

직원회의 참석 확인

*** 서명은 이름 세글자를 적어주십시오.

(일시 : 2022년 04월 28~29일)

순번	성명	참석 확인
1	강양선	강양선
2	강영옥	강영옥
3	강천례	강천례
4	권진순	
5	권현숙	
6	김경자	
7	김근호	
8	김금자	김금자
9	김동순	
10	김성자	김성자
11	김연례	김연례
12	김영순	김영순
13	김옥희	
14	김은정	
15	김종월	김종월
16	김춘자	
17	남정순	
18	문점례	
19	민병순	민병순
20	박동숙	박동숙
21	박명현	박명현
22	박은숙	박은숙
23	박춘옥	박춘옥
24	박현영	
25	배동순	

순번	성명	참석 확인
26	빈영옥	빈영옥
27	서경순	서경순
28	신영애	
29	안상순	
30	오애순	오애순
31	윤재호	
32	임남숙	
33	장혜숙	
34	정맹심	정맹심
35	정옥순	정옥순
36	정희숙	정희숙
37	조영해	조영해
38	조정순	조정순
39	조춘심	
40	진미라	
41	차상경	차상경
42	차선옥	차선옥
43	유선의	
44	김연희	
45	장정애	
46	석봉희	석봉희
47	최영란	최영란
48	박금미	박금미
49	박은미	박은미
50		

2022년 4월 요양보호사 및 직원, 수급자 교육일지
(응급상황대응지침)

일시		교육담당자 (간호조무사)	
참석자	시설장 :	수급자 :	수급자 :
	간호조무사 :	수급자 :	수급자 :
	요양보호사 :	수급자 :	수급자 :
	요양보호사 :	수급자 :	수급자 :
	조리원 :	수급자 :	수급자 :

[응급상황대응법]
[화재 및 재난상황 대응법]



명 칭	내 용
응급상황 발생시	119신고, 응급조치, 기관에 신속히 보고
응급상황 유형	기도폐쇄, 호흡곤란, 고혈압, 경련, 화상 등
응급예방프로그램	화재예방교육, 응급조치, 인공호흡, 소화기 사용방법 등

응급상황 대응지침

제1장 공통 대응 지침

1. 응급상황 발생시

- 개요 : 응급처치와 동시에 119에 신속한 신고
- 절차 : 119신고 ▶ 원장 및 시설장에게 보고 ▶ 응급 조치 및 병원 후송

2. 가장 먼저 이렇게

- 1) 의식 저하 및 호흡 곤란 시 기도를 유지하면서 흡입이 가능한 장소로 신속히 이동
- 2) 골절 시 어르신을 관찰하며 신속히 의료진에게 연락
- 3) 출혈 및 외상 시 상처부위를 지압(냉찜질)후 의료진에게 연락
- 4) 쇼크 시 활력증후 체크를 하고
 - 저혈당이면 의식이 있을 시 사탕이나 설탕물을 공급하고 의식이 없을 시 신속히 의료진에게 연락한다.
 - 기립성 저혈압 시 상체를 낮추고 다리를 올린다.

제2장 응급상황별 세부 대응 지침

1. 기도 폐쇄 일 때

- 1) 음식 섭취 시 질식 상태가 되면 입안의 음식물을 빨리 꺼낸다.
- 2) 구개 반사 요법을 시행한다.
 - 설압자를 사용하여 구도를 유도 한다.
- 3) 손바닥으로 어깨뼈 사이에 있는 등 부분을 세게 때려 이물질이 올라와 기침으로 뱉어낼 수 있도록 한다.
- 4) 바로 흡입을 할 수 있는 장소로 옮긴다.
- 5) 호흡곤란 시 산소를 제공한다.

2. 호흡곤란 일 때

- 1) 산소를 제공할 수 있는 곳을 옮긴다.
- 2) 자세를 반좌위나 좌위로 취한다.
- 3) 심리적 안정을 위하여 주위를 편안하게 해준다.
- 4) 필요시 병원으로 이송한다.

3. 저혈당 쇼크 시

1) 증상 : 식은 땀, 어지러움, 허기짐, 실신, 의식장애, 기력저하

2) 응급 처치

- 활력증후 및 혈당을 체크한다.
- 저혈당 쇼크가 왔을 때
 - 의식이 있을 경우 : 적합한 음식과 양은 음료수(사이다, 콜라) 1/2잔, 우유 1잔, 쥬스(가당) 1/2잔, 요구르트 1병, 설탕 1큰술, 사탕 3~4개, 초코렛 3쪽, 꿀 1큰술을 제공한다.
 - 의식이 없을 경우 : 음식물 섭취를 금하고 의료진에게 연락을 한다.

4. 골절로 인한 응급상황

1) 응급 처치

- 환자는 되도록 몸을 적게 움직이게 하고 불필요한 행동은 못하도록 한다.
- 신속히 의료진을 부른다.
- 골절 부위에 피가 나면 지혈을 해주고, 상처나 있으면 깨끗한 천으로 덮거나 붕대로 느슨하게 감싸준다.
- 나무판이나 두꺼운 잡지 등을 이용한 부목을 골절 부위에 대고 골절부가 움직이지 못하도록 고정한다.

5. 고혈압으로 인한 응급상황

1) 증상: 두통, 어지러움

2) 응급 처치

- 활력증후 측정
- 의식이 없을 시 아무것도 먹거나 마시지 않도록 한다.
- 혈압이 160/90 이상 시 누워서 머리를 올리는 자세로 누워서 안정을 취한다.
- 필요 시 병원으로 이송한다.

6. 경련으로 인한 응급상황

1) 응급 처치

- 경련의 양상을 관찰한다.
- 끼는 벨트나 단추 등을 풀어 준다.
- 주변의 위험한 물건을 치운다.
- 질식 예방을 위해 기도를 확보 하도록 한다.
- 필요 시 병원으로 이송 한다.

7. 화상으로 인한 응급상황

1) 응급 처치

- 화상 부위의 깊이, 넓이를 확인한다.
- 찬물에 (5~12도) 15분 이상 씻어주며 열기를 식혀준다.
- 흐르는 물에 옷은 잡아당기거나 벗기지 말고 잘라내며 장신구는 빨리 제거 하도록 한다.

- 세균 감염에 주의 하도록 한다.

8. 뇌졸중으로 인한 응급상황

1) 증상

- 갑작스럽고 심한 두통, 심한 구토
- 의식소실
- 입가가 밑으로 처지고 침을 흘리며, 말을 더듬거나 발음이 어눌해 짐
- 마비현상
- 의식소멸

2) 응급 처치

- 활력증후를 측정한다.
- 상체를 높이고 다리를 낮춘다.
- 기도폐쇄를 예방한다.
- 목이나 가슴을 조이는 옷은 풀어 순환과 호흡을 원활하게 한다.
- 금식 시킨다.

9. 심근경색 및 협심증일 때

1) 증상

- 갑작스럽게 짓누르고 조이는 것 같은 앞가슴 통증
- 청색증, 오심, 식은 땀, 호흡곤란
- 불규칙한 맥박, 의식소실

2) 응급 처치

- 활력증후를 측정한다.
- 좌위나 반자위 자세로 유지한다.
- 목이나 가슴, 허리를 조이는 옷을 풀어준다.
- 필요 시 산소를 흡입 시킨다.
- 금식 시킨다.
- 니트로글리세린 응급약을 혀 밑에 넣어준다.
- 필요 시 병원으로 옮긴다.

10. 출혈로 인한 응급상황

1) 응급 처치

- 출혈 시 3~5분 지압한다.
- 출혈 부위는 심장보다 높게 유지한다.
- 필요 시 병원으로 이송한다.
- 활력증후를 측정한다.
- 지압 시 냉습포를 대어준다.

11. 기립성 저혈압 일 때

1) 증상

- 현기증이나 두통, 사지가 차갑고 무기력 함
- 식은 땀, 안면 창백

- 불명증상과 서맥(맥박이 서서히 뛰는 것)
- 구역질, 실신 등의 증상

2) 응급 처치

- 머리는 낮추고 다리는 올리고 자세로 휴식을 취한다.
- 의식저하 시는 바로 의료팀에게 연락한다.
- 필요 시 병원으로 이송한다.

12. 코피가 멈추지 않을 때

1) 응급 처치

- 콧방울 위로 지압을 한다.
- ice bag를 대주기와 때기를 반복한다.
- 10분간 압박해보고 코피가 계속 나면 다시 반복한다.
- 콧속을 거즈 등으로 막아준다.
- 필요 시 병원으로 이송한다.

화재시 초기대응법

[생활안전]

화재의 발견 및 전화

- ① 타는 냄새와 연기가 나거나 소리가 들릴 때는 한밤중이라도 지체 말고 원인을 확인 점검한다.
- ② 불이 났을 때에는 당황하지 말고 우선 집 안에 있는 노약자 및 식구를 밖으로 대피시키면서 불의 크기 및 정도에 따라 자체적으로 소화가 가능한 것인지 소방서(119)에 신고하여야 할 것인지를 판단한다.
- ③ 자체소화가 어렵다고 판단되면 화재라고 이웃에 큰소리로 알리고 즉시 119로 신고한다.

화재초기의 조치 - 화재초기의 행동요령

- ① 불이나 연기 등 화재를 목격한 사람은 '불이야'하고 큰 소리로 주위 사람들에게 알리고, 비상경보설비가 있으면 비상벨을 누르고 전화로 소방서에 화재 발생 신고를 하여야 한다.
- ② 화재가 초기일 때는 침착하게 소화기나 소화용수를 이용하여 소화하고 화재가 확대되어 자체소화가 어렵다고 판단되면 신속히 대피한다.
- ③ 전기에 의한 화재가 발생했을 때에는 개폐기를 내려서 전기의 흐름을 차단한다.
- ④ 가스화재가 발생했을 때는 가스용기의 밸브를 잠그고 가스용기를 불에서 먼 곳으로 옮긴다.
의복에 불이 붙었을 때에는 재빨리 옷을 벗거나 뒹굴거나 모포를 감거나 또는 물 속에 들어가거나 하여 불을 끈다.
- ⑤ 유류 화재가 발생하였을 때에는 모래나 물에 젖은 모포 또는 담요 등을 덮어 씌워 불을 끈 다음 안전한곳으로 옮겨 남은 불씨를 완전히 제거해야 한다.

구위 통증 완화
건강



