

2025년 10월 가정통신문

< 새희망 데이케어센터 안내문 >

한가위를 맞이하는 10월은 여러 가지로 한가로운 기분이 듭니다. 선선한 바람과 달력에 표시된 빨간 날들로 인해 여유를 갖고 생활해 보는 시간을 기대해 봅니다. 우리 어르신들의 시간은 공휴일이나 평일이나 별반 차이가 없으시지만 새희망에서는 나름 명절 분위기기도 느낄 수도 있고 여유로운 내용으로 프로그램을 진행하려 구상하고 있습니다.

혹여 댁에서 혼자 계시는 어르신들이 계실까봐 새희망에서는 이번에는 추석 당일만 센터를 쉬고 다른 날은 운영을 하기로 하였습니다. 참고하실 내용은 공휴일, 토요일은 저녁식사는 제공하지 않고, 평일보다 1시간 일찍 귀가 하십니다. 1시간 일찍 귀가로 인해 저녁 식사 대신 오후 간식을 든든하게 드실 수 있는 음식으로 준비 해드리고 있습니다.

노인이 되시면 한결같이 자신이 가장 우선이고, 드시는 것이나 건강에 대한 염려가 좀 많습니다. 제가 어르신들과 생활하면서 느끼는 것은 그것이 그냥 그 시기의 삶의 방식이라는 것입니다. 예전에는 경우가 바르시고 배려심이 많던 부모님의 모습이 아니고 그냥 본능에 충실한 노인으로 사십니다. 누구나 예외가 없는 것 같고 저희의 모습도 나이가 들면 별반 다르지 않을 것으로 여겨집니다. 단지 조용하신분, 표현이 적으신 분들은 좀 다르게 보여질 뿐이지만 사실 본성은 거의 같다고 보시면 됩니다. 살아가는 이치를 그저 담담하게 받아들이고 어르신들의 삶의 과정을 동행하면서 지내시는 한가위가 되시기 바랍니다. 모든 가정이 이번 추석에 화목하고 평안한 시간이 되시길 바랍니다. 새희망에서는 여유로운 한가위가 되시는데 보탬이 될 수 있도록 어르신들이 출석하시면 성심껏 돌보겠습니다

< 10월 새희망 일정 >

1. 10월 16일 (목): 새희망 생신잔치/ 시가울 공연단 축하 공연
김영숙님(남자), 김기묘님, 신윤이님, 최인자님 생신
2. 10월 21일 (화) : 어르신 머리 정리하는 날 / 자원봉사자 참가
3. 새희망 밴드 : 매일매일의 활동 사진을 밴드에서 볼 수 있습니다
4. 새희망 블로그 : 인터넷에서 “새희망데이케어센터” 검색하면 볼수있습니다
5. 이월료 납부일 : 10월 6일에 9월 어르신 이용 비용에 대한 안내를 합니다
(10월10일까지 납부해 주시기 바랍니다)

2025년 10월 식단표

2025년 10월

새희망데이케어

구분			수(10.01)	목(10.02)	금(10.03)	토(10.04)
점심 식단			배춧국 채소계란찜 옛날소시지전 케찹 연근조림 깍두기	감자다시마국 닭갈비 숙주나물 아삭이오이고추무침 배추김치	부대찌개 돈육장조림 고사리나물 고추지무침 배추김치	우거지해장국 고등어구이 실곤약채소무침 깻잎볶음 배추김치
저녁 식단			황태국 소불고기 호박나물 청경채겉절이 배추김치	김치국 오징어볶음 취나물무침 마늘쫀지 깍두기		
오전 간식			두유,후레이크	들깨죽	쫄면	물만두
오후 간식			제철과일	과일컵테일	칼국수	유부초밥
구분	월(10.06)	화(10.07)	수(10.08)	목(10.09)	금(10.10)	토(10.11)
점심 식단		사골파국 갈비찜 고사리나물 오이무침 배추김치	칼국수 왕만두찜 양념장 두부탕수 치커리겉절이 배추김치	얼갈이된장국 삼치구이 어묵볶음 미역초무침 깍두기	시래기국 간장제육볶음 상추쌈 쌈장 가지나물 배추김치	온도토리묵국 해물완자전 감자햄볶음 청경채나물 배추김치
저녁 식단					미역국 가자미조림 단호박찜 오복지무침 배추김치	
오전 간식		송편	술떡	물만두	토스트, 스프	계란+오뎅
오후 간식		떡만두국	묵밥	순대,오뎅	제철과일	잔치국수
구분	월(10.13)	화(10.14)	수(10.15)	목(10.16)	금(10.17)	토(10.18)
점심 식단	콩나물국 떡갈비구이 고사리나물 마늘장아찌 배추김치	소고기미역국 연두부찜 양념장 매추리알장조림 청경채나물 배추김치	근대된장국 오리불고기 고춧잎나물 쪽파무침 배추김치	사골파국 생선까스 타르타르소스 호박나물 감자샐러드 배추김치	복쌈국 닭볶음탕 어묵볶음 참나물무침 배추김치	순대국 콩치김치찜 느타리버섯볶음 시래기된장나물 배추김치
저녁 식단	닭곰탕 고등어구이 실곤약채소무침 연근조림 깍두기	된장찌개 닭찜 도토리묵무침 마늘장아찌 배추김치	미역국 소고기육전 양념장 새송이버섯볶음 무생채 배추김치	물만두국 오징어숙회 초고추장 가지양념무침 시금치나물 배추김치	부대찌개 계란말이 연두부찜 양념장 꼬들빼기무침 배추김치	
오전 간식	아채죽	두유,후레이크	찐감자	토스트, 스프	물만두	팔죽
오후 간식	제철과일	과일컵테일	제철과일	생선떡	제철과일	만두국

구분	월(10.20)	화(10.21)	수(10.22)	목(10.23)	금(10.24)	토(10.25)
점심 식단	된장찌개 쇠고기볶침 미역줄기볶음 도토리묵무침 배추김치	순대국 고등어구이 표고버섯볶음 시금치나물 배추김치	돈등뼈감자탕 오징어볶음 양배추찜 쌈장 들깨무나물 배추김치	닭곰탕 두부구이 양념장 잔멸치볶음 취나물무침 배추김치	고추장찌개 동태조림 도라지볶음 배추겉절이 깍두기	감자다시마국 오징어숙회 초고추장 쪽파무침 목이버섯냉채 배추김치
저녁 식단	오므라이스 소스 유부장국 만두찜 양념장 양상추샐러드 참깨 배추김치	고추장찌개 동태전 양념장 죽순채볶음 쪽파무침 배추김치	부대찌개 닭가슴살장조림 탕평채 치커리무침 배추김치	떡만둣국 갈치구이 새송이버섯볶음 연근조림 배추김치	호박새우젓국 오리훈제구이 머스타드 브로콜리볶음 청경채나물 배추김치	
오전 간식	호박죽	야채두부	토스트, 스프	찜만두	콘샐러드	프렌치토스트
오후 간식	제철과일	과일각테일	제철과일	과일각테일	제철과일	해물칼국수
구분	월(10.27)	화(10.28)	수(10.29)	목(10.30)	금(10.31)	
점심 식단	얼갈이맑은국 동그랑땡전 소고기채소잡채 고추지무침 배추김치	김치찌개 오리훈제 머스타드 곤드레나물 양파장아찌 깍두기	만둣국 임연수구이 깻잎볶음 브로콜리무침 배추김치	안매운육개장 닭찜 무른병아리콩조림 죽순채볶 배추김치	들깨수제비 돈육수육 실곤약채소무침 깻잎쌈 쌈장 배추김치	
저녁 식단	콩나물국 오징어숙회 초고추장 치커리겉절이 배추김치	미역국 갈비찜 시금치무침 마늘장아찌 깍두기	부대찌개 떡갈비구이 고사리나물 청경채겉절이 배추김치	된장찌개 삼치조림 숙갓된장무침 연근조림 배추김치	고추장찌개 오리주물럭 표고버섯볶음 도라지나물 배추김치	
오전 간식	들깨죽	물만두	계란+오뎅	두유, 후레이크	찜고구마	
오후 간식	제철과일	과일각테일	제철과일	과일각테일	제철과일	

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

2025년 10월 프로그램 일정표

2025년 10월 / 기본형

새희망데이케어

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 인지(전체) 팔팔백세 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 뇌기능향상2 14:30~15:30(60분)	2 인지(전체) 흥겨운 노래교실 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 미니운동회 14:30~15:30(60분)	3 개천절 인지(전체) 힐링레크레이션1 10:30~11:30(60분)(외) 사회(전체) 요즘 세상은 14:30~15:30(60분)	4 신체(전체) 네일아트 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 종이퍼즐 14:30~15:30(60분)
5 추석	6 추석	7 추석 신체(전체) 난타교실(컵타) 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 나는 멋쟁이 14:30~15:30(60분)	8 대체공휴일(추석) 신체(전체) 무지개 컵놀이 2 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 뇌기능향상2 14:30~15:30(60분)	9 한글날 인지(전체) 실버스포츠 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 미니운동회 14:30~15:30(60분)	10 인지(전체) 힐링레크레이션1 10:30~11:30(60분)(외) 사회(전체) 요즘 세상은 14:30~15:30(60분)	11 신체(전체) 네일아트 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 종이퍼즐 14:30~15:30(60분)
12	13 인지(전체) 실버스포츠 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 무지개 컵놀이 2 14:30~15:30(60분)	14 신체(전체) 난타교실(컵타) 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 나는 멋쟁이 14:30~15:30(60분)	15 인지(전체) 팔팔백세 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 뇌기능향상2 14:30~15:30(60분)	16 인지(전체) 흥겨운 노래교실 10:30~11:30(60분)(외) 가족(전체) 생신 잔치 13:30~14:00(30분) 신체(전체) 미니운동회 14:30~15:30(60분)	17 인지(전체) 힐링레크레이션1 10:30~11:30(60분)(외) 사회(전체) 요즘 세상은 14:30~15:30(60분)	18 신체(전체) 네일아트 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 종이퍼즐 14:30~15:30(60분)
19	20 인지(전체) 실버스포츠 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 무지개 컵놀이 2 14:30~15:30(60분)	21 신체(전체) 난타교실(컵타) 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 나는 멋쟁이 14:30~15:30(60분)	22 인지(전체) 팔팔백세 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 뇌기능향상2 14:30~15:30(60분)	23 인지(전체) 흥겨운 노래교실 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 미니운동회 14:30~15:30(60분)	24 인지(전체) 모자이크 10:30~11:30(60분) 사회(전체) 요즘 세상은 14:30~15:30(60분)	25 신체(전체) 네일아트 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 종이퍼즐 14:30~15:30(60분)
26	27 인지(전체) 실버스포츠 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 무지개 컵놀이 2 14:30~15:30(60분)	28 신체(전체) 난타교실(컵타) 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 나는 멋쟁이 14:30~15:30(60분)	29 인지(전체) 팔팔백세 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 뇌기능향상2 14:30~15:30(60분)	30 인지(전체) 흥겨운 노래교실 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 미니운동회 14:30~15:30(60분)	31 인지(전체) 힐링레크레이션1 10:30~11:30(60분)(외) 사회(전체) 요즘 세상은 14:30~15:30(60분)	

장기요양급여 제공기록지(주.야간보호)

수급자명		김기묘	생년월일		1940.01.19	장기요양등급		4등급	장기요양인정번호		L2404198538	
장기요양기관명						새 희망데이케어		장기요양기관기호				34128001023
(2025) 년 월/일		09 / 01 (월)		09 / 02 (화)		09 / 03 (수)		09 / 04 (목)		09 / 05 (금)		
총시간		일정없음		미이용		결석		480분		결석		
시작시간 ~ 종료시간				08:10 ~ 18:00				08:20 ~ 16:20				
이동서비스 제공여부 (차량번호)		☐		☐		☐		■ 194하8126,194하8126		☐		
세면, 구강청결, 머리감기, 몸단장, 옷갈아입기 도움 등		☐		☐		☐		■		☐		
신체 활동 지원	목욕	소요시간										
		방법										
	식사 종류 (섭취량)	아침										
		점심						일반식 (1/2이상)				
		저녁										
	화장실이용하기 (기저귀교환)								대변0회/소변3회			
	이동도움 및 신체 기능유지·증진		☐		☐		☐		■		☐	
특이사항								명지 병원 다녀 오셨음				
작성자 성명								정란희 정란희				
인 지 관 리 및 의 사 소 통	인지관리 지원		☐		☐		☐		■		☐	
	의사소통도움 등 말벗,격려		☐		☐		☐		■		☐	
	특이사항								왼쪽발바닥에 쥐가 난다고 하 시며 찌릿찌릿 하신다고 아파 하셨음			
작성자 성명								정란희 정란희				
건 강 및 간 호 관 리	혈압/체온								133-66 / 36.8			
	건강관리(3분)		☐		☐		☐		■		☐	
	간호관리(분)		☐		☐		☐		☐		☐	
	기타(응급서비스)		☐		☐		☐		☐		☐	
	특이사항								혈압 체온 체크 해 드렸습니다			
	작성자 성명								손양희 손양희			
기 능 회 복 훈 련	신체·인지기능 향상 프로그램								미니운동회 흥겨운 노래교실			
	신체기능·기본동작 , 일상생활동작훈련		☐		☐		☐		■		☐	
	인지활동형 프로그램		☐		☐		☐		■		☐	
	인지기능향상훈련		☐		☐		☐		■		☐	
	물리(작업)치료		☐		☐		☐		☐		☐	
	특이사항								중간중간 참여하심			
	작성자 성명								김연희 김연희			

장기요양급여 제공기록지(주.야간보호)

수급자명		김기묘	생년월일	1940.01.19	장기요양등급	4등급	장기요양인정번호	L2404198538				
장기요양기관명				새 희망데이케어		장기요양기관기호			34128001023			
(2025) 년 월/일		09 / 15 (월)		09 / 16 (화)		09 / 17 (수)		09 / 18 (목)		09 / 19 (금)		
총시간		일정없음		미이용		결석		미이용		결석		
시작시간 ~ 종료시간				08:10 ~ 18:00				08:10 ~ 18:00				
이동서비스 제공여부 (차량번호)		☐		☐		☐		☐		☐		
세면, 구강청결, 머리감기, 몸단장, 옷갈아입기 도움 등		☐		☐		☐		☐		☐		
신체 활동 지원	목욕											
	소요시간											
	방법											
	식사 종류 (섭취량)	아침										
		점심										
		저녁										
	화장실이용하기 (기저귀교환)											
이동도움 및 신체 기능유지 · 증진	☐		☐		☐		☐		☐			
특이사항												
작성자 성명												
인 지 관 리 및 의 사 소 통	인지관리 지원	☐		☐		☐		☐		☐		
	의사소통도움 등 말벗,격려	☐		☐		☐		☐		☐		
	특이사항											
	작성자 성명											
건 강 및 간 호 관 리	혈압/체온											
	건강관리(분)	☐		☐		☐		☐		☐		
	간호관리(분)	☐		☐		☐		☐		☐		
	기타(응급서비스)	☐		☐		☐		☐		☐		
	특이사항											
	작성자 성명											
기 능 회 복 훈 련	신체 · 인지기능 향상 프로그램											
	신체기능 · 기본동작 , 일상생활동작훈련	☐		☐		☐		☐		☐		
	인지활동형 프로그램	☐		☐		☐		☐		☐		
	인지기능 향상훈련	☐		☐		☐		☐		☐		
	물리(작업)치료	☐		☐		☐		☐		☐		
	특이사항											
	작성자 성명											

장기요양급여 제공기록지(주.야간보호)

수급자명		김기묘	생년월일		1940.01.19	장기요양등급		4등급	장기요양인정번호		L2404198538	
장기요양기관명						새 희망데이케어		장기요양기관기호				34128001023

(2025) 년 월/일		09 / 22 (월)		09 / 23 (화)		09 / 24 (수)		09 / 25 (목)		09 / 26 (금)		
총시간		일정없음		미이용		결석		결석		결석		
시작시간 ~ 종료시간				08:10 ~ 18:00								
이동서비스 제공여부 (차량번호)		☐		☐		☐		☐		☐		
신체활동지원	세면, 구강청결, 머리감기, 몸단장, 옷갈아입기 도움 등		☐		☐		☐		☐		☐	
	목욕	소요시간										
		방법										
	식사 종류 (섭취량)	아침										
		점심										
		저녁										
	화장실이용하기 (기저귀교환)											
	이동도움 및 신체 기능유지 · 증진		☐		☐		☐		☐		☐	
	특이사항											
	작성자 성명											
인지관리및의사소통	인지관리 지원		☐		☐		☐		☐		☐	
	의사소통도움 등 말벗,격려		☐		☐		☐		☐		☐	
	특이사항											
	작성자 성명											
건강및간호관리	혈압/체온											
	건강관리(분)		☐		☐		☐		☐		☐	
	간호관리(분)		☐		☐		☐		☐		☐	
	기타(응급서비스)		☐		☐		☐		☐		☐	
	특이사항											
	작성자 성명											
기능회복훈련	신체 · 인지기능 향상 프로그램											
	신체기능 · 기본동작 , 일상생활동작훈련		☐		☐		☐		☐		☐	
	인지활동형 프로그램		☐		☐		☐		☐		☐	
	인지기능 향상훈련		☐		☐		☐		☐		☐	
	물리(작업)치료		☐		☐		☐		☐		☐	
	특이사항											
	작성자 성명											

장기요양급여 제공기록지(주.야간보호)

수급자명	김기묘	생년월일	1940.01.19	장기요양등급	4등급	장기요양인정번호	L2404198538
장기요양기관명			새 희망데이케어		장기요양기관기호		34128001023

(2025) 년 월/일		09 / 29 (월)		09 / 30 (화)				
총시간		일정없음		결석				
시작시간 ~ 종료시간								
이동서비스 제공여부 (차량번호)		☐		☐				
신체활동지원	세면, 구강청결, 머리감기, 몸단장, 옷갈아입기 도움 등	☐		☐				
	목욕	소요시간						
		방법						
	식사 종류 (섭취량)	아침						
		점심						
		저녁						
	화장실이용하기 (기저귀교환)							
	이동도움 및 신체 기능유지 · 증진		☐		☐			
	특이사항							
	작성자 성명							
인지관리및의사소통	인지관리 지원	☐		☐				
	의사소통도움 등 말벗,격려	☐		☐				
	특이사항							
	작성자 성명							
건강및간호관리	혈압/체온							
	건강관리(분)	☐		☐				
	간호관리(분)	☐		☐				
	기타(응급서비스)	☐		☐				
	특이사항							
	작성자 성명							
기능회복훈련	신체 · 인지기능 향상 프로그램							
	신체기능 · 기본동작 , 일상생활동작훈련	☐		☐				
	인지활동형 프로그램	☐		☐				
	인지기능향상훈련	☐		☐				
	물리(작업)치료	☐		☐				
	특이사항							
	작성자 성명							

2025년 09월 급여비용 명세서 ☐ 퇴소 ☒ 중간							
장기요양기관명 새 희망데이케어		장기요양기관기호 34128001023		사업자등록번호 4268000785			
주소 (10461) 경기 고양시 덕양구 호국로 773 (주교동) 코스모프자 10층							
성명 김기묘		장기요양 인정번호 L2404198538		급여제공기간 2025.09.01 ~ 2025.09.30		영수증번호 202509-001	
항목		금액		급여산정내역		금액	
급여	본인부담금①		38,050	총액(급여+비급여) ⑨(③+⑧)		266,770	
	공단부담금②		219,720				
	급여 계 ③(①+②)		257,770	본인부담총액 ⑩(①+⑧)		47,050	
비급여	식사재료비④		9,000				
	상급침실 이용에 따른 추가비용⑤		0	이미 납부한 금액 ⑪		0	
	이·미용비⑥		0	수납 금액 ⑫ (⑩-⑪)	카드		
					현금영수증		
					현금		
					합계	47,050	
	기타 ⑦				현금 영수증	신분확인번호	
						현금승인번호	
					※비고		
비급여 계 ⑧(④+⑤+⑥+⑦)		9,000					

신용카드를 사용하실때	회원번호		승인번호		할부		사용금액
	카드종류		유효기간		가맹점번호		

2025.10.06

장기요양기관명 : 새 희망데이케어

대표자명 : 이미옥

입금계좌 : 하나은행 415-910017-45504

예금주 : 새 희망데이케어센터

납부기한 : 2025.10.10

* 이 명세서(영수증)는 「소득세법」에 따른 의료비 또는 「조세특례제한법」에 따른 현금영수증(현금영수증 승인번호가 기재된 경우) 공제신청에 사용할 수 있습니다.다만,지출 증빙용으로 발급된 현금영수증(지출증빙)은 공제신청에 사용할 수 없습니다.

* 이 명세서(영수증)에 대한 세부내역을 요구할 수 있습니다.

* 비고란은 장기요양기관의 임의 활용란으로 사용합니다.
 다만,복지용구의 경우 품목과 구입·대여를 구분하여 기재하시기 바랍니다.