

프로그램 운영일정

2026년 09월 / 기본형

케어네이션 만안센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 신체기능 (치매전담실) 밴드체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (주간보호) 소고 연주 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (주간보호) 시니어체육활동(주간보호 외부강사) [신체] 13:30~14:30(60분)(외) 인지기능 (치매전담실) 오감인지(치매전담 외부강사) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	2 신체기능 (치매전담실) 레크레이션 [신체] 10:30~11:30(60분)(외) 인지기능 (주간보호) 음악치료(주간보호 외부강사) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (주간보호) 실버컵타 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (치매전담실) 전산화인지재활-COG DR. [인지] 14:00~15:00(60분)	3 신체기능 (주간보호) 밴드체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (치매전담실) 심리미술(치매전담 외부강사) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (치매전담실) 실버컵타 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (주간보호) 노래교실 [인지] 14:00~15:00(60분)	4 신체기능 (주간보호) 종이컵 낚시 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (치매전담실) 힐링음악 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (치매전담실) 민속투호 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (주간보호) 웃음노래교실(주간보호 외부강사) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	5 신체기능 (치매전담실) 건강체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (주간보호) 실버미술 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (주간보호) 스포츠오재미 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (치매전담실) 실버미술 [인지] 14:00~15:00(60분)
6	7 신체기능 (주간보호) 건강체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (치매전담실) 소고 연주 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (치매전담실) 건강체조 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (주간보호) 치매재활 레크레이션 [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	8 신체기능 (치매전담실) 밴드체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (주간보호) 영상 인지활동 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (주간보호) 시니어체육활동(주간보호 외부강사) [신체] 13:30~14:30(60분)(외) 인지기능 (치매전담실) 오감인지(치매전담 외부강사) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	9 신체기능 (치매전담실) 레크레이션 [신체] 10:30~11:30(60분)(외) 인지기능 (주간보호) 음악치료(주간보호 외부강사) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (주간보호) 실버컵타 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (치매전담실) 공 분리하기 [인지] 14:00~15:00(60분)	10 신체기능 (주간보호) 밴드체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (치매전담실) 심리미술(치매전담 외부강사) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (치매전담실) 실버컵타 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (주간보호) 전산화인지재활-COG DR. [인지] 14:00~15:00(60분)	11 신체기능 (주간보호) 민속투호 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (치매전담실) 힐링음악 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (치매전담실) 미니골프 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (주간보호) 웃음노래교실(주간보호 외부강사) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	12 신체기능 (치매전담실) 건강체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (주간보호) 실버미술 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (주간보호) 부채로 종이컵 날리기 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (치매전담실) 실버미술 [인지] 14:00~15:00(60분)
13	14 신체기능 (주간보호) 건강체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (치매전담실) 영상 인지활동 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (치매전담실) 건강체조 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (주간보호) 치매재활 레크레이션 [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	15 신체기능 (치매전담실) 밴드체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (주간보호) 서예활동 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (주간보호) 시니어체육활동(주간보호 외부강사) [신체] 13:30~14:30(60분)(외) 인지기능 (치매전담실) 오감인지(치매전담 외부강사) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	16 신체기능 (치매전담실) 레크레이션 [신체] 10:30~11:30(60분)(외) 인지기능 (주간보호) 음악치료(주간보호 외부강사) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (주간보호) 실버컵타 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (치매전담실) 전산화인지재활-COG DR. [인지] 14:00~15:00(60분)	17 신체기능 (주간보호) 밴드체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (치매전담실) 심리미술(치매전담 외부강사) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (치매전담실) 실버컵타 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (주간보호) 공 분리하기 [인지] 14:00~15:00(60분)	18 신체기능 (주간보호) 미니골프 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (치매전담실) 힐링음악 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (치매전담실) 종이컵 낚시 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (주간보호) 웃음노래교실(주간보호 외부강사) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	19 신체기능 (치매전담실) 건강체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (주간보호) 실버미술 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (주간보호) 신발던지기 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (치매전담실) 실버미술 [인지] 14:00~15:00(60분)

20	21 신체기능 (주간보호) 건강체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (치매전담실) 서예활동 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (치매전담실) 밴드체조 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (주간보호) 치매재활 레크레이션 [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	22 인지기능 (치매전담실) 심리미술(치매전담 외부강사) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 인지기능 (주간보호) 영상 인지활동 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (주간보호) 시니어체육활동(주간보호 외부강사) [신체] 13:30~14:30(60분)(외) 신체기능 (치매전담실) 건강체조 [신체] 14:00~15:00(60분)	23 신체기능 (치매전담실) 레크레이션 [신체] 10:30~11:30(60분)(외) 인지기능 (주간보호) 음악치료(주간보호 외부강사) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (주간보호) 음악체조 [신체] 14:00~14:30(30분) 인지기능 (치매전담실) 요리 교실 [인지] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (주간보호) 요리 교실 [인지] 14:30~15:00(30분)	24 추석 신체기능 (치매전담실) 건강체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (주간보호) 밴드체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (치매전담실) 힐링음악 [인지] 13:30~14:30(60분)(외) 인지기능 (주간보호) 웃음노래 교실(주간보호 외부강사) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	25 추석	26 추석 신체기능 (치매전담실) 건강체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (주간보호) 실버미술 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (주간보호) 고리 던지기 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (치매전담실) 실버미술 [인지] 14:00~15:00(60분)
27	28 신체기능 (주간보호) 건강체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (치매전담실) 영상 인지활동 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (치매전담실) 건강체조 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (주간보호) 치매재활 레크레이션 [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	29 신체기능 (치매전담실) 밴드체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (주간보호) 영상 인지활동 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (주간보호) 시니어체육활동(주간보호 외부강사) [신체] 13:30~14:30(60분)(외) 인지기능 (치매전담실) 오감인지(치매전담 외부강사) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	30 신체기능 (치매전담실) 레크레이션 [신체] 10:30~11:30(60분)(외) 인지기능 (주간보호) 음악치료(주간보호 외부강사) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (주간보호) 실버컵타 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (치매전담실) 전산화 인지재활-COG DR. [인지] 14:00~15:00(60분)			