

2026년 04월 가정통신문

< 새희망 데이케어센터 안내문 >

올해 3월은 따스한 햇살과 아침저녁 차가운 바람이 함께 있어서 감기환자가 매우 많습니다. 옷차림이 많이 신경쓰이는 계절입니다.

센터에서는 여벌의 조끼나 가디건등의 옷과 무릎 담요를 준비하여 어르신들이 필요한 상황에 대처하고 있습니다. 기침을 조금이라도 하시면 댁에서도 초기에 신경을 쓰시면 한결 도움이 될 것 같습니다.

연세가 드시면 온도의 변화에 둔하시고 체온의 변화도 잘 못느끼시는 것을 보게됩니다.

생각보다 감기로 인해 여러 가지 질병으로 발전하는

어르신들이 많으셔서 센터에서는 직도 난방을 하고 화장실 이용시에도 찬바람을 막아두면서 어르신들의 건강에 각별히 신경을 쓰고 있습니다. 환기는 어르신들 귀가하신 이후에 진행하고 있습니다

지난 11월부터 최근까지 새희망 어르신들중에 댁에서 많이 넘어지고 다치셔서 병원 치료를 많이들 받고 계십니다. 마음은 다 할 수 있다고 생각하고 계셔서 그리 되는 듯 합니다. 지속적인 교육과 당부로 어르신들의

환경이 안전하게 지낼 수 있도록 함께 노력해야 할 것 같습니다

하지 근력 강화는 매우 중요한 일이라서 어르신들 걷기 훈련은 매일 지속적으로 공들여서 진행하고 있습니다. ..

앞으로도 건강하고 화목한 새희망의 분위기를 만들고저 최선을 다하겠습니다

< 4월 새희망 일정 >

1.3월 08일 (수) : 미용봉사, 머리 정리 하는 날

2.새희망 밴드나 ,새희망 블로그 활용: 어르신들 사진을 보실 수 있습니다

3.이용료 납부일 : 4월 6일에 3월 어르신 이용 비용에 대한 안내를 합니다
(4월10일까지 납부해 주시기 바랍니다)

2026년 04월 식단표

2026년 04월

새희망데이케어

구분			수(04.01)	목(04.02)	금(04.03)	토(04.04)
점심 식단			잡곡밥 건새우아육국 오리불고기 양배추찜&쌈장 김가루쪽파무침 배추김치 (594kcal)	잡곡밥 안매운육개장 채소계란말이 잔멸치볶음 흑임자연근무침 배추김치 (632kcal)	잡곡밥 콩나물국 주꾸미볶음 깻잎쌈&쌈무 세발나물무침 배추김치 (593kcal)	추가밥 잔치국수 닭살오븐구이 달래무침 무피클 배추김치 (753kcal)
저녁 식단			잡곡밥 물만둣국 참치김치볶음 온두부찜 머위나물무침 깍두기 (579kcal)	잡곡밥 들깨시래기국 돈민찌양파볶음 동부목무침 배추겉절이 나박물김치 (442kcal)	잡곡밥 황태국 소불고기 잡채 부추초무침 배추김치 (617kcal)	잡곡밥 갈비탕 새우살피망볶음 감자전 양파초절임 배추김치 (618kcal)
오전 간식			핫케이크	양갱&보리차	양송이스프	유과&보리차
오후 간식			블루베리	방울토마토	바나나	단팥빵
구분	월(04.06)	화(04.07)	수(04.08)	목(04.09)	금(04.10)	토(04.11)
점심 식단	잡곡밥 오징어묵국 동그랑땡전 두릅숙회&초고추장 감자조림 배추김치 (568kcal)	잡곡밥 명란애호박국 닭찜 도토리묵&양념장 취나물무침 깍두기 (623kcal)	봄나물비빔밥 계란후라이 팽이장국 두부조림 양상추샐러드&참깨 D 배추김치 (574kcal)	잡곡밥 들깨무채국 고등어카레구이 무른병아리콩조림 숙주당근무침 배추김치 (589kcal)	잡곡밥 두부호박국 닭가슴살장조림 새송이버섯볶음 미나리초무침 배추김치 (513kcal)	잡곡밥 안매운김치국 우삼겹숙주볶음 브로콜리숙회&초고 추장 도라지나물 깍두기 (592kcal)
저녁 식단	잡곡밥 계란탕 돈육고추참채&꽃빵 가지나물 흑임자치커리무침 배추김치 (507kcal)	잡곡밥 들깨버섯탕 등갈비찜 시금치나물 상추겉절이 깍두기 (548kcal)	잡곡밥 순대국 콩치김치찜 오이나물 부추겉절이 물김치 (824kcal)	잡곡밥 계란실파국 돈사태찜 우엉채조림 배추나물 깍두기 (469kcal)	곤드레밥&양념장 호박된장국 동태전 깻잎나물 고추지절임 배추김치 (620kcal)	잡곡밥 들깨배춧국 계란말이 햄아채볶음 치커리겉절이 배추김치 (620kcal)
오전 간식	사과	요플레	에너지바	두유	비피더스	딸기
오후 간식	유과&보리차	물만두	마들렌&유자차	단호박찜	꿀호떡	삶은달걀&보리차

구분	월(04.13)	화(04.14)	수(04.15)	목(04.16)	금(04.17)	토(04.18)
점심 식단	잡곡밥 차돌박이된장찌개 순살가자미찜 단배추나물 고추장아찌 깍두기 (508kcal)	잡곡밥 황태국 떡갈비구이 표고버섯볶음 시금치두부무침 배추김치 (574kcal)	잡곡밥 달래된장국 순대야채볶음 깻잎전 숙갓겉절이 깍두기 (668kcal)	잡곡밥 순살감자탕 날치알계란찜 사각어묵볶음 콩나물무침 배추김치 (657kcal)	잡곡밥 온도토리묵국 우삼겹굴소스볶음 곤드레나물 무생채 배추김치 (859kcal)	잡곡밥 두부찌개 멸치조림 어묵채소볶음 돌나물초무침 배추김치 (531kcal)
저녁 식단	잡곡밥 돈육카레소스 팽이장국 옛날소시지전&케찹 얼갈이겉절이 배추김치 (590kcal)	잡곡밥 김치찌개 계란말이 파리고추멸치볶음 호박나물 깍두기 (571kcal)	잡곡밥 닭개장 주꾸미숙회&초고추 장 햄채소볶음 브로콜리무침 배추김치 (599kcal)	잡곡밥 당면버섯전골 새우살채소전 연근조림 청경채겉절이 물김치 (551kcal)	잡곡밥 우렁된장국 고등어구이 머위나물들깨무침 가지찜 배추김치 (522kcal)	잡곡밥 들깨버섯국 돈육김치찜 호박부추전 아삭이오이고추무침 물김치 (666kcal)
오전 간식	우유미숫가루	핫케이크	과채주스	비피더스	치즈	썩떡 & 보리차
오후 간식	유과&매실차	요구르트	카스타드	사과	양갱&등글레차	바나나
구분	월(04.20)	화(04.21)	수(04.22)	목(04.23)	금(04.24)	토(04.25)
점심 식단	잡곡밥 바지락살수제비국 소고기잡채 파리추양념찜 비름나물무침 배추김치 (600kcal)	잡곡밥 사골우거지국 스크램블에그 햄감자볶음 양파장아찌 깍두기 (712kcal)	닭칼국수 추가밥 동태전&양념장 미역초무침 들깨무나물 배추김치 (704kcal)	잡곡밥 안매운김치국 찹스테이크 동부묵김가루무침 청경채나물 깍두기 (917kcal)	잡곡밥 얼갈이맑은국 돈육수육 들기름막국수 상추쌈&쌈장 배추김치 (501kcal)	잡곡밥 건새우다시마국 소고기양송이볶음 구운애호박무침 고사리나물 배추김치 (756kcal)
저녁 식단	잡곡밥 새우살애호박국 계란장조림 맛살채소전 마늘쫀지 물김치 (646kcal)	잡곡밥 미역국 닭갈비 느타리피망볶음 쌈무 배추김치 (679kcal)	잡곡밥 콩나물맑은국 돈민찌표고버섯볶음 실곤약채소무침 숙갓겉절이 배추김치 (516kcal)	잡곡밥 황태무채국 쇠고기떡찜 오징어숙회&초고추 장 치커리사과무침 배추김치 (464kcal)	백미밥 돈육청국장찌개 버섯탕수&소스 계란찜 상추무침 배추김치 (545kcal)	잡곡밥 갈비탕 해물파전&양념장 탕평채 취나물무침 배추김치 (824kcal)
오전 간식	비피더스	사과	찐감자&매실차	바람떡&보리차	두유	바나나
오후 간식	물만두	카스테라	토마토	떠먹는요구르트	바나나	플레인요거트

구분	월(04.27)	화(04.28)	수(04.29)	목(04.30)		
점심 식단	잡곡밥 떡만둣국 반달메추리알조림 맛살채소볶음 돌나물유자청무침 배추김치 (735kcal)	잡곡밥 청국장찌개 돈육깻잎전 명엽채볶음 시금치나물 배추김치 (659kcal)	잡곡밥 콩가루쑥국 훈제오리단호박찜 우엉채조림 부추무침 배추김치 (561kcal)	잡곡밥 소고기미역국 브로콜리새우볶음 햄계란전 머위들깨무침 배추김치 (555kcal)		
저녁 식단	잡곡밥 시래기된장국 목살채소볶음 탕평채 오이지무침 배추김치 (545kcal)	잡곡밥 계란실파국 닭찜 양배추쌈&쌈장 마늘장아찌 배추김치 (631kcal)	잡곡밥 반계탕 오징어초무침 감자볶음 도라지나물 깍두기 (895kcal)	잡곡밥 안매운쌈뽕국 탕수육&소스 양배추샐러드&키위 드레싱 단무지채무침 배추김치 (670kcal)		
오전 간식	과채주스	그릭요거트	딸기	방울토마토		
오후 간식	과배기&매실차	바나나	시루떡&보리차	단호박찜		

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

2026년 04월 프로그램 일정표

2026년 04월 / 기본형

새희망데이케어

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 인지(전체) 팔팔백세 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 힐링 족욕2 14:30~15:30(60분)	2 인지(전체) 흥겨운 노래교실 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 미니운동회 14:30~15:30(60분)	3 인지(전체) 힐링레크레이션1 10:30~11:30(60분)(외) 사회(전체) 요즘 세상은 14:30~15:30(60분)	4 신체(전체) 손관절운동 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 종이퍼즐 14:30~15:30(60분)
5	6 인지(전체) 실버스포츠 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 무지개 컵 놀이 14:30~15:30(60분)	7 인지(전체) 뇌기능향상2 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 국악과 동요놀이 14:30~15:30(60분)	8 인지(전체) 팔팔백세 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 힐링 족욕2 14:30~15:30(60분)	9 인지(전체) 흥겨운 노래교실 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 미니운동회 14:30~15:30(60분)	10 인지(전체) 힐링레크레이션1 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 종이퍼즐 12:30~13:30(60분) 사회(전체) 요즘 세상은 14:30~15:30(60분)	11 신체(전체) 손관절운동 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 종이퍼즐 14:30~15:30(60분)
12	13 인지(전체) 실버스포츠 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 무지개 컵 놀이 14:30~15:30(60분)	14 인지(전체) 뇌기능향상2 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 국악과 동요놀이 14:30~15:30(60분)	15 인지(전체) 팔팔백세 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 힐링 족욕2 14:30~15:30(60분)	16 인지(전체) 흥겨운 노래교실 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 미니운동회 14:30~15:30(60분)	17 인지(전체) 모자이크 10:30~11:30(60분) 사회(전체) 요즘 세상은 14:30~15:30(60분)	18 신체(전체) 손관절운동 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 종이퍼즐 14:30~15:30(60분)
19	20 인지(전체) 실버스포츠 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 무지개 컵 놀이 14:30~15:30(60분)	21 인지(전체) 뇌기능향상2 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 국악과 동요놀이 14:30~15:30(60분)	22 인지(전체) 팔팔백세 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 힐링 족욕2 14:30~15:30(60분)	23 인지(전체) 흥겨운 노래교실 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 미니운동회 14:30~15:30(60분)	24 인지(전체) 힐링레크레이션1 10:30~11:30(60분)(외) 사회(전체) 요즘 세상은 14:30~15:30(60분)	25 신체(전체) 손관절운동 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 종이퍼즐 14:30~15:30(60분)
26	27 인지(전체) 실버스포츠 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 무지개 컵 놀이 14:30~15:30(60분)	28 인지(전체) 뇌기능향상2 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 국악과 동요놀이 14:30~15:30(60분)	29 인지(전체) 힐링레크레이션1 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 힐링 족욕2 14:30~15:30(60분)	30 인지(전체) 새희망 노래 교실 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 미니운동회 14:30~15:30(60분)		

장기요양급여 제공기록지(주.야간보호)

수급자명		강영자	생년월일		1942.05.21		장기요양등급		5등급		장기요양인정번호		L2511136415			
장기요양기관명					새 희망데이케어					장기요양기관기호					34128001023	
(2026) 년 월/일		03 / 02 (월)		03 / 03 (화)		03 / 04 (수)		03 / 05 (목)		03 / 06 (금)		03 / 07 (토)				
총시간		480분		495분		495분		480분		485분		결석				
시작시간 ~ 종료시간		08:35 ~ 16:35		08:35 ~ 16:50		08:35 ~ 16:50		08:35 ~ 16:35		08:35 ~ 16:40						
이동서비스 제공여부 (차량번호)		■ 194호8194,194호8194		■ 176호6032,176호6032		■ 176호6032,176호6032		■ 176호6032,176호6032		■ 176호6032,176호6032		□				
신체활동지원	세면, 구강청결, 머리감기, 몸단장, 옷갈아입기 도움 등		■		■		■		■		■		□			
	목욕	소요시간														
		방법														
	식사 종류 (섭취량)	아침														
		점심	일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))					
		저녁														
	화장실이용하기 (기저귀교환)		대변0회/소변1회		대변0회/소변2회		대변0회/소변2회		대변0회/소변2회		대변0회/소변2회					
	이동도움 및 신체 기능유지·증진		■		■		■		■		■		□			
특이사항		날씨가 잔뜩 흐려서 그런 지 다리가 쑤신다시며 쇼파에앉아계심		맨손체조 랑 노래따라부 르기 하심		걷기운동 10분정도 하시 고 맨손체조 하실때 상체 많이 움직이심		걷기운동 하시고 앉아서 하는 상체 운동 따라하심		노래 따라 부르며 건강체 조 하면서근력강화 해보 심						
작성자 성명		권정연 권정연		권정연 권정연		권정연 권정연		권정연 권정연		김춘화 김춘화						
인 지 관 리 및 의 사 소 통	인지관리 지원		■		■		■		■		■		□			
	의사소통도움 등 말뱃,격려		■		■		■		■		■		□			
	특이사항		노인인권보호, 노인학대에 방 및 대응지침교육 받으 심오늘이 정월대보름이라 며 반찬가게에서 나물이 랑 사가신다하심		보름밤 드셨냐니까 어제 비가 와서 반찬가게를 못 가셔서 나물을못샀다하 심		어르신은 키가 있으셔서 어편옷을 입으셔도 다 어 울리신다닌까이쁘게 봐줘 서 고맙하심		오전 간식이 맛있어서 다 드셨더니 속이 더부룩하 시다 해서 소화제드심		폰이 무음으로 되어있어 못들었다고 하셔서 소리 나도록 바뀐 드리고 설명 드리니 고마워하심					
작성자 성명		권정연 권정연		권정연 권정연		권정연 권정연		권정연 권정연		김춘화 김춘화						
건 강 및 간 호 관 리	혈압/체온		136-91 / 36.5		156-90 / 35.8		145-90 / 36.4		155-94 / 35.9		125-83 / 36.5					
	건강관리(3분)		■		■		■		■		■		□			
	간호관리(분)		□		□		□		□		□		□			
	기타(응급서비스)		□		□		□		□		□		□			
	특이사항		옆에 어르신과 이야기 하 는데 잘 안들리시자 눈을 감고 계셨습니다.		날씨가 많이 껴였다고 뵈 을 보며 말씀 하셨습니다		걷는 운동하는 어르신들 을 보며 잘 걷는다고 혼잣 말 하셨습니다.		선생님이라는 호칭대신 언니라는 호칭을 자주 표 현 하셨습니다		송영시간 어르신이 잘 못 지키고서 오히려 화를 내 셨습니다 하심말씀을 반복적으로 하셨습니다					
	작성자 성명		손양희 손양희		손양희 손양희		이미옥 이미옥		손양희 손양희		손양희 손양희					
기 능 회 복 훈 련	신체·인지기능 향상 프로그램		무지개 컵놀이 2 실버스포츠		국악과 동요놀이 뇌기능향상2		팔팔백세 힐링 족욕2		미니운동회 흥겨운 노래교실		요즘 세상은 힐링레크레이션1					
	신체기능·기본동작 , 일상생활동작훈련		■		■		■		■		■		□			
	인지활동형 프로그램		■		■		■		■		■		□			
	인지기능향상훈련		■		■		■		■		■		□			
	물리(작업)치료		□		□		□		□		□		□			
	특이사항		동작을 열심히 하심		참여를 열심히 하심		동작을 하려고 하심		손뼉치며 노래를 따라 부 르심		동작을 열심히 하심					
	작성자 성명		박영미 박영미		박영미 박영미		박영미 박영미		박영미 박영미		박영미 박영미					

장기요양급여 제공기록지(주.야간보호)

수급자명		강영자	생년월일		1942.05.21		장기요양등급	5등급		장기요양인정번호	L2511136415			
장기요양기관명					새 희망데이케어					장기요양기관기호			34128001023	
(2026) 년 월/일		03 / 09 (월)		03 / 10 (화)		03 / 11 (수)		03 / 12 (목)		03 / 13 (금)		03 / 14 (토)		
총시간		485분		485분		미이용		미이용		485분		결석		
시작시간 ~ 종료시간		08:35 ~ 16:40		08:35 ~ 16:40		08:10 ~ 18:00		08:10 ~ 18:00		08:30 ~ 16:35				
이동서비스 제공여부 (차량번호)		■ 176호6032,176호6032		■ 176호6032,176호6032		□		□		■ 194하8126,194하8126		□		
신체활동지원	세면, 구강청결, 머리감기, 몸단장, 옷갈아입기 도움 등		■		■		□		□		■		□	
	목욕	소요시간												
		방법												
	식사 종류 (섭취량)	아침												
		점심	일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))						일반식 (1(정량))			
		저녁												
	화장실이용하기 (기저귀교환)		대변0회/소변3회		대변0회/소변2회						대변0회/소변3회			
	이동도움 및 신체 기능유지·증진		■		■		□		□		■		□	
	특이사항		걷기운동 2바퀴 도시고 앉아서하는 맨손체조 올 동 따라하심		프로그램 진행할때 그리 기 오리기를 섬세하게 차분히잘하심						감기걸리셔서 기운없다며 1바퀴걸으시고 쇼파에서 쉬심			
	작성자 성명		권정연 권정연		권정연 권정연						권정연 권정연			
인 지 관 리 및 의 사 소 통	인지관리 지원		■		■		□		□		■		□	
	의사소통도움 등 말벗,격려		■		■		□		□		■		□	
	특이사항		식사시간에 반찬이 입에 맞으신다며 더달라셔서 리필해드림		중식후 휴게시간에 창가 에서 햇빛좀 쬐시다가 수면실에서 휴식취하심						감기기운 있을땐 단백질 위주로잘드셔야한다 말씀 드리니 고기종류 가 안먹 힌다하심			
	작성자 성명		권정연 권정연		권정연 권정연						권정연 권정연			
건 강 및 간 호 관 리	혈압/체온		153-95 / 35.8		165-90 / 35.3						165-90 / 35.6			
	건강관리(3분)		■		■		□		□		■		□	
	간호관리(분)		□		□		□		□		□		□	
	기타(응급서비스)		□		□		□		□		□		□	
	특이사항		선생님들께 언니라고 하 지말고 선생님 하고 불러 달라고 하자 알겠다고 고 개를 끄덕이셨습니다		소화불량으로 어르신 이 약 가져 오셔서 오전 간식 후 챙겨 드셨습니다						콧물증상이 있으시고 혈 압약은 안 드셨다고 하 셨습니다			
	작성자 성명		손양희 손양희		손양희 손양희						손양희 손양희			
기 능 회 복 훈 련	신체·인지기능 향상 프로그램		무지개 컵놀이 2 실버스포츠		국악과 동요놀이 뇌기능향상2						요즘 세상은 힐링레크레이션1			
	신체기능·기본동작 , 일상생활동작훈련		■		■		□		□		■		□	
	인지활동형 프로그램		■		■		□		□		■		□	
	인지기능향상훈련		■		■		□		□		■		□	
	물리(작업)치료		□		□		□		□		□		□	
	특이사항		중간에 쉬면서 선생님을 따라 하실려고 하심, 선생 님의 설명을 듣고 혼자서 잘 하심		선생님의 설명을 듣고 혼 자서 잘 하심, 선생님의 설명을 듣고 혼자서 잘 하 심						중간에 쉬면서 선생님을 따라 하실려고 하심			
	작성자 성명		박영미 박영미		박영미 박영미						박영미 박영미			

장기요양급여 제공기록지(주.야간보호)

수급자명		강영자	생년월일		1942.05.21		장기요양등급		5등급		장기요양인정번호		L2511136415			
장기요양기관명					새 희망데이케어					장기요양기관기호					34128001023	
(2026) 년 월/일		03 / 16 (월)		03 / 17 (화)		03 / 18 (수)		03 / 19 (목)		03 / 20 (금)		03 / 21 (토)				
총시간		485분		480분		485분		485분		485분		결석				
시작시간 ~ 종료시간		08:30 ~ 16:35		08:35 ~ 16:35		08:35 ~ 16:40		08:35 ~ 16:40		08:35 ~ 16:40						
이동서비스 제공여부 (차량번호)		■ 194하8126,194하8126		■ 273마7379,273마7379		■ 151 조4268,151 조4268		■ 151 조4268,151 조4268		■ 151 조4268,151 조4268		□				
신체 활동 지원	세면, 구강청결, 머리감기, 몸단장, 옷갈아입기 도움 등		■		■		■		■		■		□			
	목욕	소요시간														
		방법														
	식사 종류 (섭취량)	아침														
		점심	일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))					
		저녁														
	화장실이용하기 (기저귀교환)		대변0회/소변2회		대변0회/소변2회		대변0회/소변2회		대변0회/소변2회		대변0회/소변3회					
	이동도움 및 신체 기능유지·증진		■		■		■		■		■		□			
특이사항		점심 식사 하시고 보행후 수면실에서 낮잠 폭 주무 심		걷기운동 조금하시고 음 악에 맞춰 맨손체조 따라 하심		맨손체조 하실때 어깨가 불편하시다며 중간중간 쉬심		죽이 맛있다고 더 달라고 하셔서 드림		운동할 때 작은동작으로 쉬면서따라해보심						
작성자 성명		김춘화 김춘화		권정연 권정연		권정연 권정연		황수향 황수향		남경애 남경애						
인 지 관 리 및 의 사 소 통	인지관리 지원		■		■		■		■		■		□			
	의사소통도움 등 말벗,격려		■		■		■		■		■		□			
	특이사항		어르신 젊은 시절에 일 하 셨냐고 여쭙니 일한적 한 번도 없다고 말씀 하심		날씨가 따뜻해지니 미세 먼지가 많다 하시길래 밖 에 잠깐 나가실때도 마스 크를 꼭 쓰시라고 말씀드 림		천혜양 선물이 들어왔다 며 1개를 주시길래 감사 합니다 하고 받으며 잠시 대하나눔		한라봉 하나 주면서 먹으 라고 하셔서 선생님들과 나눠 먹겠다고 감사 인사 드림		예전에 센터차가 30분 늦 게 와서 엄청 추웠다하시 며 이야기 해주심					
작성자 성명		김춘화 김춘화		권정연 권정연		권정연 권정연		황수향 황수향		남경애 남경애						
건 강 및 간 호 관 리	혈압/체온		163-90 / 36.1		150-90 / 35.8		150-91 / 36.4		151-95 / 35.8		157-90 / 35.8					
	건강관리(3분)		■		■		■		■		■		□			
	간호관리(분)		□		□		□		□		□		□			
	기타(응급서비스)		□		□		□		□		□		□			
	특이사항		혈압약을 어제는 드셨는 데 오늘은 안 드셨다고 하 셨습니다		밥을 다 못먹겠다고 손으 로 배를 문지르며 자리에서 일어 나셨습니다.		식사후 햇볕잘 드는 자리 에 앉으셔서 따뜻하다고 말씀 하셨습니다.		예민하셔서 누웠다가 금 방 일어 나셨습니다		다리가 아프다고 하셔서 쉬게 해 드렸습니다					
작성자 성명		손양희 손양희		손양희 손양희		이미옥 이미옥		손양희 손양희		손양희 손양희						
기 능 회 복 훈 련	신체·인지기능 향상 프로그램		무지개 컵놀이 2 실버스포츠		국악과 동요놀이 뇌기능향상2		팔팔백세 힐링 족욕2		미니운동회 흥겨운 노래교실		요즘 세상은 힐링레크레이션1					
	신체기능·기본동작 , 일상생활동작훈련		■		■		■		■		■		□			
	인지활동형 프로그램		■		■		■		■		■		□			
	인지기능향상훈련		■		■		■		■		■		□			
	물리(작업)치료		□		□		□		□		□		□			
	특이사항		동작을 잘 따라서 하시며 프로그램에 참여하심, 선 생님의 설명을 듣고 혼자 서 잘 하심		고개를 끄덕이시며 설명 을 들은후 혼자서 잘 하심 , 동화책의 보이는 물건들 의 이름을 천천히 말 할수 있음		적극적으로 참여하며 동 작을 잘 따라서 하심, 발 을 담그며 시원하다고 좋 아하심		박수를 치며 노래를 잘 따 라서 부르심, 프로그램을 잘 참여하심		참여도는 좋으시나 수행 에서 도움을 요함, 프로그 램 참여도가 좋으며 집중 하며 이야기를 들으심					
	작성자 성명		이미옥 이미옥		이미옥 이미옥		황미숙 황미숙		황미숙 황미숙		황미숙 황미숙					

장기요양급여 제공기록지(주.야간보호)

수급자명	강영자	생년월일	1942.05.21	장기요양등급	5등급	장기요양인정번호	L2511136415	
장기요양기관명			새 희망데이케어		장기요양기관기호			34128001023

(2026) 년 월/일	03 / 30 (월)	03 / 31 (화)			
총시간	480분	480분			
시작시간 ~ 종료시간	08:35 ~ 16:35	08:35 ~ 16:35			
이동서비스 제공여부 (차량번호)	194호8194,194호8194	194호8194,194호8194			
신체활동지원	세면, 구강청결, 머리감기, 몸단장, 옷갈아입기 도움 등				
	목욕 소요시간 방법				
	식사 종류 (섭취량) 아침 점심 저녁				
		일반식 (1(정량))	일반식 (1(정량))		
	화장실이용하기 (기저귀교환)	대변0회/소변4회	대변0회/소변2회		
	이동도움 및 신체 기능유지 · 증진				
	특이사항	건강체조 운동하다가 한번씩 쉬어가며 운동 따라해 보심	오전에는 맨손체조 쉬엄수업 하시고 점심드시고 걷기운동 하시다 창가에 앉아 햇빛 쬐이 심		
	작성자 성명	남경애 남경애	권정연 권정연		
	인사관리및의사소통	인사관리 지원			
의사소통도움 등 말벗,격려					
특이사항		날씨가 따뜻하여 썩이 자랐다 이야기 하니 어르신은 썩전을 좋아한다 이야기 해보심	어르신은 피부가 고우셔서 젊어올때도 화장 잘 안하셨겠다고 하니 그땐 화장안하면 밖에 안나갔는데 이제 다 귀찮아 졌다하심		
작성자 성명	남경애 남경애	권정연 권정연			
건강및간호관리	혈압/체온	157-91 / 36.4	144-96 / 36.1		
	건강관리(3분)				
	간호관리(분)				
	기타(응급서비스)				
	특이사항	걷다가 거울앞에 멈춰서서 거울을 보고 머리를 빗으시며 단장하고 계셨습니다.	오늘은 걷는데도 허리가 아프지 않다고 하시며 걷기운동을 계속 하셨습니다.		
	작성자 성명	손양희 손양희	손양희 손양희		
기능회복훈련	신체 · 인지기능 향상 프로그램	무지개 컵놀이 2 실버스포츠	국악과 동요놀이 뇌기능향상2		
	신체기능 · 기본동작, 일상생활동작훈련				
	인지활동형 프로그램				
	인지기능향상훈련				
	물리(작업)치료				
	특이사항	강사님의 구령 소리에 맞춰 몸을 흔들며 보며 참여하심, 집중하면서 차곡차곡 컵을 쌓으심	진행자의 이야기에 고개를 끄덕이며 집중하며 참여하심, 꽃을보며 예쁘다고 활짝 웃으시며 프로그램에 참여하심		
	작성자 성명	황미숙 황미숙	황미숙 황미숙		

2026년 03월 급여비용 명세서 ☐ 퇴소 ☒ 중간						
장기요양기관명 새 희망데이케어		장기요양기관기호 34128001023		사업자등록번호 4268000785		
주소 (10461) 경기 고양시 덕양구 호국로 773 (주교동) 코스모프자 10층						
성명 강영자		장기요양 인정번호 L2511136415		급여제공기간 2026.03.01 ~ 2026.03.31		영수증번호 202603-001
항목		금액		급여산정내역		금액
급여	본인부담금①		180,070	총액(급여+비급여) ⑨(③+⑧)		1,290,470
	공단부담금②		1,020,400			
	급여 계 ③(①+②)		1,200,470	본인부담총액 ⑩(①+⑧)		270,070
비급여	식사재료비④		60,000	이미 납부한 금액⑪		0
	상급침실 이용에 따른 추가비용⑤		0			
	이·미용비⑥		0	수납 금액 ⑫ (⑩-⑪)	카드	
	기타 ⑦	간식비	30,000		현금영수증	
					현금	
					합계	270,070
				신분확인번호		
				현금영수증	현금승인번호	
	비급여 계 ⑧(④+⑤+⑥+⑦)		90,000	※비고		
	신용카드를 이용하실때		회원번호 카드종류	승인번호 유효기간	할부 가맹점번호	사용금액

2026.04.06

장기요양기관명 : 새 희망데이케어

대표자명 : 이미옥

입금계좌 : 하나은행 415-910017-45504

예금주 : 새 희망데이케어센터

납부기한 : 2026.04.10

* 이 명세서(영수증)는 「소득세법」에 따른 의료비 또는 「조세특례제한법」에 따른 현금영수증(현금영수증 승인번호가 기재된 경우) 공제신청에 사용할 수 있습니다.다만,지출 증빙용으로 발급된 현금영수증(지출증빙)은 공제신청에 사용할 수 없습니다.

* 이 명세서(영수증)에 대한 세부내역을 요구할 수 있습니다.

* 비고란은 장기요양기관의 임의 활용란으로 사용합니다.
 다만,복지용구의 경우 품목과 구입·대여를 구분하여 기재하시기 바랍니다.