



2026년 03월 가정통신문

< 새희망 데이케어센터 안내문 >

따사로운 봄별로 환하게 하루를 시작하는 새희망에서 안내문 보내드립니다

한해의 시작이 엇그제 같은데 벌써 3월이 시작됩니다

어르신들과의 일상은 매일매일이 같은 듯 다르고 참 다양한 상황들이 벌어집니다. 늘 저희 새희망 직원들은 긴장하면서도 활기로운 분위기를 만들고자 신경쓰고 노력하며 지내고 있습니다.

지난 겨울은 우리 어르신들이 의외로 많이 다치셔서 골절상으로 병원입원이 많으셨습니다. 뇌 건강을 지키는 노력도 매우 중요하지만 근력 강화와 신체적으로 균형잡힌 건강한 삶에 더 비중을 두어야 한다는 가르침을 주는 시간들이었습니다.

어르신들에게 새희망에서는 매주 2회 근력 강화 운동을 3년째 진행하고 있습니다. 전문교육을 받으신 트레이너 선생님을 초빙하여 건강하게 생활하시도록 운동수업을 지속적으로 진행하고 있습니다.

연세가 많으신 분들은 그에 맞는 강도로 적으신 분들은 땀을 흘리면서 운동을 하실 수 있도록 수업 진행 과정에 공을 드리고 있습니다..

새희망의 2026년 어르신들과의 약속은 평안한 노년을 보내는 곳으로 어르신들에게 성심껏 다가가겠으며 서로서로 배려하는 마음을 갖고

나이 들어가는 모습이 단아하고 단단해질수 있도록 매주 어르신들과 대화를 하며 소통하고 있습니다. 고맙게도 우리 어르신들이 많은 호응과 고마움의 표현을 해 주셔서 새희망에서의 일상은 저희 직원들에게도 보람되고 힘을 얻는 시간들입니다. 이제는 한 가족이 된 느낌입니다.

보호자 분들과 저희 직원들이 서로 의지하며 어르신들의 건강한 삶의 마무리 과정에 힘을 합해 잘 지낼 수 있기를 늘 기도합니다.

< 3월 새희망 일정 >

1. 3월 05일 (목) : 미용봉사, 머리 정리 하는 날

2. 3월 12일 (목) : 새희망 생신잔치날 / 도란도란 봉사단 축하 공연

(도순금님, 박옥분님, 박동규님, 박순한님 생신잔치)

3. 새희망 밴드나, 새희망 블로그 활용: 어르신들 사진을 보실 수 있습니다

4. 이용료 납부일 : 3월 6일에 2월 어르신 이용 비용에 대한 안내를 합니다
(3월10일까지 납부해 주시기 바랍니다)



2026년 03월 식단표

2026년 03월

새희망데이케어

구분	월(03.02)	화(03.03)	수(03.04)	목(03.05)	금(03.06)	토(03.07)
점심 식단	북엇국 닭볶음탕 어묵조림 참나물무침 배추김치	사골파국 순살가자미찜 호박볶음 김구이 배추김치	근대된장국 오리불고기 고춧잎나물 쪽파무침 배추김치	소고기미역국 반달메추리알장조림 연두부찜&양념장 청경채나물 배추김치	북어무채국 떡갈비구이 마늘장아찌 고사리나물 배추김치	수제비국 소불고기 느타리버섯볶음 오이무침 배추김치
저녁 식단		들깨버섯탕 등갈비찜 시금치나물 상추겉절이 배추김치	감자다시마국 닭살간장조림 오이지무침 부추겉절이 배추김치	계란실파국 고등어무조림 감자볶음 취나물무침 배추김치	호박된장국 동태전 깻잎나물 고추치절임 배추김치	
오전 간식	들깨죽	호박죽	토스트,스프	고구마	오뎅,계란	묵밥
오후 간식	짜장면	콘샐러드	과일	과일	커스타드	만두국
구분	월(03.09)	화(03.10)	수(03.11)	목(03.12)	금(03.13)	토(03.14)
점심 식단	얼갈이맑은국 소고기육전&양념장 채소잡채 고추지무침 배추김치	안매운김치국 오징어볶음 곤드레나물 아삭이오이고추무침 깍두기	해물칼국수 동그랑땡조림 치커리겉절이 단무지무침 배추김치	명란애호박국 닭찜 무른병아리콩조림 죽순채볶음 배추김치	배춧국 돈육수육&쌈장 실곤약채소무침 깻잎지 물김치	유부장국 떡갈비구이 새송이버섯볶음 오이무침 배추김치
저녁 식단	맑은동태국 미트볼조림 동부묵&양념장 시금치나물 배추김치	미역국 제육불고기 새송이버섯볶음 상추쌈&쌈장 배추김치	아욱된장국 오리훈제구이&머스 타드 유채나물무침 양념깻잎지 배추김치	순살감자탕 해물파전 도토리묵채소무침 단호박찜 물김치	청국장찌개 닭살버터구이 목이버섯냉채 달래무침 배추김치	
오전 간식	호박죽	두유,후레이크	물만두	토스트,스프	찐고구마	팔죽
오후 간식	제철과일	과일컵테일	고구마	생신떡	청국장찌개	해물칼국수
구분	월(03.16)	화(03.17)	수(03.18)	목(03.19)	금(03.20)	토(03.21)
점심 식단	팽이장국 돈육푹찜 도토리묵채소무침 무장아찌 배추김치	순대국 고등어구이 표고버섯볶음 시금치나물 배추김치	순살감자탕 계란말이 꽃맛샐러드 무생채 배추김치	어묵국 우삼겹굴소스볶음 미나리나물 단호박찜 배추김치	동태찌개 동그랑땡전 도라지볶음 배추겉절이 물김치	사골파국 목살채소볶음 시래기된장나물 상추겉절이 배추김치
저녁 식단	냉이된장국 오리훈제&머스타드 죽순채소볶음 청경채겉절이 물김치	근대된장국 돈육수육 상추쌈&쌈장 부추무침 배추김치	콩나물맑은국 미니돈까스&소스 실곤약채소무침 썩갓겉절이 배추김치	잔치국수 메밀전병&양념장 명엽채볶음 단무지 배추김치	미역국 오삼불고기 깻잎지 감자샐러드 배추김치	
오전 간식	호박죽	증편	토스트,스프	찐감자	물만두	오뎅
오후 간식	과일	과일	과일	과일	과일컵테일	잔치국수

구분	월(03.23)	화(03.24)	수(03.25)	목(03.26)	금(03.27)	토(03.28)
점심 식단	미역국 닭갈비 연근샐러드 부추무침 깍두기	콩나물국 목살채소볶음 감자조림 상추쌈&쌈장 배추김치	짜장소스 유부장국 탕수육 양상추샐러드&오리 엔탈D 배추김치	닭곰탕 채소계란찜 두부조림 냉이무침 배추김치	온도토리묵국 오삼불고기 양배추찜&쌈장 깎잎나물 배추김치	순두부국 돈채피망볶음 옥수수전 썩갓무침 배추김치
저녁 식단	들깨수제비 등갈비찜 시래기된장지짐 김구이 배추김치	계란국 제육불고기 깎잎찜 무생채 배추김치	소고기뭇국 고등어구이 채소잡채 배추겉절이 깍두기	아욱국 갈비찜 동부묵&양념장 오이지무침 배추김치	맑은동태국 우삼겹숙주찜 상추겉절이 단호박찜 배추김치	
오전 간식	호박죽	토스트,스프	술떡	물만두	찜감자	야채두부
오후 간식	과일	과일각테일	제철과일	과일	고구마튀김	칼국수
구분	월(03.30)	화(03.31)				
점심 식단	계란실파국 너비아니구이 탕평채 오이무침 깍두기	갈비탕 유자삼치구이 맛살채소볶음 얼갈이겉절이 배추김치				
저녁 식단	오징어맑은국 닭찜 감자조림 오이무침 배추김치	들깨미역국 참스테이크 김치전 양상추샐러드&딸기 D 배추김치				
오전 간식	호박죽	물만두				
오후 간식	과일	과일				

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

2026년 03월 프로그램 일정표

2026년 03월 / 기본형

새희망데이케어

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1 삼일절	2 대체공휴일(3.1절) 인지(전체) 실버스포츠클럽 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 무지개 컵놀이 2 14:30~15:30(60분)	3 인지(전체) 뇌기능향상2 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 국악과 동요놀이 14:30~15:30(60분)	4 인지(전체) 팔팔백세 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 힐링 족욕2 14:30~15:30(60분)	5 인지(전체) 흥겨운 노래교실 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 미니운동회 14:30~15:30(60분)	6 인지(전체) 힐링레크레이션1 10:30~11:30(60분)(외) 사회(전체) 요즘 세상은 14:30~15:30(60분)	7 신체(전체) 네일아트 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 종이퍼즐 14:30~15:30(60분)
8	9 인지(전체) 실버스포츠클럽 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 무지개 컵놀이 2 14:30~15:30(60분)	10 인지(전체) 뇌기능향상2 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 국악과 동요놀이 14:30~15:30(60분)	11 인지(전체) 팔팔백세 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 힐링 족욕2 14:30~15:30(60분)	12 인지(전체) 흥겨운 노래교실 10:30~11:30(60분)(외) 가족(전체) 생신 잔치 13:30~14:00(30분) 신체(전체) 미니운동회 14:30~15:30(60분)	13 인지(전체) 힐링레크레이션1 10:30~11:30(60분)(외) 사회(전체) 요즘 세상은 14:30~15:30(60분)	14 신체(전체) 네일아트 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 종이퍼즐 14:30~15:30(60분)
15	16 인지(전체) 실버스포츠클럽 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 무지개 컵놀이 2 14:30~15:30(60분)	17 인지(전체) 뇌기능향상2 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 국악과 동요놀이 14:30~15:30(60분)	18 인지(전체) 팔팔백세 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 힐링 족욕2 14:30~15:30(60분)	19 인지(전체) 흥겨운 노래교실 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 미니운동회 14:30~15:30(60분)	20 인지(전체) 힐링레크레이션1 10:30~11:30(60분)(외) 사회(전체) 요즘 세상은 14:30~15:30(60분)	21 인지(전체) 모자이크 08:30~09:30(60분) 신체(전체) 네일아트 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 종이퍼즐 14:30~15:30(60분)
22	23 인지(전체) 실버스포츠클럽 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 무지개 컵놀이 2 14:30~15:30(60분)	24 인지(전체) 뇌기능향상2 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 국악과 동요놀이 14:30~15:30(60분)	25 인지(전체) 팔팔백세 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 힐링 족욕2 14:30~15:30(60분)	26 인지(전체) 흥겨운 노래교실 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 미니운동회 14:30~15:30(60분)	27 인지(전체) 힐링레크레이션1 10:30~11:30(60분)(외) 사회(전체) 요즘 세상은 14:30~15:30(60분)	28 신체(전체) 네일아트 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 종이퍼즐 14:30~15:30(60분)
29	30 인지(전체) 실버스포츠클럽 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 무지개 컵놀이 2 14:30~15:30(60분)	31 인지(전체) 뇌기능향상2 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 국악과 동요놀이 14:30~15:30(60분)				

장기요양급여 제공기록지(주.야간보호)

수급자명		강영자	생년월일	1942.05.21		장기요양등급	5등급		장기요양인정번호	L2511136415			
장기요양기관명				새 희망데이케어		장기요양기관기호		34128001023					
(2026) 년 월/일		02 / 02 (월)		02 / 03 (화)		02 / 04 (수)		02 / 05 (목)		02 / 06 (금)		02 / 07 (토)	
총시간		365분		미이용		365분		365분		360분		결석	
시작시간 ~ 종료시간		08:40 ~ 14:45		08:10 ~ 18:00		08:40 ~ 14:45		08:40 ~ 14:45		08:35 ~ 14:35			
이동서비스 제공여부 (차량번호)		■ 194하8126,194하8126		□		■ 194하8126,194하8126		■ 194하8126,194하8126		■ 194하8126,194하8126		□	
신체 활동 지원	세면, 구강청결, 머리감기, 몸단장, 옷갈아입기 도움 등		■		□		■		■		□		
	목욕	소요시간											
		방법											
	식사 종류 (섭취량)	아침											
		점심	일반식 (1/2이상)				일반식 (1/2이상)		일반식 (1/2이상)		일반식 (1/2이상)		
		저녁											
	화장실이용하기 (기저귀교환)		대변0회/소변0회				대변0회/소변1회		대변0회/소변1회		대변0회/소변1회		
	이동도움 및 신체 기능유지 · 증진		■		□		■		■		□		
특이사항		걷기운동하실때 워커 권 해드렸더니 괜찮으시다 며 나중에 이용하시겠다 심화장실 가시자니까 아 직도 낯설다며 괜찮다하 심				다리가 아프시다며 걷기 운동은 잠깐 걸으시고 앉 아계심		이제 조금 센터 적응이되 셨는지화장실다녀오셨을 해보심		리듬에 맞춰 손흔들기 하 시면서가끔 발올리기도 해보심			
작성자 성명		권정연 권정연				권정연 권정연		권정연 권정연		권정연 권정연			
인 지 관 리 및 의 사 소 통	인지관리 지원		■		□		■		■		□		
	의사소통도움 등 말벗,격려		■		□		■		■		□		
	특이사항		일월에 뭐하고 지내셨냐 고 여쭙니 따님이랑 코다 리짬도 드시고좋은 시간 보내셨다심				오늘도 다른 어르신들 끝 나고 아무도 없으니 화장 실 가시자고 권했더니 관 찮다 하심		오전 노래따라부르기 열 심히 하셔서 피곤하시다 며 휴게실에서 쉬심		아침식사를 안하시고 오 셔서점심 마신킨게드심		
	작성자 성명		권정연 권정연				권정연 권정연		권정연 권정연		권정연 권정연		
건 강 및 간 호 관 리	혈압/체온		149-95 / 36.3				120-80 / 36.1		103-83 / 36.4		128-91 / 36.1		
	건강관리(3분)		■		□		■		■		■		□
	간호관리(분)		□		□		□		□		□		□
	기타(응급서비스)		□		□		□		□		□		□
	특이사항		컨디션 양호 하셨으며 다 른날보다 오전 간식을 더 달라고 요구 하셨습니다				식사를 잘 하시고 맛있었 다고 말씀 하셨습니다.		송영시간 미리 전화 드려 도 시간을 못 맞추셨습니 다		천천히 걸으시며 바깥 풍 경도 내려다 보셨습니다.		
	작성자 성명		손양희 손양희				이미옥 이미옥		손양희 손양희		손양희 손양희		
기 능 회 복 훈 련	신체 · 인지기능 향상 프로그램		무지개 컵 놀이 실버스포츠				팔팔백세 힐링 족욕2		미니운동회 흥겨운 노래교실		요즘 세상은 힐링레크레이션1		
	신체기능 · 기본동작 , 일상생활동작훈련		■		□		■		■		■		□
	인지활동형 프로그램		■		□		■		■		■		□
	인지기능향상훈련		■		□		■		■		■		□
	물리(작업)치료		□		□		□		□		□		□
	특이사항		근력운동을 열심히 따라 서 하심, 일부참여(보호자 의 요청으로 일찍 귀가를 하심)				프로그램을 잘 참여하심, 일부참여(보호자의 요청 으로 일찍 귀가를 하심)		열심히 따라서 부르심, 일 부참여(보호자의 요청으 로 일찍 귀가를 하심)		프로그램을 열심히 따라 서 하심, (일부참여(보호 자의 요청으로 일찍 귀가 를 하심		
	작성자 성명		김연희 김연희				김연희 김연희		김연희 김연희		김연희 김연희		

장기요양급여 제공기록지(주.야간보호)

수급자명		강령자	생년월일	1942.05.21	장기요양등급	5등급	장기요양인정번호	L2511136415	
장기요양기관명				새 희망데이케어	장기요양기관기호		34128001023		
(2026) 년 월/일		02 / 09 (월)		02 / 10 (화)	02 / 11 (수)	02 / 12 (목)	02 / 13 (금)	02 / 14 (토)	
총시간		360분		480분	360분	365분	365분	결석	
시작시간 ~ 종료시간		08:35 ~ 14:35		08:30 ~ 16:30	08:30 ~ 14:30	08:30 ~ 14:35	08:35 ~ 14:40		
이동서비스 제공여부 (차량번호)		■ 194호8194,194호8194		■ 194하8126,194하8126	■ 194하8126,194하8126	■ 194하8126,194하8126	■ 194하8126,194하8126	□	
신체 활동 능력 지원	세면, 구강청결, 머리감기, 몸단장, 옷갈아입기 도움 등		■		■	■	■	□	
	목욕	소요시간							
		방법							
	식사 종류 (섭취량)	아침							
		점심		일반식 (1/2이상)		일반식 (1/2이상)	일반식 (1/2이상)	일반식 (1/2이상)	
		저녁							
	화장실이용하기 (기저귀교환)		대변0회/소변1회		대변0회/소변1회	대변0회/소변1회	대변0회/소변2회	대변0회/소변1회	
	이동도움 및 신체 기능유지·증진		■		■	■	■	□	
특이사항		맨손체조 동작 잘 따라하 시고휴게시간에 휴식하심		2바퀴정도 걷기운동 하신 고맨손체조도 잘따라하심	걷기운동하시고 맨손체 조시구호외치며동작따라 하심	걷기하실때 맨손으로 다 니셔서워커 권유드렸더니 괜찮다셔서계속지켜보기 로함	뒷집집고 걸으셔서 다시 워커권유드렸더니 살살다 니면 괜찮으시다고 사양 하심		
작성자 성명		권정연 권정연		권정연 권정연	권정연 권정연	권정연 권정연	권정연 권정연		
인 지 관 리 및 의 사 소 통	인지관리 지원		■		■	■	■	□	
	의사소통도움 등 말벗,격려		■		■	■	■	□	
	특이사항		결혼예식장 말씀하시면서 당신은 손주들 결혼할때 한복은 안입을거라하심		센터에서 신을 운동화를 행거했는데 깜박하셨다며 날일은 꼭 가져오시겠다 심	식사후 휴식하시면서 수 면하심	식사때 밥이랑 국이 맛있 다시며 추가로 더드심	밤새 잠을 못주셔서 어깨 도 결리고 힘드시다셔서 따뜻한 수면실에서 쉬시 도록 도움드림	
	작성자 성명		권정연 권정연		권정연 권정연	권정연 권정연	권정연 권정연	권정연 권정연	
건 강 및 간 호 관 리	혈압/체온		124-83 / 36.4		134-93 / 36.7	120-76 / 36.4	106-81 / 35.9	137-81 / 36.5	
	건강관리(3분)		■		■	■	■	■	□
	간호관리(분)		□		□	□	□	□	□
	기타(응급서비스)		□		□	□	□	□	□
	특이사항		오늘은 컨디션이 좋지 않 다고 눕고 싶다고 하셔서 쉴수 있도록 하였습니다.		허리가 아프다고 누워있 고 싶다 하셔서 누워서 쉴 수 있도록 하였습니다.	소파에 앉아서 옆에 어르 신과 이야기를 나누셨습 니다.	항상 뒷짐을 하고 보행 하 셔서 불안정 하셨습니다	후각에 예민 하셨습니다 밥에 잠을 못 주우셨다고 하셨습니다	
	작성자 성명		손양희 손양희		손양희 손양희	손양희 손양희	손양희 손양희	손양희 손양희	
기 능 회 복 훈 련	신체·인지기능 향상 프로그램		무지개 컵 놀이 실버스포츠		국악과 동요놀이 뇌기능향상2 생신 잔치	팔팔백세	미니운동회 흥겨운 노래교실	오즘 세상은 힐링레크레이션1	
	신체기능·기본동작 , 일상생활동작훈련		■		■	■	■	■	□
	인지활동형 프로그램		■		■	■	■	■	□
	인지기능 향상훈련		■		■	■	■	■	□
	물리(작업)치료		□		□	□	□	□	□
	특이사항		힘들다고 말씀하심, 보호 자의 요청으로 일찍 귀가 를 하심		만들기를 열심히 하심	힘들어하시지만 천천히 하심, 보호자의 요청으로 일찍 귀가를 하심	노래를 잘 들으심, (일부 참여(보호자의 요청으로 일찍 귀가를 하심	율동을 열심히 따라서 하 심, (일부참여(보호자의 요청으로 일찍 귀가를 하 심	
작성자 성명		김연희 김연희		김연희 김연희	김연희 김연희	김연희 김연희	김연희 김연희		

장기요양급여 제공기록지(주.야간보호)

수급자명		강영자	생년월일	1942.05.21	장기요양등급	5등급	장기요양인정번호	L2511136415
장기요양기관명				새 희망데이케어		장기요양기관기호		
						34128001023		

(2026) 년 월/일		02 / 16 (월)	02 / 17 (화)	02 / 18 (수)	02 / 19 (목)	02 / 20 (금)	02 / 21 (토)
총시간		결석	일정없음	480분	미이용	미이용	결석
시작시간 ~ 종료시간				08:40 ~ 16:40	08:10 ~ 18:00	08:10 ~ 18:00	
이동서비스 제공여부 (차량번호)		☐	☐	■ 273마7379,273마7379	☐	☐	☐
세면, 구강청결, 머리감기, 몸단장, 옷갈아입기 도움 등		☐	☐	■	☐	☐	☐
신체 활동 지원	목욕						
	소요시간						
	방법						
	식사 종류 (섭취량)	아침					
		점심			일반식 (1/2이상)		
		저녁					
화장실이용하기 (기저귀교환)				대변0회/소변2회			
이동도움 및 신체 기능유지·증진		☐	☐	■	☐	☐	☐
특이사항				근력운동을 많이해서 힘 들다고 하셔서 쉬도록 도 움드림			
작성자 성명				김춘화 김춘화			
인 지 관 리 및 의 사 소 통	인지관리 지원	☐	☐	■	☐	☐	☐
	의사소통도움 등 말벗,격려	☐	☐	■	☐	☐	☐
	특이사항			얼굴이 많이 밝고 편해지 셨다고 하니 웃어보이고 김*자어르신과 나이 이야 기하며 즐겁게 보내심			
작성자 성명				김춘화 김춘화			
건 강 및 간 호 관 리	혈압/체온			1381-94 / 36.4			
	건강관리(3분)	☐	☐	■	☐	☐	☐
	간호관리(분)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	기타(응급서비스)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	특이사항			식사를 절반이상 못 드셨 습니다			
	작성자 성명			손양희 손양희			
기 능 회 복 훈 련	신체·인지기능 향상 프로그램			팔팔백세 힐링 족욕2			
	신체기능·기본동작 , 일상생활동작훈련	☐	☐	■	☐	☐	☐
	인지활동형 프로그램	☐	☐	■	☐	☐	☐
	인지기능향상훈련	☐	☐	■	☐	☐	☐
	물리(작업)치료	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	특이사항			참여를 열심히 하심			
	작성자 성명			김연희 김연희			

장기요양급여 제공기록지(주.야간보호)

수급자명		강영자	생년월일	1942.05.21		장기요양등급		5등급		장기요양인정번호		L2511136415			
장기요양기관명				새 희망데이케어				장기요양기관기호				34128001023			
(2026) 년 월/일		02 / 23 (월)		02 / 24 (화)		02 / 25 (수)		02 / 26 (목)		02 / 27 (금)		02 / 28 (토)			
총시간		480분		480분		480분		480분		미이용		결석			
시작시간 ~ 종료시간		08:35 ~ 16:35		08:35 ~ 16:35		08:35 ~ 16:35		08:35 ~ 16:35		08:10 ~ 18:00					
이동서비스 제공여부 (차량번호)		■ 273마7379,273마7379		■ 176호6032,176호6032		■ 194호8194,194호8194		■ 194하8126,194하8126		□		□			
신체활동지원	세면, 구강청결, 머리감기, 몸단장, 옷갈아입기 도움 등		■		■		■		■		□		□		
	목욕	소요시간													
		방법													
	식사 종류 (섭취량)	아침													
		점심		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))					
		저녁													
	화장실이용하기 (기저귀교환)		대변0회/소변2회		대변0회/소변2회		대변0회/소변2회		대변0회/소변2회						
	이동도움 및 신체 기능유지·증진		■		■		■		■		□		□		
	특이사항		다리아프셔서 걷기 몇바 퀴 걸으시고 쉬심		뒷집지고 3바퀴정도 걸 으시고 자리에 앉으셔서 맨손체조 따라하심		걷기운동 하시고 맨손체 조 하심		천천히 걷기운동 잘 하셨 음(힘들다며 많이 걷지는 않으심)						
	작성자 성명		권정연 권정연		권정연 권정연		권정연 권정연		김춘화 김춘화						
인 지 관 리 및 의 사 소 통	인지기 관리 지원		■		■		■		■		□		□		
	의사소통도움 등 말뭉치,격려		■		■		■		■		□		□		
	특이사항		식사하시고 티비 조금보 시다따뜻한데 눕고싶다 셔서 수면실로 안내해드릴 림		센터에 조금 적응하셨는 지 옆자리 어르신과 담소 나누심		은평에 사는 친구분이 데 이케어에 궁금해 하신다 길래 원장님께 말씀드려 보시라함		휴게시간 누워 쉬자고 권 하니 안들겠다고 하셔서 아픈허리 펴시도록 다시 권하니 수면실에서 편안 히 쉬고 나오심						
	작성자 성명		권정연 권정연		권정연 권정연		권정연 권정연		김춘화 김춘화						
건 강 및 간 호 관 리	혈압/체온		157-90 / 36.7		150-95 / 36.4		155-99 / 36.7		136-83 / 36.4						
	건강관리(3분)		■		■		■		■		□		□		
	간호관리(분)		□		□		□		□		□		□		
	기타(응급서비스)		□		□		□		□		□		□		
	특이사항		밥을 드시고 조금 걷자고 하니 오늘은 다리가 아파 서 쉬고 싶다고 하셨습니다. 다.		소화가 안되서 밥을 남기 셨다고 말씀하셨습니다.		시간 개념이 없으셨으며 급하셨습니다		어르신 자리에 누가 앉아 있다고 하시며 비키라는 손짓 하셨습니다						
	작성자 성명		손양희 손양희		이미옥 이미옥		손양희 손양희		손양희 손양희						
기 능 회 복 훈 련	신체·인지기능 향상 프로그램		무지개 컵 놀이 실버스포츠		국악과 동요놀이 뇌기능향상2		팔팔백세 힐링 족욕2		미니운동회 흥겨운 노래교실						
	신체기능·기본동작 , 일상생활동작훈련		■		■		■		■		□		□		
	인지활동형 프로그램		■		■		■		■		□		□		
	인지기능향상훈련		■		■		■		■		□		□		
	물리(작업)치료		□		□		□		□		□		□		
	특이사항		동작을 하려고 하심		만들기를 열심히하심		동작을 열심히 하심		참여를 하심						
	작성자 성명		김연희 김연희		김연희 김연희		김연희 김연희		이미옥 이미옥						

2026년 02월 급여비용 명세서							☐ 퇴소 ☒ 중간	
장기요양 기관명	새 희망데이케어				장기요양기관기호	34128001023		
					사업자등록번호	4268000785		
주소	(10461) 경기 고양시 덕양구 호국로 773 (주교동) 코스모프자 10층							
성명		장기요양 인정번호		급여제공기간		영수증번호		
강영자		L2511136415		2026.02.01 ~ 2026.02.28		202602-001		
항목			금액		급여산정내역		금액	
급여	본인부담금①		123,740		총액(급여+비급여) ⑨(③+⑧)		887,990	
	공단부담금②		701,250					
	급여 계 ③(①+②)		824,990		본인부담총액 ⑩(①+⑧)		186,740	
비 급여	식사재료비④		42,000					
	상급침실 이용에 따른 추가비용⑤		0					
	이·미용비⑥		0		수납 금액 ⑫ (⑩-⑪)	카드		
	기타 ⑦	간식비	21,000			현금영수증		
						현금		
						합계	186,740	
					신분확인번호			
				현금 영수증	현금승인번호			
				※비고				
비급여 계 ⑧(④+⑤+⑥+⑦)		63,000						
신용카드를 사용하실때	회원번호		승인번호		할부		사용금액	
	카드종류		유효기간		가맹점번호			
2026.03.06								
장기요양기관명 : 새 희망데이케어					대표자명 : 이미옥			
입금계좌 : 하나은행 415-910017-45504					예금주 : 새 희망데이케어센터			
납부기한 : 2026.03.10								
* 이 명세서(영수증)는 「소득세법」에 따른 의료비 또는 「조세특례제한법」에 따른 현금영수증(현금영수증 승인번호가 기재된 경우) 공제신청에 사용할 수 있습니다. 다만, 지출 증빙용으로 발급된 현금영수증(지출증빙)은 공제신청에 사용할 수 없습니다. * 이 명세서(영수증)에 대한 세부내역을 요구할 수 있습니다. * 비고란은 장기요양기관의 임의 활용란으로 사용합니다. 다만, 복지용구의 경우 품목과 구입·대여를 구분하여 기재하시기 바랍니다.								

