

2026년 다원실버케어 7월간프로그램 일정표

** 월/화/수/목-(오후) 외부 강사 수업

※ 센터 내 상황에 따라 수업 내용이 변경될 수 있습니다.

TIME (오전/오후)	(월)	(화)	1 (수)	2 (목)	3 (금)	4 (토)
11:00 ~ 12:00			인지기능활동 (창의력향상 활동지수업)	지기능활동 (창의력향상 활동지수업)	회상활동 (치매예방을 위한 회상활동)	창의력 쑥쑥 (학습지/색칠하기)
14:00 ~ 15:00			실버인지건강체조 (외부강사수업) 1.	사회적응훈련 (문화) (인형극)	****실버미술활동	여가활동 (게임, 미술)
	6 (월)	7 (화)	8 (수)	9 (목)	10 (금)	11 (토)
11:00 ~ 12:00	인지기능활동 (사고력향상활동지수업)	인지기능활동 (기억력활동지수업)	인지기능활동 (창의력향상 활동지수업)	사회적응훈련활동 (사고력발달 계산활동)	회상활동 (치매예방을 위한 회상활동)	창의력 쑥쑥 (학습지/색칠하기)
14:00 ~ 15:00	치매재활레크레이션교실 (외부강사수업) 1.	실버건강체조 (외부강사수업) 1	실버인지건강체조 (외부강사수업) 2.	실버음악프로그램 (외부강사수업) 1.	****실버건강게임활동	여가활동 (게임, 미술)
	13 (월)	14 (화)	15 (수)	16 (목)	17 (금)	18 (토)
11:00 ~ 12:00	인지기능활동 (사고력향상활동지수업)	인지기능활동 (기억력활동지수업)	인지기능활동 (창의력향상 활동지수업)	사회적응훈련활동 (사고력발달 계산활동)	회상활동 (치매예방을 위한 회상활동)	창의력 쑥쑥 (학습지/색칠하기)
14:00 ~ 15:00	치매재활레크레이션교실 (외부강사수업) 2.	실버건강체조 (외부강사수업) 2.	실버인지건강체조 (외부강사수업) 3.	실버음악프로그램 (외부강사수업) 2.	****실버미술활동	여가활동 (게임, 미술)
	20 (월)	21 (화)	22 (수)	23 (목)	24 (금)	25 (토)
11:00 ~ 12:00	인지기능활동 (사고력향상활동지수업)	인지기능활동 (기억력활동지수업)	인지기능활동 (창의력향상 활동지수업)	사회적응훈련활동 (사고력발달 계산활동)	회상활동 (치매예방을 위한 회상활동)	창의력 쑥쑥 (학습지/색칠하기)
14:00 ~ 15:00	치매재활레크레이션교실 (외부강사수업) 3.	실버건강체조 (외부강사수업) 3.	실버인지건강체조 (외부강사수업) 4.	실버음악프로그램 (외부강사수업) 3.	****실버건강게임활동	여가활동 (게임, 미술)
	27 (월)	28 (화)	29 (수)	30 (목)	31 (금)	
11:00 ~ 12:00	인지기능활동 (사고력향상활동지수업)	인지기능활동 (기억력활동지수업)	회상활동 (치매예방을 위한 회상활동)	사회적응훈련활동 (사고력발달 계산활동)	회상활동 (치매예방을 위한 회상활동)	
14:00 ~ 15:00	치매재활레크레이션교실 (외부강사수업) 4.	실버건강체조 (외부강사수업) 4.	****실버미술활동	실버음악프로그램 (외부강사수업) 4.	****실버미술활동	

*** 금-오후- 다원 선생님 자체 활동 수업

다원실버케어 주·야간보호센터

•월요일 오후 프로그램 PM 3:00

•화/수/목/금요일 오후 프로그램 PM 2:00

※ 매 오전 시간 스트레칭/체조 후, 오전 프로그램 시작.

※ 간식시간 후, 쉬는 시간에 매일 걷기 운동 진행하고 있습니다.