

대한노인종합센터 2024년 10월 프로그램 계획표

Sep.30.24

날 짜	요일	인지	사회적응/종교	신체	날짜	요일	인지	사회적응/종교	신체
1	화	낱말쓰기	건강체조	영화감상	17	목	미로찾기	건강체조	마르페 (도르래)
2	수	숨은그림찾기	건강체조	댄스&무브먼트 테라피	18	금	한자리수빨셈	건강체조	투호던지기
3	목	미로찾기	건강체조	영화감상	19	토	퍼즐	건강체조	영화감상
4	금	한자리수덧셈	건강체조	공굴리기	20	일			
5	토	퍼즐	건강체조	영화감상	21	월	칠교놀이	건강체조	마르페 (짐볼운동)
6	일				22	화	색칠하기	민속무용공연 (손짓나래)	볼링
7	월	콩웁기기	건강체조	마르페 (짐볼운동)	23	수	도형따라 그리기	건강체조	댄스&무브먼트 테라피
8	화	색칠하기	생신잔치 (손짓나래)	공굴리기	24	목	끝말잇기	건강체조	마르페 (하체운동)
9	수	도형따라 그리기	건강체조	댄스&무브먼트 테라피	25	금	단어찾기	건강체조	풍선배구
10	목	끝말잇기	건강체조	마르페 (하체운동)	26	토	퍼즐	건강체조	영화감상
11	금	단어찾기	건강체조	다트	27	일			
12	토	퍼즐	건강체조	영화감상	28	월	낱말쓰기	건강체조	마르페 (짐볼)
13	일				29	화	한자리수빨셈	건강체조	고리던지기
14	월	낱말쓰기	건강체조	마르페 (짐볼)	30	수	낱말쓰기	건강체조	댄스&무브먼트 테라피
15	화	숫자나열하기	건강체조	투호던지기	31	목	미로찾기	건강체조	마르페 (도르래)
16	수	숨은그림찾기	건강체조	댄스&무브먼트 테라피			실습생 : 10/		