

2026년 다원실버케어 5월간프로그램 일정표

** 월/화/수/목-(오후) 외부 강사 수업

※ 센터 내 상황에 따라 수업 내용이 변경될 수 있습니다.

TIME (오전/오후)					1 (금)	2 (토)
11:00 ~ 12:00					회상활동 (치매예방을 위한 회상활동)	창의력 쑥쑥 (틀린그림찾기/만다라)
14:00 ~ 15:00					****실버건강게임활동	여가활동
	4 (월)	5 (화)	6 (수)	7 (목)	8 (금)	9 (토)
11:00 ~ 12:00	인지기능활동 (사고력향상활동지수업)	인지기능활동 (기억력활동지수업)	인지기능활동 (창의력향상 활동지수업)	사회적응훈련활동 (사고력발달 계산활동)	회상활동 (치매예방을 위한 회상활동)	창의력 쑥쑥 (틀린그림찾기/만다라)
14:00 ~ 15:00	치매재활레크레이션교실 (외부강사수업) 1	실버건강체조 (외부강사수업) 1	실버인지건강체조 (외부강사수업) 1	실버음악프로그램 (외부강사수업) 1	****실버미술활동	여가활동
	1 1 (월)	1 2 (화)	1 3 (수)	1 4 (목)	1 5 (금)	1 6 (토)
11:00 ~ 12:00	인지기능활동 (사고력향상활동지수업)	인지기능활동 (기억력활동지수업)	인지기능활동 (창의력향상 활동지수업)	사회적응훈련활동 (사고력발달 계산활동)	회상활동 (치매예방을 위한 회상활동)	창의력 쑥쑥 (틀린그림찾기/만다라)
14:00 ~ 15:00	치매재활레크레이션교실 (외부강사수업) 2	실버건강체조 (외부강사수업) 2	실버인지건강체조 (외부강사수업) 2	실버음악프로그램 (외부강사수업) 2	****실버건강게임활동	여가활동
	1 8 (월)	1 9 (화)	2 0 (수)	2 1 (목)	2 2 (금)	2 3 (토)
11:00 ~ 12:00	인지기능활동 (사고력향상활동지수업)	인지기능활동 (기억력활동지수업)	인지기능활동 (창의력향상 활동지수업)	사회적응훈련활동 (사고력발달 계산활동)	회상활동 (치매예방을 위한 회상활동)	창의력 쑥쑥 (틀린그림찾기/만다라)
14:00 ~ 15:00	치매재활레크레이션교실 (외부강사수업) 3	실버건강체조 (외부강사수업) 3	실버인지건강체조 (외부강사수업) 3	실버음악프로그램 (외부강사수업) 3	****실버건강게임활동	여가활동
	2 5 (월)	2 6 (화)	2 7 (수)	2 8 (목)	2 9 (금)	3 0 (토)
11:00 ~ 12:00	인지기능활동 (사고력향상활동지수업)	인지기능활동 (기억력활동지수업)	인지기능활동 (창의력향상 활동지수업)	사회적응훈련활동 (사고력발달 계산활동)	회상활동 (치매예방을 위한 회상활동)	창의력 쑥쑥 (틀린그림찾기/만다라)
14:00 ~ 15:00	치매재활레크레이션교실 (외부강사수업) 4	실버건강체조 (외부강사수업) 4	실버인지건강체조 (외부강사수업) 4	실버음악프로그램 (외부강사수업) 4	****실버건강게임활동	여가활동

*** 금-오후- 다원 선생님 자체 활동 수업

다원실버케어 주·야간보호센터

*월요일 오후 프로그램 PM 3:00

*화/수 / 목/금요일 오후 프로그램 PM 2:00

※ 매 오전 시간 스트레칭/체조 후, 오전 프로그램 시작.

※ 간식시간 후, 쉬는 시간에 매일 걷기 운동 진행하고 있습니다.