



2024년 11월 가정통신문

안녕하세요?

이제 2024년도 두 달 밖에 남지 않았습니다.

가을이 왔나 했더니 금방 추운날씨가 피부를 자극합니다. 추위에 각 가정마다 건강하시고
평안하시기 바랍니다.

금년에는 세계 곳곳에 전쟁과 강대국들의 철저한 자국이익 우선정책으로 세계경제가 많이
어려워졌습니다. 각 가정마다 힘내시고 두 달 남은 한해 잘 이겨내시기 바랍니다. 연말부터
는 더 다양한 프로그램과 행사를 통하여 어르신들께 기쁨을 드리고자 노력하겠습니다. 언
제나 응원해 주시는 보호자님들 덕분에 주간보호센터 직원들은 힘이 납니다. 금년 남은 시
간도 어르신들과 함께 행복한 시간이 되도록 노력하겠습니다~

♣ 10월 주요행사

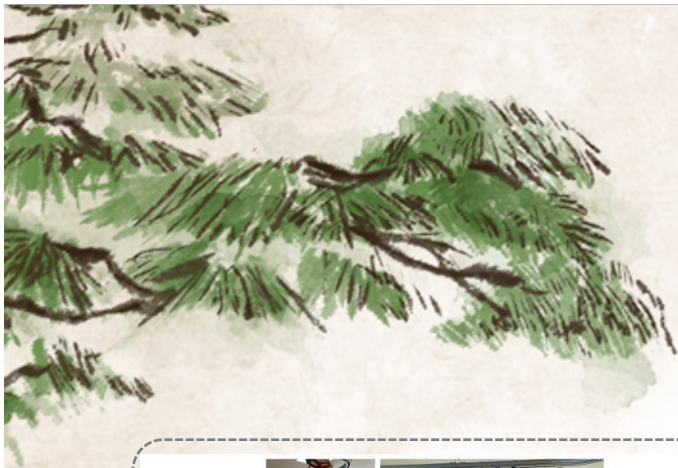
- 1) 생신잔치 : 10/8(화) 오후
- 2) 민속무용공연 : 10/22(화) 오후
- 3) 댄스 & 무브먼트 테라피 : 매주 수요일 오후

♣ 11월 행사계획

- 1) 민속무용공연 : 11/12(화), 26(화) 오후
- 2) 댄스 & 무브먼트 테라피 : 매주 수요일 오후

초겨울 11월도 각 가정마다 행복이 가득하시고 가족 모두 건강하세요~
감사합니다!!





생신잔치를 진행하고 축하 세레모니 후에 민속무용 및 민요배우기를 진행하였습니다. 어르신들께서 즐거워 하시고 기다리시는 시간입니다.



공유키기를 진행하고 있습니다. 공유키기를 함으로 소근육 운동과 인지기능을 제고하여 건강하신 삶을 유지시키는 목적으로 진행하고 있으며 농사를 지으신 분들은 더욱 집중하여 진행하십니다.



Dance & Movement Therapy를 진행하셨습니다. 신체기능의 강화와 운동 감각적 공감 제고를 목표로 어르신들께서 집중도와 관심도가 매우 높아 기대감을 가지고 진행하고 있습니다.



신체활동 공바구니에 넣기를 진행하고 있습니다. 마르페 운동과 별도 개별 종목들 운동을 지속 진행하여 어르신들의 건강을 관리하고 있습니다.

