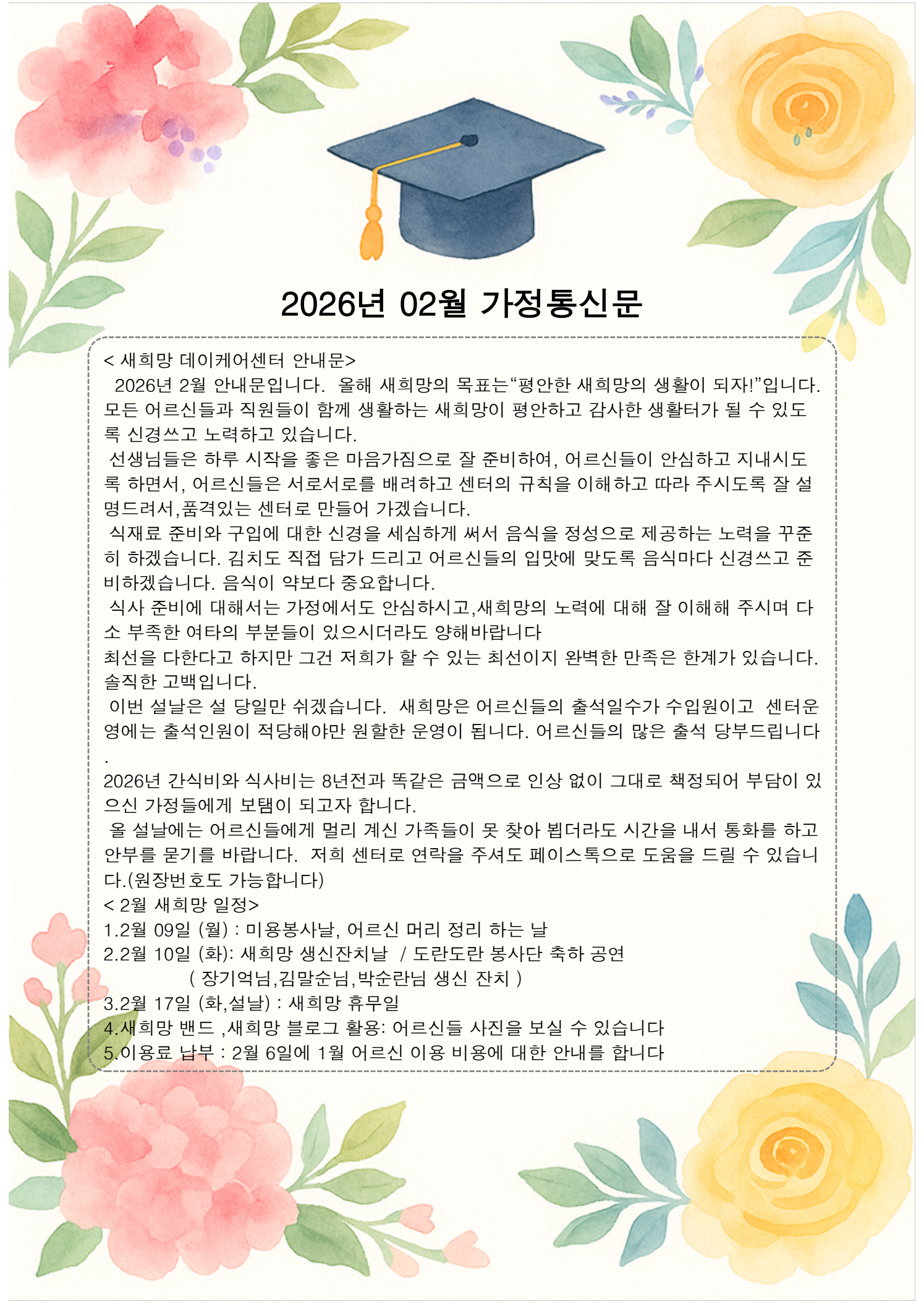




2026년 02월 가정통신문

< 새희망 데이케어센터 안내문 >

2026년 2월 안내문입니다. 올해 새희망의 목표는“평안한 새희망의 생활이 되자!”입니다. 모든 어르신들과 직원들이 함께 생활하는 새희망이 평안하고 감사한 생활터가 될 수 있도록 신경쓰고 노력하고 있습니다.

선생님들은 하루 시작을 좋은 마음가짐으로 잘 준비하여, 어르신들이 안심하고 지내시도록 하면서, 어르신들은 서로서로를 배려하고 센터의 규칙을 이해하고 따라 주시도록 잘 설명드리어서, 품격있는 센터로 만들어 가겠습니다.

식재료 준비와 구입에 대한 신경을 세심하게 써서 음식을 정성으로 제공하는 노력을 꾸준히 하겠습니다. 김치도 직접 담가 드리고 어르신들의 입맛에 맞도록 음식마다 신경쓰고 준비하겠습니다. 음식이 약보다 중요합니다.

식사 준비에 대해서는 가정에서도 안심하시고, 새희망의 노력에 대해 잘 이해해 주시며 다소 부족한 여타의 부분들이 있으시더라도 양해바랍니다

최선을 다한다고 하지만 그건 저희가 할 수 있는 최선이지 완벽한 만족은 한계가 있습니다. 솔직한 고백입니다.

이번 설날은 설 당일만 쉬겠습니다. 새희망은 어르신들의 출석일수가 수입원이고 센터운영에는 출석인원이 적당해야만 원활한 운영이 됩니다. 어르신들의 많은 출석 당부드립니다

2026년 간식비와 식사비는 8년전과 똑같은 금액으로 인상 없이 그대로 책정되어 부담이 있으신 가정들에게 보탬이 되고자 합니다.

올 설날에는 어르신들에게 멀리 계신 가족들이 못 찾아 뵈더라도 시간을 내서 통화를 하고 안부를 묻기를 바랍니다. 저희 센터로 연락을 주셔도 페이스톡으로 도움을 드릴 수 있습니다.(원장번호도 가능합니다)

< 2월 새희망 일정 >

- 1.2월 09일 (월) : 미용봉사날, 어르신 머리 정리 하는 날
- 2.2월 10일 (화): 새희망 생신잔치날 / 도란도란 봉사단 축하 공연
(장기억님, 김말순님, 박순란님 생신 잔치)
- 3.2월 17일 (화, 설날) : 새희망 휴무일
- 4.새희망 밴드 ,새희망 블로그 활용: 어르신들 사진을 보실 수 있습니다
- 5.이용료 납부 : 2월 6일에 1월 어르신 이용 비용에 대한 안내를 합니다



(2월10일까지 납부해 주시기 바랍니다)



2026년 02월 식단표

2026년 02월

새희망데이케어

구분	월(02.02)	화(02.03)	수(02.04)	목(02.05)	금(02.06)	토(02.07)
점심 식단	물만두국 고등어구이 연근조림 봄동겉절이 배추김치	된장찌개 섭산적구이 새송이버섯 꽃맛샐러드 배추김치	녹두반계탕 메밀전병 오이지무침 배추김치	미역국 소불고기 채소잡채 도라지무침 배추김치	무채국 닭갈비 청포묵김가루무침 치커리겉절이 배추김치	버섯들깨탕 주꾸미볶음 가지나물 깻잎쌈&쌈무 배추김치
저녁 식단	안매운육개장 두부구이&양념장 볼어묵볶음 청경채나물 배추김치	오징어묵국 제육불고기 미역줄기볶음 시금치무침 배추김치	감자다시마국 삼치조림 도라지무침 부추겉절이 배추김치	근대된장국 돈육수육&쌈장 상추쌈&쌈장 마늘장아찌 배추김치	곤드레밥&양념장 호박된장국 동태전 고추치절임 배추김치	
오전 간식	호박죽	물만두	토스트,스프	고구마	오뎅,계란	묵밥
오후 간식	과일	콘샐러드	과일	과일	커스터드	칼국수
구분	월(02.09)	화(02.10)	수(02.11)	목(02.12)	금(02.13)	토(02.14)
점심 식단	청국장찌개 떡갈비구이 건취나물볶음 도라지무침 배추김치	순대국 동태전&양념장 고사리나물 부추무침 배추김치	감자다시마국 오리훈제&머스타드 호박볶음 브로콜리무침 배추김치	콩가루배춧국 계란말이 두부조림 청경채나물 깍두기	시래기된장국 우삼겹굴소스볶음 김치전 근대나물무침 물김치	해물칼국수 추가밥 왕만두쌈&양념장 오이지무침 배추김치
저녁 식단	오징어묵국 채소계란찜 꼬막무침 아삭이오이고추무침 배추김치	콩나물국 참스테이크 동부묵&양념장 오이지무침 배추김치	아욱된장국 제육불고기 연근조림 새송이버섯볶음 배추김치	들깨버섯탕 순살가자미찜 참나물무침 배추겉절이 물김치	돈육짜장덮밥 달걀파국 고추잡채&꽃빵 단무지무침 배추김치	
오전 간식	들깨죽	두유,후레이크	물만두	토스트,스프	찐고구마	오뎅,계란
오후 간식	제철과일	생신떡	고구마	과일각테일	제철과일	팔죽
구분	월(02.16)	화(02.17)	수(02.18)	목(02.19)	금(02.20)	토(02.21)
점심 식단	수제비국 돈육푹찜 가지나물 단호박찜 배추김치		들깨버섯탕 차돌박이숙주볶음 무른병아리콩조림 미역초무침 배추김치	온도토리묵국 순살가자미찜 사각어묵볶음 미나리나물 배추김치	복엇국 너비아니구이 곤드레나물 파프리카새콤무침 배추김치	사골파국 목살채소구이 시래기된장나물 단호박찜 배추김치
저녁 식단				삼색나물비빔밥&계 란후라이 유부장국 메밀전병&양념장 꽃맛샐러드 배추김치	소고기미역국 오삼불고기 감자샐러드 실곤약채소무침 배추김치	
오전 간식	호박죽		토스트,스프	찐감자	물만두	프렌치토스트
오후 간식	떡국		닭 죽	과일	과일각테일	유부초밥

구분	월(02.23)	화(02.24)	수(02.25)	목(02.26)	금(02.27)	토(02.28)
점심 식단	안매운김치국 등갈비찜 배추나물 마늘장아찌 깍두기	콩나물국 닭살구이 햄감자볶음 상추무침 배추김치	시금치된장국 마파두부 새우살파래전 썩갓겉절이 배추김치	돈육카레라이스 유부장국 왕만두찜&양념장 양상추샐러드&흑임 자 배추김치	잔치국수 추가밥 소고기육전&양념장 꼬막무침 양파절임 배추김치	홍합살탕 동태조림 가지나물 파프리카새콤무침 배추김치
저녁 식단	갈비탕 계란장조림 잔멸치볶음 호박나물 배추김치	유부장국 해물동그랑땡 실곤약채소무침 배추김치	사골우거지국 채소계란찜 볼어묵볶음 도토리묵채소무침 배추김치	들깨수제비 등갈비찜 시래기된장지짐 김구이 배추김치	계란국 오삼불고기 죽순채소볶음 세발나물무침 배추김치	
오전 간식	호박죽	토스트,스프	술떡	물만두	찜감자	야채두부
오후 간식	과일	과일각테일	제철과일	과일	고구마튀김	순대,오뎅

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

2026년 02월 프로그램 일정표

2026년 02월 / 기본형

새희망데이케어

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1	2 인지(전체) 실버스포츠 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 무지개 컵 놀이 14:30~15:30(60분)	3 인지(전체) 뇌기능향상2 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 국악과 동요놀이 14:30~15:30(60분)	4 인지(전체) 팔팔백세 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 힐링 족욕2 14:30~15:30(60분)	5 인지(전체) 흥겨운 노래교실 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 미니운동회 14:30~15:30(60분)	6 인지(전체) 힐링레크레이션1 10:30~11:30(60분)(외) 사회(전체) 요즘 세상은 14:30~15:30(60분)	7 신체(전체) 네일아트 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 종이퍼즐 14:30~15:30(60분)
8	9 인지(전체) 실버스포츠 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 무지개 컵 놀이 14:30~15:30(60분)	10 인지(전체) 뇌기능향상2 10:30~11:30(60분) 가족(전체) 생신 잔치 13:30~14:00(30분) 신체(전체) 국악과 동요놀이 14:30~15:30(60분)	11 인지(전체) 팔팔백세 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 힐링 족욕2 14:30~15:30(60분)	12 인지(전체) 흥겨운 노래교실 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 미니운동회 14:30~15:30(60분)	13 인지(전체) 힐링레크레이션1 10:30~11:30(60분)(외) 사회(전체) 요즘 세상은 14:30~15:30(60분)	14 신체(전체) 네일아트 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 종이퍼즐 14:30~15:30(60분)
15	16 구정 신체(전체) 국악과 동요놀이 14:30~15:30(60분) 인지(전체) 무지개 컵 놀이 14:30~15:30(60분)	17 구정	18 구정 인지(전체) 팔팔백세 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 힐링 족욕2 14:30~15:30(60분)	19 인지(전체) 흥겨운 노래교실 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 미니운동회 14:30~15:30(60분)	20 인지(전체) 힐링레크레이션1 10:30~11:30(60분)(외) 사회(전체) 요즘 세상은 14:30~15:30(60분)	21 인지(전체) 실버스포츠 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 네일아트 14:30~15:30(60분)
22	23 인지(전체) 실버스포츠 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 무지개 컵 놀이 14:30~15:30(60분)	24 인지(전체) 뇌기능향상2 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 국악과 동요놀이 14:30~15:30(60분)	25 인지(전체) 팔팔백세 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 힐링 족욕2 14:30~15:30(60분)	26 인지(전체) 흥겨운 노래교실 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 미니운동회 14:30~15:30(60분)	27 인지(전체) 힐링레크레이션1 10:30~11:30(60분)(외) 사회(전체) 요즘 세상은 14:30~15:30(60분)	28 신체(전체) 네일아트 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 종이퍼즐 14:30~15:30(60분)

2026년 01월 급여비용 명세서							☐ 퇴소 ☒ 중간								
장기요양기관명		새 희망데이케어			장기요양기관기호		34128001023								
					사업자등록번호		4268000785								
주소		(10461) 경기 고양시 덕양구 호국로 773 (주교동) 코스모프자 10층													
성명		장기요양 인정번호		급여제공기간		영수증번호									
강영자		L2511136415		2026.01.27 ~ 2026.01.31		202601-033									
항목			금액		급여산정내역		금액								
급여	본인부담금①		33,480		총액(급여+비급여) ⑨(③+⑧)		247,400								
	공단부담금②		193,920												
	급여 계 ③(①+②)		227,400		본인부담총액 ⑩(①+⑧)		53,480								
비급여	식사재료비④		20,000						이미 납부한 금액⑪		0				
	상급침실 이용에 따른 추가비용⑤		0												
	이·미용비⑥		0		수납 금액 ⑫ (⑩-⑪)		카드								
	기타 ⑦						현금영수증								
							현금								
							합계		53,480						
					현금 영수증		신분확인번호								
							현금승인번호								
					※비고										
비급여 계 ⑧(④+⑤+⑥+⑦)		20,000													
신용카드를 사용하실때		회원번호				승인번호				할부				사용금액	
		카드종류				유효기간				가맹점번호					
2026.02.06															
장기요양기관명 : 새 희망데이케어										대표자명 : 이미옥					
입금계좌 : 하나은행 415-910017-45504 납부기한 : 2026.02.10										예금주 : 새 희망데이케어센터					
* 이 명세서(영수증)는 「소득세법」에 따른 의료비 또는 「조세특례제한법」에 따른 현금영수증(현금영수증 승인번호가 기재된 경우) 공제신청에 사용할 수 있습니다. 다만, 지출 증빙용으로 발급된 현금영수증(지출증빙)은 공제신청에 사용할 수 없습니다. * 이 명세서(영수증)에 대한 세부내역을 요구할 수 있습니다. * 비고란은 장기요양기관의 임의 활용란으로 사용합니다. 다만, 복지요구의 경우 품목과 구입·대여를 구분하여 기재하시기 바랍니다.															