

프로그램 운영일정

2026년 09월 / 기본형

시니어데이케어 주은 삼송센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 기능회복훈련 (전체) <신체기능훈련>9988체조 [신체] 10:00~11:00(60분) 인지활동형프로그램 (전체) 즐거운 노래교실(맞춤형) [인지] 11:00~12:00(60분)(외) 기능회복훈련 (초록반) <신체기능의 훈련>바디스파이터 [신체] 14:00~15:00(60분) 물리치료 (빨강반) 공기압 마사지 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지활동형프로그램 (노랑반) 인지 레크레이션 [인지] 14:00~15:00(60분) 인지활동형프로그램 (파랑반) 파마이지 [인지] 14:00~15:00(60분) 인지활동형프로그램 (전체) 치매예방체조(작업치료사) [인지] 15:00~16:00(60분) 인지활동형프로그램 (전체) 인지학습(활동)프로그램 [인지] 16:00~17:00(60분)	2 기능회복훈련 (전체) <기본동작훈련>주은100 [신체] 10:00~11:00(60분) 인지활동형프로그램 (전체) 인지 레크레이션 [인지] 11:00~12:00(60분) 사회적응 (빨강반) 사회적응훈련-미리 만나는 추석(회상) [사회] 14:00~15:00(60분) 인지활동형프로그램 (노랑반) 인지학습(활동)프로그램-그네바구니 [인지] 14:00~15:00(60분) 인지활동형프로그램 (초록반) 인지학습(활동)프로그램-색깔공방고 [인지] 14:00~15:00(60분) 인지활동형프로그램 (파랑반) 창작미술-추석 임체카드 만들기 [인지] 14:00~15:00(60분) 인지활동형프로그램 (전체) 치매예방체조(작업치료사) [인지] 15:00~16:00(60분) 인지활동형프로그램 (전체) 인지학습(활동)프로그램 [인지] 16:00~17:00(60분)	3 기능회복훈련 (전체) <신체기능훈련>9988체조 [신체] 10:00~11:00(60분) 인지활동형프로그램 (전체) 신바람 웃음 레크레이션(맞춤형) [인지] 11:00~12:00(60분)(외) 기능회복훈련 (파랑반) <신체기능의 훈련>바디스파이터 [신체] 14:00~15:00(60분) 물리치료 (노랑반) 공기압 마사지 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지활동형프로그램 (초록반) 인지 레크레이션 [인지] 14:00~15:00(60분) 인지활동형프로그램 (빨강반) 파마이지 [인지] 14:00~15:00(60분) 인지활동형프로그램 (전체) 치매예방체조(작업치료사) [인지] 15:00~16:00(60분) 인지활동형프로그램 (전체) 주은노래방 [인지] 16:00~17:00(60분)	4 기능회복훈련 (전체) <신체기능훈련>9988체조 [신체] 10:00~11:00(60분) 인지활동형프로그램 (전체) 미술테라피 (맞춤형) [인지] 11:00~12:00(60분)(외) 기능회복훈련 (빨강반) <신체기능의 훈련>바디스파이터 [신체] 14:00~15:00(60분) 물리치료 (초록반) 공기압 마사지 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지활동형프로그램 (파랑반) 인지 레크레이션 [인지] 14:00~15:00(60분) 인지활동형프로그램 (노랑반) 파마이지 [인지] 14:00~15:00(60분) 인지활동형프로그램 (전체) 치매예방체조(작업치료사) [인지] 15:00~16:00(60분) 인지활동형프로그램 (전체) 인지학습(활동)프로그램 [인지] 16:00~17:00(60분)	5 기능회복훈련 (전체) <신체기능훈련>9988체조 [신체] 10:00~11:00(60분) 인지활동형프로그램 (전체) 인지 레크레이션 [인지] 11:00~12:00(60분) 물리치료 (전체) 공기압 마사지 [신체] 14:00~15:00(60분)

20	21 기능회복훈련 (전체) <신체기능훈련>9988체조 [신체] 10:00~11:00(60분) 인지활동형프로그램 (전체) 스마일 테리피 교구(맞춤형) [인지] 11:00~12:00(60분)(외) 기능회복훈련 (노랑반) <신체기능의 훈련>바디스파이더 [신체] 14:00~15:00(60분) 물리치료 (파랑반) 공기압 마사지 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지활동형프로그램 (빨강반) 인지 레크레이션 [인지] 14:00~15:00(60분) 인지활동형프로그램 (초록반) 파마이지 [인지] 14:00~15:00(60분) 인지활동형프로그램 (전체) 치매예방체조(작업치료사) [인지] 15:00~16:00(60분) 인지활동형프로그램 (전체) 주은노래방 [인지] 16:00~17:00(60분)	22 기능회복훈련 (전체) <신체기능훈련>9988체조 [신체] 10:00~11:00(60분) 인지활동형프로그램 (전체) 즐거운 노래교실(맞춤형) [인지] 11:00~12:00(60분)(외) 기능회복훈련 (초록반) <신체기능의 훈련>바디스파이더 [신체] 14:00~15:00(60분) 물리치료 (빨강반) 공기압 마사지 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지활동형프로그램 (노랑반) 인지 레크레이션 [인지] 14:00~15:00(60분) 인지활동형프로그램 (파랑반) 파마이지 [인지] 14:00~15:00(60분) 인지활동형프로그램 (전체) 치매예방체조(작업치료사) [인지] 15:00~16:00(60분) 인지활동형프로그램 (전체) 인지학습(활동)프로그램 [인지] 16:00~17:00(60분)	23 기능회복훈련 (전체) <신체기능훈련>9988체조 [신체] 10:00~11:00(60분) 인지활동형프로그램 (전체) 미술테라피 (맞춤형) [인지] 11:00~12:00(60분) 여가활동 (전체) 가을운동회 [사회] 14:00~15:00(60분) 인지활동형프로그램 (전체) 치매예방체조(작업치료사) [인지] 15:00~16:00(60분) 인지활동형프로그램 (전체) 인지학습(활동)프로그램 [인지] 16:00~17:00(60분)	24 추석 기능회복훈련 (전체) <신체기능훈련>9988체조 [신체] 10:00~11:00(60분) 인지활동형프로그램 (전체) 신바람 웃음 레크레이션(맞춤형) [인지] 11:00~12:00(60분)(외) 인지활동형프로그램 (전체) 인지 레크레이션 [인지] 14:00~15:00(60분)	25 추석	26 추석
27	28 기능회복훈련 (전체) <신체기능훈련>9988체조 [신체] 10:00~11:00(60분) 인지활동형프로그램 (전체) 스마일 테리피 교구(맞춤형) [인지] 11:00~12:00(60분)(외) 기능회복훈련 (노랑반) <신체기능의 훈련>바디스파이더 [신체] 14:00~15:00(60분) 물리치료 (파랑반) 공기압 마사지 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지활동형프로그램 (빨강반) 인지 레크레이션 [인지] 14:00~15:00(60분) 인지활동형프로그램 (초록반) 파마이지 [인지] 14:00~15:00(60분) 인지활동형프로그램 (전체) 치매예방체조(작업치료사) [인지] 15:00~16:00(60분) 인지활동형프로그램 (전체) 주은노래방 [인지] 16:00~17:00(60분)	29 기능회복훈련 (전체) <신체기능훈련>9988체조 [신체] 10:00~11:00(60분) 교육 (전체) 소방교육 [사회] 11:00~12:00(60분) 기능회복훈련 (초록반) <신체기능의 훈련>바디스파이더 [신체] 14:00~15:00(60분) 물리치료 (빨강반) 공기압 마사지 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지활동형프로그램 (노랑반) 인지 레크레이션 [인지] 14:00~15:00(60분) 인지활동형프로그램 (파랑반) 파마이지 [인지] 14:00~15:00(60분) 인지활동형프로그램 (전체) 치매예방체조(작업치료사) [인지] 15:00~16:00(60분) 인지활동형프로그램 (전체) 인지학습(활동)프로그램 [인지] 16:00~17:00(60분)	30 기능회복훈련 (전체) <기본동작훈련>주은100 [신체] 10:00~11:00(60분) 인지활동형프로그램 (전체) 인지 레크레이션 [인지] 11:00~12:00(60분) 사회적응 (파랑반) 사회적응훈련 [사회] 14:00~15:00(60분) 인지활동형프로그램 (빨강반) 인지학습(활동)프로그램 [인지] 14:00~15:00(60분) 인지활동형프로그램 (노랑반) 인지학습(활동)프로그램 [인지] 14:00~15:00(60분) 인지활동형프로그램 (초록반) 창작미술 [인지] 14:00~15:00(60분) 인지활동형프로그램 (전체) 치매예방체조(작업치료사) [인지] 15:00~16:00(60분) 인지활동형프로그램 (전체) 인지학습(활동)프로그램 [인지] 16:00~17:00(60분)			