

구분	시 간	월	화	수	목	금	토		
1주							1	2	
	10:00~10:30						근로자의 날	아침인사, 실버건강체조	
	10:30~11:30							인지활동 분할그림	
	14:00~15:00							영화보기 얼굴, 다리맞사지	
	15:35~16:35							신체활동 건강체조	
2주		4	5	6	7	8	9		
	10:00~10:30	아침인사, 실버건강체조					어버이날행사	아침인사, 실버건강체조	
	10:30~11:30	인지활동 달력꾸미기	인지활동 어린이날 동요	인지활동 공원걷기	인지활동 돈방석만들기	인지활동 컬러스티크			
	14:00~15:00	맞춤형(P)신체활동 실버차밍댄스	인지활동 색종이십자수	맞춤형(P) 명랑 신바람인지체조	가곡 따라 부르기	맞춤형(P) 흥겨운 민요	영화보기 얼굴, 다리맞사지		
	15:35~16:35	신체활동 건강체조	인지활동 색종이십자수	신체활동 건강체조	신체활동 건강체조	인지활동(자, 활) 장구와부채춤	신체활동 건강체조		
3주		11	12	13	14	15	16		
	10:00~10:30	아침인사, 실버건강체조					생신잔치	아침인사, 실버건강체조	
	10:30~11:30	인지활동 수국액자	인지활동 숨은글자찾기	인지활동 공원걷기	재난대피훈련	인지활동(자, 활) 장구와부채춤	인지활동 교구놀이		
	14:00~15:00	맞춤형(P)신체활동 실버차밍댄스	인지활동 색종이십자수	맞춤형(P) 명랑 신바람인지체조	가곡 따라 부르기	맞춤형(P) 흥겨운 민요	영화보기 얼굴, 다리맞사지		
	15:45~16:20	신체활동 건강체조	인지활동 색종이십자수	신체활동 건강체조	신체활동 건강체조	신체활동 건강체조	신체활동 건강체조		
4주		18	19	20	21	22	23		
	10:00~10:30	아침인사, 실버건강체조					체중측정	인지활동 명화따라그리기	
	10:30~11:30	음악활동 소고	인지활동 모양따라그리기	인지활동 공원걷기	인지활동 빙고게임				
	14:00~15:00	맞춤형(P)신체활동 실버차밍댄스	맞춤형(P) 구구 팔팔노래교실	맞춤형(P) 명랑 신바람인지체조	가곡 따라 부르기	맞춤형(P) 흥겨운 민요	영화보기 얼굴, 다리맞사지		
	15:35~16:35	신체활동 건강체조	신체활동 건강체조	신체활동 건강체조	신체활동 건강체조	인지활동(자, 활) 장구와부채춤	신체활동 건강체조		
5주		25	26	27	28	29	30		
	10:00~10:30	아침인사, 실버건강체조					배변도움교육	인지활동 칠교놀이	
	10:30~11:30	인지활동 모내기	인지활동 공원걷기	인지활동 시쓰기	인지활동(자, 활) 장구와부채춤				
	14:00~15:00	맞춤형(P)신체활동 실버차밍댄스	맞춤형(P) 구구 팔팔노래교실	맞춤형(P) 명랑 신바람인지체조	가곡 따라 부르기	맞춤형(P) 흥겨운 민요	영화보기 얼굴, 다리맞사지		
	15:35~16:35	신체활동 건강체조	신체활동 건강체조	신체활동 건강체조	신체활동 건강체조	신체활동 건강체조	신체활동 건강체조		
* 프로그램은 기관의 사정에 따라서 변동 될 수 있습니다.									

* 프로그램은 기관의 사정에 따라서 변동 될 수 있습니다.