분)(외) 외부강사 (전체) 건강체육 [기타] 15:10~16:10(60분)(외)	4 신체기능 (전체) 체조 프로그램 [신체] 10:00~10:30(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 프로그램 [인지] 10:30~11:30(60분) 외부강사 (전체) 힐링음악 [기타] 14:00~15:00(60분)(외) 외부강사 (전체) 활력체육 [기타] 15:10~16:10(60분)(외)	5 신체기능 (전체) 체조 프로그램 [신체] 10:00~10:30(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 프로그램 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 여가 프로그램 [신체] 14:00~15:00(60분) 외부강사 (전체) 특화 프로그램 [신체] 15:10~16:10(60분)
6	7 신체기능 (전체) 체조 프로그램 [신체] 10:00~10:30(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 프로그램 [인지] 10:30~11:30(60분) 외부강사 (전체) 시니어체육 [기타] 14:00~15:00(60분)(외) 외부강사 (전체) 심리미술 [기타] 15:10~16:10(60분)(외)	8 신체기능 (전체) 체조 프로그램 [신체] 10:00~10:30(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 프로그램 [인지] 10:30~11:30(60분) 외부강사 (전체) 레크레이션 [기타] 14:00~15:00(60분)(외) 신체기능 (전체) 특화 프로그램 [신체] 15:10~16:10(60분)	9 신체기능 (전체) 체조 프로그램 [신체] 10:00~10:30(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 프로그램 [인지] 10:30~11:30(60분) 사회적응 (전체) 세상소식 전하기 [사회] 14:00~15:00(60분) 외부강사 (전체) 실버체육 [기타] 15:10~16:10(60분)(외)	10 신체기능 (전체) 체조 프로그램 [신체] 10:00~10:30(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 프로그램 [인지] 10:30~11:30(60분) 외부강사 (전체) 웃음치료 [기타] 14:00~15:00(60분)(외) 외부강사 (전체) 건강체육 [기타] 15:10~16:10(60분)(외)	11 신체기능 (전체) 체조 프로그램 [신체] 10:00~10:30(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 프로그램 [인지] 10:30~11:30(60분) 외부강사 (전체) 힐링음악 [기타] 14:00~15:00(60분)(외) 외부강사 (전체) 활력체육 [기타] 15:10~16:10(60분)(외)	12 신체기능 (전체) 체조 프로그램 [신체] 10:00~10:30(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 프로그램 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 여가 프로그램 [신체] 14:00~15:00(60분) 신체기능 (전체) 특화 프로그램 [신체] 15:10~16:10(60분)
13	14 신체기능 (전체) 체조 프로그램 [신체] 10:00~10:30(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 프로그램 [인지] 10:30~11:30(60분) 외부강사 (전체) 시니어체육 [기타] 14:00~15:00(60분)(외) 외부강사 (전체) 심리미술 [기타] 15:10~16:10(60분)(외)	15 신체기능 (전체) 체조 프로그램 [신체] 10:00~10:30(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 프로그램 [인지] 10:30~11:30(60분) 외부강사 (전체) 레크레이션 [기타] 14:00~15:00(60분)(외) 신체기능 (전체) 특화 프로그램 [신체] 15:10~16:10(60분)	16 신체기능 (전체) 체조 프로그램 [신체] 10:00~10:30(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 프로그램 [인지] 10:30~11:30(60분) 사회적응 (전체) 예배 [사회] 14:00~15:00(60분) 외부강사 (전체) 실버체육 [기타] 15:10~16:10(60분)(외)	17 신체기능 (전체) 체조 프로그램 [신체] 10:00~10:30(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 프로그램 [인지] 10:30~11:30(60분) 외부강사 (전체) 웃음치료 [기타] 14:00~15:00(60분)(외) 외부강사 (전체) 건강체육 [기타] 15:10~16:10(60분)(외)	18 신체기능 (전체) 체조 프로그램 [신체] 10:00~10:30(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 프로그램 [인지] 10:30~11:30(60분) 외부강사 (전체) 힐링음악 [기타] 14:00~15:00(60분)(외) 외부강사 (전체) 활력체육 [기타] 15:10~16:10(60분)(외)	19 신체기능 (전체) 체조 프로그램 [신체] 10:00~10:30(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 프로그램 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 여가 프로그램 [신체] 14:00~15:00(60분) 신체기능 (전체) 특화 프로그램 [신체] 15:10~16:10(60분)

20	21 신체기능 (전체) 체조 프로그램 [신체] 10:00~10:30(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 프로그램 [인지] 10:30~11:30(60분) 외부강사 (전체) 시니어체육 [기타] 14:00~15:00(60분)(외) 외부강사 (전체) 심리미술 [기타] 15:10~16:10(60분)(외)	22 신체기능 (전체) 체조 프로그램 [신체] 10:00~10:30(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 프로그램 [인지] 10:30~11:30(60분) 외부강사 (전체) 레크레이션 [기타] 14:00~15:00(60분)(외) 신체기능 (전체) 추석행사 프로그램 [신체] 15:10~16:10(60분)	23 신체기능 (전체) 체조 프로그램 [신체] 10:00~10:30(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 프로그램 [인지] 10:30~11:30(60분) 외부강사 (전체) 활력체육 [기타] 14:00~15:00(60분)(외) 외부강사 (전체) 실버체육 [기타] 15:10~16:10(60분)(외)	24 추석 신체기능 (전체) 체조 프로그램 [신체] 10:00~10:30(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 프로그램 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 특화 프로그램 [신체] 14:00~15:00(60분) 외부강사 (전체) 건강체육 [기타] 15:10~16:10(60분)(외)	25 추석	26 추석 신체기능 (전체) 체조 프로그램 [신체] 10:00~10:30(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 프로그램 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 여가 프로그램 [신체] 14:00~15:00(60분) 신체기능 (전체) 특화 프로그램 [신체] 15:10~16:10(60분)
27	28 신체기능 (전체) 체조 프로그램 [신체] 10:00~10:30(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 프로그램 [인지] 10:30~11:30(60분) 외부강사 (전체) 시니어체육 [기타] 14:00~15:00(60분)(외) 외부강사 (전체) 심리미술 [기타] 15:10~16:10(60분)(외)	29 신체기능 (전체) 체조 프로그램 [신체] 10:00~10:30(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 프로그램 [인지] 10:30~11:30(60분) 외부강사 (전체) 웃음치료 [기타] 14:00~15:00(60분)(외) 신체기능 (전체) 특화 프로그램 [신체] 15:10~16:10(60분)	30 신체기능 (전체) 체조 프로그램 [신체] 10:00~10:30(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 프로그램 [인지] 10:30~11:30(60분) 사회적응 (전체) 세상소식 전하기 [사회] 14:00~15:00(60분) 신체기능 (전체) 특화 프로그램 [신체] 15:10~16:10(60분)			