

대한노인종합센터 2024년 12월 프로그램 계획표

Noc.30.24

날 짜	요일	인지	사회적응/종교	신체	날짜	요일	인지	사회적응/종교	신체
2	월	성탄트리 만들기	건강체조	마르페 (도르래상체)	18	수	색칠하기	건강체조	댄스 테라피 (작은음악회)
3	화	도형따라그리기	건강체조	투호던지기	19	목	끝말잇기	건강체조	마르페 (도르래하체)
4	수	색칠하기	건강체조	댄스 테라피	20	금	단어찾기	건강체조	공던져 바구니에 넣기
5	목	끝말잇기	건강체조	마르페 (짐볼운동)	21	토	퍼즐	건강체조	영화감상
6	금	단어찾기	건강체조	고리던지기	22	일			
7	토	퍼즐	건강체조	옛날 생활도구 (사진보고 경험나누기)	23	월	날말쓰기	건강체조	마르페 (도르래상체)
8	일				24	화	시장물건계산하기	민속무용공연 (손짓나래)	다트
9	월	날말쓰기	건강체조	마르페 (도르래하체)	25	수	같은그림찾기	건강체조	성탄영화감상
10	화	시장물건계산하기	생신잔치 (손짓나래)	공굴리기	26	목	미로찾기	건강체조	마르페 (짐볼운동)
11	수	뎃셈공부	건강체조	댄스 테라피	27	금	뎃셈공부	건강체조	신문지놀이
12	목	미로찾기	건강체조	마르페 (도르래상체)	28	토	퍼즐	건강체조	옛날 놀이문화 (사진보고 경험나누기)
13	금	어항만들기	보호자간담회	풍선배구	29	일			
14	토	퍼즐	건강체조	영화감상	30	월	다른그림찾기	건강체조	마르페 (도르래하체)
15	일				31	화	도형따라그리기	건강체조	볼링
16	월	다른그림찾기	건강체조	마르페 (짐볼운동)					
17	화	도형따라그리기	건강체조	볼링			** 12/18(수) : "천사들의 작은음악회"		