

대한노인종합센터 2025년 1월 프로그램 계획표

Dec.31.24

날 짜	요일	인지	사회적응/종교	신체	날짜	요일	인지	사회적응/종교	신체
1	수	2025년 소원 나누기	건강체조	댄스&무브먼트 테라피	17	금	제시된 단어로 문장만들기	건강체조	풍선놀이
2	목	같은그림찾기	건강체조	마르페 (짐볼운동)	18	토	퍼즐	건강체조	영화감상
3	금	색상 익히기	건강체조	공던져바구니넣기	19	일			
4	토	퍼즐	건강체조	영화감상	20	월	다른그림찾기	건강체조	마르페 (도르레상체)
5	일				21	화	한자리수 뿔셈	민속무용공연 (손짓나래)	공굴리기
6	월	다른그림찾기	건강체조	마르페 (도르레하체)	22	수	끝말잇기	건강체조	댄스&무브먼트 테라피
7	화	도형따라그리기	생신잔치 (손짓나래)	다트	23	목	날말쓰기	건강체조	마르페 (짐볼운동)
8	수	한자리수뿔셈	건강체조	댄스&무브먼트 테라피	24	금	색칠하기	건강체조	신문지놀이
9	목	날말쓰기	건강체조	마르페 (도르레상체)	25	토	퍼즐	건강체조	영화감상
10	금	색칠하기	건강체조	고리던지기	26	일			
11	토	퍼즐	건강체조	영화감상	27	월	단어찾기	건강체조	마르페 (도르레하체)
12	일				28	화			
13	월	단어찾기	건강체조	마르페 (짐볼운동)	29	수	설 날		
14	화	돈계산하기	건강체조	볼링	30	목	실뿔기	건강체조	윷놀이
15	수	안전관리 및 노인인권교육	건강체조	댄스&무브먼트 테라피	31	금	숨은그림찾기	건강체조	공던져바구니넣기
16	목	실뿔기	건강체조	마르페 (도르레하체)			** 실습생 : 1/13,14,16,17,20,21,23,24.		