

대한노인종합센터 2024년 11월 프로그램 계획표

Oct.31.24

날 짜	요일	인지	사회적응/종교	신체	날짜	요일	인지	사회적응/종교	신체
1	금	한자리수뺄셈	건강체조	공굴리기	17	일			
2	토	퍼즐	건강체조	영화감상	18	월	같은그림찾기	건강체조	마르페 (도르래하체)
3	일				19	화	도형따라그리기	건강체조	공던져바구니넣기
4	월	다른그림찾기	건강체조	마르페 (짐볼운동)	20	수	색칠하기	건강체조	댄스&무브먼트 테라피
5	화	도형따라그리기	건강체조	고리던지기	21	목	숨은그림찾기	건강체조	마르페 (도르래상체)
6	수	재난상황대응훈련	건강체조	댄스&무브먼트 테라피	22	금	단어찾기	건강체조	볼링
7	목	끝말잇기	건강체조	마르페 (도르래하체)	23	토	퍼즐	건강체조	영화감상
8	금	단어찾기	건강체조	다트	24	일			
9	토	퍼즐	건강체조	영화감상	25	월	날말쓰기	건강체조	마르페 (짐볼운동)
10	일				26	화	시장물건계산하기	민속무용공연 (손짓나래)	공굴리기
11	월	날말쓰기	건강체조	마르페 (도르래상체)	27	수	같은그림찾기	건강체조	댄스&무브먼트 테라피
12	화	시장물건계산하기	민속무용공연 (손짓나래)	볼링	28	목	미로찾기	건강체조	마르페 (도르래하체)
13	수	같은그림찾기	건강체조	댄스&무브먼트 테라피	29	금	한자리수뺄셈	건강체조	다트
14	목	미로찾기	건강체조	마르페 (짐볼운동)	30	토	퍼즐	건강체조	영화감상
15	금	색칠하기	건강체조	신문지놀이					
16	토	퍼즐	건강체조	영화감상			실습생 : 11/12~25		