

프로그램 운영일정

2026년 08월 / 기본형

케어네이션 만안센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 신체기능 (치매전담실) 건강체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (주간보호) 실버미술 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (주간보호) 고리 던지기 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (치매전담실) 실버미술 [인지] 14:00~15:00(60분)
2	3 신체기능 (치매전담실) 건강체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (주간보호) 건강체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (치매전담실) 영상 인지활동 [인지] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (주간보호) 치매재활 레크레이션 [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	4 신체기능 (치매전담실) 밴드체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (주간보호) 소고 연주 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (주간보호) 시니어체육활동(주간보호 외부강사) [신체] 14:00~15:00(60분)(외) 인지기능 (치매전담실) 오감인지(치매전담 외부강사) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	5 신체기능 (치매전담실) 레크레이션 [신체] 10:30~11:30(60분)(외) 인지기능 (주간보호) 음악치료(주간보호 외부강사) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (주간보호) 음악체조 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (치매전담실) 청기백기 [인지] 14:00~15:00(60분)	6 인지기능 (치매전담실) 심리미술(치매전담 외부강사) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 인지기능 (주간보호) 영상 인지활동 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (치매전담실) 실버컵타 [신체] 14:00~15:00(60분) 신체기능 (주간보호) 실버컵타 [신체] 14:00~15:00(60분)	7 신체기능 (주간보호) 고리 던지기 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (치매전담실) 힐링음악 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (치매전담실) 건강체조 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (주간보호) 웃음노래교실(주간보호 외부강사) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	8 신체기능 (치매전담실) 건강체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (주간보호) 실버미술 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (주간보호) 부채로 도넛링 날리기 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (치매전담실) 실버미술 [인지] 14:00~15:00(60분)
9	10 신체기능 (치매전담실) 건강체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (주간보호) 건강체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (치매전담실) 소고 연주 [인지] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (주간보호) 치매재활 레크레이션 [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	11 신체기능 (치매전담실) 밴드체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (주간보호) 영상 인지활동 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (주간보호) 시니어체육활동(주간보호 외부강사) [신체] 14:00~15:00(60분)(외) 인지기능 (치매전담실) 오감인지(치매전담 외부강사) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	12 신체기능 (치매전담실) 레크레이션 [신체] 10:30~11:30(60분)(외) 인지기능 (주간보호) 음악치료(주간보호 외부강사) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (주간보호) 실버컵타 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (치매전담실) 전산화 인지재활(치매전담) [인지] 14:00~15:00(60분)	13 신체기능 (주간보호) 밴드체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (치매전담실) 심리미술(치매전담 외부강사) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (치매전담실) 실버컵타 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (주간보호) 전산화 인지재활-COG DR. [인지] 14:00~15:00(60분)	14 신체기능 (주간보호) 미니골프 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (치매전담실) 힐링음악 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (치매전담실) 신발던지기 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (주간보호) 웃음노래교실(주간보호 외부강사) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	15 광복절 신체기능 (치매전담실) 건강체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (주간보호) 실버미술 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (주간보호) 종이컵날리기 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (치매전담실) 실버미술 [인지] 14:00~15:00(60분)

16	17 대체공휴일(8.15) 신체기능 (치매전담실) 건강체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (주간보호) 건강체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (치매전담실) 실버미술 [인지] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (주간보호) 치매재활 레크레이션 [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	18 신체기능 (치매전담실) 밴드체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (주간보호) 서예활동 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (주간보호) 시니어체육활동(주간보호 외부강사) [신체] 14:00~15:00(60분)(외) 인지기능 (치매전담실) 오감인지(치매전담 외부강사) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	19 신체기능 (치매전담실) 레크레이션 [신체] 10:30~11:30(60분)(외) 인지기능 (주간보호) 음악치료(주간보호 외부강사) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (주간보호) 실버컵타 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (치매전담실) 공 분리하기 [인지] 14:00~15:00(60분)	20 신체기능 (주간보호) 밴드체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (치매전담실) 심리미술(치매전담 외부강사) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (치매전담실) 실버컵타 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (주간보호) 공 분리하기 [인지] 14:00~15:00(60분)	21 신체기능 (주간보호) 스포츠오재미 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (치매전담실) 힐링음악 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (치매전담실) 종이컵낙시 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (주간보호) 웃음노래교실(주간보호 외부강사) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	22 신체기능 (치매전담실) 건강체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (주간보호) 실버미술 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (주간보호) 미니골프 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (치매전담실) 실버미술 [인지] 14:00~15:00(60분)
23	24 신체기능 (치매전담실) 건강체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (주간보호) 건강체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (치매전담실) 서예활동 [인지] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (주간보호) 치매재활 레크레이션 [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	25 신체기능 (치매전담실) 부채로도넛링 날리기 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (주간보호) 영상인지활동 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (주간보호) 시니어체육활동(주간보호 외부강사) [신체] 14:00~15:00(60분)(외) 인지기능 (치매전담실) 오감인지(치매전담 외부강사) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	26 신체기능 (치매전담실) 레크레이션 [신체] 10:30~11:30(60분)(외) 인지기능 (주간보호) 음악치료(주간보호 외부강사) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (주간보호) 실버컵타 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (치매전담실) 전산화인지재활(치매전담) [인지] 14:00~15:00(60분)	27 신체기능 (주간보호) 밴드체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (치매전담실) 심리미술(치매전담 외부강사) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (치매전담실) 실버컵타 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (주간보호) 전산화인지재활-COG DR. [인지] 14:00~15:00(60분)	28 신체기능 (주간보호) 신발던지기 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (치매전담실) 힐링음악 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (치매전담실) 풍선배드민턴 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (주간보호) 웃음노래교실(주간보호 외부강사) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	29 신체기능 (치매전담실) 건강체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (주간보호) 실버미술 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (주간보호) 민속투호 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (치매전담실) 실버미술 [인지] 14:00~15:00(60분)
30	31 신체기능 (치매전담실) 건강체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (주간보호) 건강체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (치매전담실) 영상인지활동 [인지] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (주간보호) 치매재활 레크레이션 [인지] 14:00~15:00(60분)(외)					