

최고의 정성으로 저희가 모시겠습니다.

다사랑방문요양센터

수신자 : 내부 결재

제목 : 직원회의 실시 건

2022년 05월 정기 직원회의를 아래와 같이 실시하고자 합니다.

- 아 래 -

	내 용	비 고
일자 / 시간	2022년 05월 30일~31일 / (09:00~18:00)	자율방문
장 소	다사랑방문요양센터	
교육대상자	전 직 원	
강 사	센 터 장 최 영 란 사회복지사 박 금 미	
연수 목적	공지사항 및 주의사항 등	
연수 내용	1. 센터 공지사항 및 주의사항 2. 신종코로나 바이러스 예방법과 수칙교육 3. 성폭력예방 및 대응지침 4. 태그 전송방법과 제공기록지 작성방법	

붙임 : 연수자료 끝

연 수 자 료

다 사 랑 방 문 요 양 센 터

기안자 박 은 미

결재자1 최 영 란

협조자

시행 다사랑방문요양센터

접수

우

전화 031-731-1208

팩스 031-629-6818 /

/ 공개

『수급자님과 가족으로부터 신뢰받는 최고의 서비스』

2021 년 05 월 요양보호사 및 직원교육일지 (치매예방 및 관리지침)

일시		교육담당자 (간호조무사)	
참석자	시설장 :	요양보호사 :	
	간호조무사 :	요양보호사 :	
	요양보호사 :	요양보호사 :	
	요양보호사 :		
	요양보호사 :		

치매예방 및 관리지침

1. 치매의 원인

- 치매의 원인 및 분류를 보면 치매는 내과, 신경과 및 정신과 질환 등 70가지 이상의 원인에 의해 야기되는 대표적인 신경정신계의 기질적 질환이다.

2. 치매의 종류

1) 알츠하이머치매

- 알츠하이머 치매는 기억력이 점점 감퇴해져 최근에 일어난 사건과 대화를 기억하지 못하는 반면 오래된 과거의 기억에 집착하는 경향을 보이는 증상을 말한다. 알츠하이머 치매는 언어구사능력저하, 신체의 경직으로 인한 거동장애 등의 증상을 보여 치매가 심할수록 스스로 생활을 할 수가 없다.

2) 혈관성치매

- 혈관성치매는 뇌혈관 질환을 앓은 후 뇌 조직의 손상이 초래되어 나타나는 치매를 말한다. 뇌혈관질환은 뇌혈관이 막히거나 터져서 발생을 하게 되는데 여러번 반복해서 발생하면 혈관성 치매로 발전하게 된다.

3) 루이소체 치매

- 루이소체 치매는 뇌에 루이소체라는 비정상적인 물질이 축적되는 퇴행성질환이며, 루이소체 치매 초기 증상은 파킨슨병과 유사한 운동장애를 보인다. 운동능력, 시각인식, 의식수준, 기억력 등이 감퇴되는 증상을 포함한다.

4) 알콜성 치매

- 알콜성 치매는 술을 과다섭취하여 생기는 치매이며 인지기능을 담당하는 뇌세포가 죽거나 기능이 저하되면서 발병을 하게 된다. 알코올 과다섭취로 인한 전두엽 기능이 감소되어 충동억제 조절을 하지 못하고 뇌의 기억전반을 담당하는 해마가 손상되어 체내의 비타민 부족을 일으키게 된다.

5) 전두측두엽 치매

- 뇌의 전두엽과 측두엽의 병변으로 발생하며, 갑작스런 성격의 변화나 언어장애가 나타나는 반면 기억력 저하가 나타나지 않는 것이 특징이다. 초기에 행동증상들이 나타날 수 있어 평소와 다른 강박적 행동들이 갑자기 나타나면 진찰이 필요하다.

6) 가역성 치매

- 완치가 가능한 원인에 의해 발생한 치매를 말하며 우울증에 의한 가성치매, 뇌수두증, 뇌종양 및 만성 경막하 혈종, 감염성 질환, 내분비 질환, 알콜중독, 약물 등으로 발생할 수 있다.

3. 치매의 증상

- 치매의 공통적인 임상증상으로는 초기에는 단기 기억력의 감퇴가 주로 나타나며 이로 인하여 새로운 정보를 습득하는 능력을 잃게 되는 기억력 감퇴, 실어증이 특징인 언어의 장애, 환자가 익숙한 거리에서 길을 잃거나 심하게는 방이나 화장실 등을 찾아가지 못하는 시공간 능력의 장애, 목적 있는 행동, 예를 들어 운동화 끈을 매지 못하는 등의 실행능력의 장애를 보이고, 치매가 진행되면서 판단력 장애와 행동 및 인격의 변화를 점차적으로 동반하게 된다.

① 기억상실을 애써 숨기려는 행동

초기 치매환자는 자신의 증상들을 교묘하게 숨기려 한다. '늙어서 쓸모없다'는 것을 인정하고 싶지 않은 욕구 때문이다.

② 수면장애로 인한 문제 행동

치매환자의 대다수는 밤에 상태가 더 나빠진다. 어둠 속에서는 눈이 잘 안 보여 혼동이 악화되는 경우도 있기 때문에 밤에도 침실과 화장실 정도에는 불을 밝혀 놓는 것이 좋다.

③ 물건을 둔 곳을 잊어버리거나 숨기는 행동

대부분의 치매환자들은 물건을 두고도 그것을 어디에 두었는지 기억하지 못한다. 또한 가끔은 물건을 숨기고도 그것을 어디에 숨겼는지를 기억하지 못한다.

④ 부적절한 성적 행동

치매환자가 아무데서나 옷을 벗거나, 옷을 입지 않은 상태로 거실이나 길거리를 배회하는 경우가 있다.

⑤ 남을 성가시게 하는 행동

환자들이 성가시게 굴고 반복해서 문제행동을 하는 것은 환자가 주변 사람들의 관심을 끌기 위해서인 경우가 많다.

⑥ 불평과 무례한 행동

어떤 치매 환자는 가족들이 잘 해주는데도 불만을 이야기하며 화를 내기도 한다.

⑦ 판단력 장애와 그로 인한 방황행동

방황은 대부분의 치매환자한테서 심각하게 나타나는 것으로 주의를 필요로 하는 증세이다.

4. 치매 예방

- 치매의 초기 증상은 기억력의 감퇴로부터 시작된다. 따라서 기억 작용의 기본적인 이해 및 기억력 향상을 위한 뇌 활동의 유지 개발은 치매 예방을 위해 대단히 중요하다.

1) 치매 예방을 위한 조치사항

- 손을 자주 움직이도록 한다.
- 수분을 충분히 섭취하게 한다.
- 되도록 혼자 있게 하지 말고 동료들과 가까이 지내도록 한다.
- 주기적으로 걷거나 운동을 하게 한다.
- 노화를 방지를 위해 가급적 소식을 하게 한다.
- 비만을 치료한다.
- 혈압을 조절한다.
- 당뇨병이 있는 경우 당뇨약이나 인슐린을 사용하면서 혈당을 조절한다.
- 고지혈증을 조절한다.
- 심장병이 있는 경우 혈관성치매를 유발할 수 있으므로 계속 치료한다.
- 기억장애, 언어장애가 있는 경우 빨리 검사를 받게 한다.

5. 치매의 관리 및 치료

(1) 친근한 관계형성을 만들어 준다.

- 치매노인은 현재 밖에 생각하지 않으므로 항상 불안해 한다.

(2) 노인의 마음을 수용하고 이해한다.

- 치매노인의 말과 행동에는 무자각, 오인, 착오 등이 나타나 혼란스러워 야단치기도 하고 방치, 무시로 노인을 거절함으로 노인을 혼란스럽게 한다.

(3) 노인의 속도에 맞춘다.

- 대부분의 일상생활을 자신의 힘으로 하지 못하게 되므로 한 가지씩 유도해 나가야 한다. 노인의 인지정도를 측정해 보고 감정, 관심, 태도, 행동에 맞춰 대해주면 노인이 자신감을 가질 수 있다.

(4) 노인에게 맞는 환경을 만들어 준다.

- 노인이 생활하는 환경의 변화를 최소화하고, 미끄러운 카펫, 어지러운 실내 환경, 전기 연결 줄, 낮은 위치의 전기 콘센트, 미끄러운 바닥, 번쩍이는 색재 등은 노인을 혼란스럽게 하며 안전에도 매우 위험하다. 화장실은 야간 조명이 필요하며 실내에 휴지통이나 전신거울은 치우는 것이 좋다.

(5) 설득보다는 납득을 시킨다.

- 노인이 공감할 수 있도록 납득시키는 것이 필요하다.

(6) 심심하거나 혼자 있지 않도록 한다.

- 노인을 혼자 있게 하면 관심이 자기 내부로만 향하게 되어 옷을 찢는다든지, 이식, 불결행위 등 퇴행현상이 생기게 된다. 지속적으로 자극을 주고 의욕을 가질 수 있도록 배려해야 한다.

(7) 노인의 세계에 동화되어 준다.

- 치매노인의 일상생활 간호는 노인의 마음을 안심시켜주는 것이 가장 중요하다. 노인이 잘한 점을 칭찬해 줌으로써 좋은 관계를 유지할 수 있다.

2) 문제행동의 대응

① 배회

- 배회는 그 사람에 따라 이유가 있기 때문에 무리하게 대처하기보다는 “식사 드시고 가세

요.” 라고 말하는 동안에 나가려고 하던 것을 잊어버리게 된다.

② 망상

- 망상에는 도둑망상, 질투망상, 버림 망상 등이 있다. 노인이 자신이 간수한 물건을 잃어버리거나 놓아 둔 곳을 잊어버려서 생기는 도둑망상은 곁에 있는 사람을 의심하게 된다. 물건을 잊어버렸다는 것을 현실적으로 받아들이고 함께 찾아보는 것이 제일 좋다.

③ 불안, 초조감

- 치매의 정도가 점점 진행되면 바로 직전에 있었던 일도 잊어버리며 장래에 대한 예측도 할 수 없어 시간이나 계절, 자기가 지금 있는 장소나 주위와의 관계도 모르게 되어 버린다. 안정감을 주는 것이 중요하다.

④ 야간의 문제행동

- 노인이 밤에 숙면을 할 수 있게 하기 위해서는 낮에 어느 정도의 운동이 필요하다.

⑤ 섬망상태

- 섬망은 의식장애의 일종이다. 뇌의 순환장애가 원인으로 환각, 착각, 불안, 공포, 흥분 등을 불러 일으킨다.

⑥ 일상생활 관리

- 환자가 주장하는 것은 일단 수용하는 자세를 보이고 대화는 환자가 알아들을 수 있는 언어로 간결하고 정확히 하여야 한다.

- 과거를 회상시켜 적응기능을 높이며, 매일 신문을 읽고 텔레비전을 시청하게 하여 정신기능을 유지하도록 하여야 한다.

- 배회를 억제하면 더 난폭해지므로 가능한 운동 등을 통해 요구를 들어줘야 한다.

- 변실금, 요실금을 하더라도 비난하지 말고 감싸 주면서 도와준다.

- 음식을 거부하는 경우는 그 원인을 알아내야 한다.

- 식사습관을 유지시켜 주어야 하며, 음식물이 기도로 넘어가지 않게 주의를 기울이고 적절한 영양을 유지시킬 수 있도록 하여야 한다.

- 규칙적인 생활을 유도하고, 수면은 가능한 밤낮의 리듬을 유지하고 충분한 수면을 취하게 한다.

- 생활환경은 익숙한 것으로 안전성을 고려하며, 방은 밝게 하여 두려움을 없애 주어야 한다.

- 사고를 일으킬 수 있는 물건(성냥, 가스불, 칼, 포크, 석유, 유리컵, 바늘 등)은 환자의 눈에 띄지 않는 곳에 두어 사고를 예방하여야 한다.

직원회의 참석 확인

*** 서명은 이름 세글자를 적어주십시오.

순번	성명	참석 확인
1	김연희	김 연희
2	강영옥	
3	강천례	
4	권진순	
5	김종월	김 종월
6	김춘자	김 춘자
7	김근호	
8	김금자	김 금자
9	김동순	김 동순
10	김성자	김 성자
11	김연례	김 연례
12	김영순	김 영순
13	김옥희	김 옥희
14	유선의	
15	남정순	남 정순
16	문점례	
17	장정애	장 정애
18	박현영	
19	박준옥	박 준옥
20	박동숙	박 동숙
21	박명현	박 명현
22	박은숙	
23	빈영옥	빈 영옥
24	서경순	서 경순
25	신영애	

(일시 : 2022년 05월 30~31일)

순번	성명	참석 확인
26	안상순	
27	오애순	오 애순
28	윤재호	
29	임남숙	
30	장혜숙	
31	정맹심	정 맹심
32	정옥순	정 옥순
33	정희숙	정 희숙
34	석봉희	석 봉희
35	조정순	조 정순
36	조영해	조 영해
37	차상경	차 상경
38	차선옥	
39	임현자	
40	진미라	진 미라
41	민병순	민 병순
42	최영란	
43	박금미	
44	박은미	
45		
46		
47		
48		
49		
50		





