

비지팅엔젤스 일산동구 주야간보호센터 2023년 4월 프로그램 일정표

구분	시간	27	28	29	30	31	4/1
1주	등원~10:10	아침마다 건강관리, 맨손체조, 지남력훈련, 원내걷기					
	10:10~11:20	공예활동(외부)	글자따라쓰기(붓펜)	뇌인지운동(퍼즐)	색종이접기	종교활동	만다라
	11:20~11:30	건강체조					건강체조
	11:30~12:10	점심식사					
	14:00~14:20	원내걷기					
	14:20~15:00	스트레칭 한삼춤	스트레칭 접시춤	스트레칭 라텍스체조	스트레칭 백업춤	스트레칭 응원춤	스트레칭 화투색칠
	15:00~15:30	엔젤스페셜	뇌자극 컵놀이 (종이컵 쌓기)	엔젤스페셜	동화활동지	엔젤스페셜	영화감상
	15:30~16:30	노래교실	새노래및시낭송	노래교실	새노래및시낭송	노래교실	
	16:30~17:00	풍선배구	탁구공백기	알까기	낚시	볼링	
	17:00~18:30	한글 및 숫자놀이 / 저녁식사 / 귀가지도					
2주	시간	3	4	5	6	7	8
	등원~10:10	아침마다 건강관리, 맨손체조, 지남력훈련, 원내걷기					
	10:10~11:20	공예활동(외부)	글자따라쓰기(연필)	뇌인지운동(칠교)	색종이접기	종교활동	만다라
	11:20~11:30	건강체조					건강체조
	11:30~12:10	점심식사					
	14:00~14:40	원내걷기					
	14:20~15:00	스트레칭 접시춤	스트레칭 한삼춤	스트레칭 지압봉체조	스트레칭 마라카스체조	스트레칭 응원춤	스트레칭 숨은그림찾기
	15:00~15:30	엔젤스페셜	뇌 자극 컵 놀이 (컵타)	엔젤스페셜	신문 모자이크	엔젤스페셜	영화감상
	15:30~16:30	노래교실	새노래및시낭송	노래교실	새노래및시낭송	노래교실	
	16:30~17:00	오재미전달하기(라켓)	골프	다트던지기	카드뒤집기	계란판공유키기	
17:00~18:30	한글 및 숫자놀이 / 저녁식사 / 귀가지도						
3주	시간	10	11	12	13	14	15
	등원~10:10	아침마다 건강관리, 맨손체조, 지남력훈련, 원내걷기					
	10:10~11:20	공예활동(외부)	글자따라쓰기(붓펜)	뇌인지운동(퍼즐)	색종이접기	종교활동	만다라
	11:20~11:30	건강체조					건강체조
	11:30~12:10	점심식사					
	14:00~14:20	원내걷기					
	14:20~15:00	스트레칭 한삼춤	스트레칭 접시춤	스트레칭 라텍스체조	스트레칭 마라카스체조	스트레칭 응원춤	스트레칭 네일아트
	15:00~15:30	엔젤스페셜	뇌자극 컵놀이 (종이컵 쌓기)	엔젤스페셜	4월 풍경꾸미기 (연봉물감)	엔젤스페셜	영화감상
	15:30~16:30	노래교실	새노래및시낭송	노래교실	새노래및시낭송	노래교실	
	16:30~17:00	양궁	오재미던지기(원판)	투호	볼링	탁구공통통	
17:00~18:30	한글 및 숫자놀이 / 저녁식사 / 귀가지도						
4주	시간	17	18	19	20	21	22
	등원~10:20	아침마다 건강관리, 맨손체조, 지남력훈련, 원내걷기					
	10:20~11:20	공예활동(외부)	글자따라쓰기(연필)	뇌인지운동(칠교)	색종이접기	종교활동	만다라
	11:20~11:30	건강체조					건강체조
	11:30~12:10	점심식사					
	14:00~14:20	원내걷기					
	14:20~15:00	스트레칭 한삼춤	스트레칭 접시춤	스트레칭 지압봉체조	스트레칭 백업춤	스트레칭 응원춤	스트레칭 부채춤
	15:00~15:30	엔젤스페셜	뇌자극 컵놀이 (컵 타)	엔젤스페셜	5월 달력만들기	엔젤스페셜	영화감상
	15:30~16:30	노래교실	새노래및시낭송	노래교실	새노래및시낭송	노래교실	
	16:30~17:00	다트던지기	좌식축구	링던지기	카드뒤집기	병뚜껑날리기	
17:00~18:30	한글 및 숫자놀이 / 저녁식사 / 귀가지도						
5주	시간	24	25	26	27	28	29
	등원~10:20	아침마다 건강관리, 맨손체조, 지남력훈련, 원내걷기					
	10:20~11:20	공예활동(외부)	글자따라쓰기(붓펜)	뇌인지운동(퍼즐)	색종이접기	종교활동	만다라
	11:20~11:30	건강체조					건강체조
	11:30~12:10	점심식사					
	14:00~14:20	원내걷기					
	14:20~15:00	스트레칭 한삼춤	스트레칭 접시춤	스트레칭 라텍스체조	스트레칭 백업춤	스트레칭 응원춤	스트레칭 숨은그림찾기
	15:00~15:30	엔젤스페셜	뇌자극 컵놀이 (종이컵 쌓기)	엔젤스페셜	동화활동지	엔젤스페셜	영화감상
	15:30~16:30	노래교실	새노래및시낭송	노래교실	새노래및시낭송	노래교실	
	16:30~17:00	풍선배구	탁구공백기	골프	종이컵낚시	볼링	
17:00~18:30	한글 및 숫자놀이 / 저녁식사 / 귀가지도						

엔젤스페셜 : 코트라스(인지기능프로그램), 마르페(기능회복훈련), 족욕