

2019년5월 중식/간식식단

JAEWON F&S 제공

월	화	수	목	금	토	일
		5/1(수)	5/2(목)	5/3(금)	5/4(토)	5/5(일)
		잡곡밥 소고기미역국 콩치무조림 어묵볶음 오이부추생채 포기김치	잡곡밥 청국장국 돈불고기 상추쌈&쌈장 올방개묵무침 포기김치	잡곡밥 순두부국 닭볶음탕 배추나물 버섯볶음 포기김치	잡곡밥 돼지국밥 두부양념조림 우영조림 참나물무침 포기김치	잡곡밥 콩나물국 도토리묵무침 호박전 무들깨나물 볶음김치
		바나나	감자	케이크,요구르트	고구마	주먹밥
5/6(월)	5/7(화)	5/8(수)	5/9(목)	5/10(금)	5/11(토)	5/12(일)
잡곡밥 근대국 돼지고기장조림 연두부&양념장 청경채겉절이 포기김치	잡곡밥 들깨미역국 제육볶음 고사리볶음 열무나물 포기김치	잡곡밥 아욱국 매추리알곤약조림 해물콩나물찜 연근조림 포기김치	잡곡밥 소고기무국 콩치카레구이 우영조림 부추생채 포기김치	잡곡밥 유부팽이국 불낙볶음 상추쌈&쌈장 다시마채무침 포기김치	잡곡밥 닭백숙 새우무조림 미트볼강정 깻잎양념지 포기김치	잡곡밥 들깨미역국 도라지오이무침 감자채볶음 애호박새우젓볶음 볶음김치
삶은계란	요플레	크로와상,요구르트	참외	감자	케이크,요구르트	잔치국수
5/13(월)	5/14(화)	5/15(수)	5/16(목)	5/17(금)	5/18(토)	5/19(일)
잡곡밥 북어국 돈육볶음 숙갓두부무침 오이지무침 포기김치	잡곡밥 콩나물국 탕수육&소스 계란찜 치커리생채 포기김치	잡곡밥 두부탕국 카레 군만두&간장 숙주나물 포기김치	잡곡밥 도토리묵국 돈간장불고기 건새우무조림 열무나물 포기김치	잡곡밥 닭곰탕 돈육매추리알조림 쌈다시마&초장 숙음배추나물 포기김치	잡곡밥 근대국 임연수구이 어묵볶음 오이생채 포기김치	잡곡밥 오뎅탕 고추잡채 도라지생채 콩나물무침 볶음김치
고구마	삶은계란	케이크,요구르트	바나나	초코파이,음료수	감자	참외, 오렌지
5/20(월)	5/21(화)	5/22(수)	5/23(목)	5/24(금)	5/25(토)	5/26(일)
잡곡밥 크림스프 돈가스&소스 해초샐러드 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 등뼈해장국 모듬장조림 오이생채 파래무침 배추김치	잡곡밥 유부계란국 한식잡채 짜장소스 고등어무조림 배추김치	잡곡밥 소고기탕국 떡갈비조림 양배추숙쌈&쌈장 마늘쫄무침 배추김치	잡곡밥 된장국 닭볶음탕 단무지무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 시금치국 동태두부조림 감자샐러드 상추겉절이 배추김치	잡곡밥 배추국 고등어마늘구이 취나물 무생채 포기김치
머핀	고구마	감자	떡, 매실차	삶은계란	케이크,요구르트	주먹밥
5/27(월)	5/28(화)	5/29(수)	5/30(목)	5/31(금)		
잡곡밥 근대국 돼지고기장조림 도토리묵무침 호박새우젓볶음 포기김치	잡곡밥 소고기탕국 생선가스&탈소스 파래무침 콩나물무침 포기김치	잡곡밥 닭곰탕 동그랑땡조림 단호박샐러드 취나물무침 포기김치	잡곡밥 우거지국 고등어무조림 다시마채무침 숙주나물 포기김치	잡곡밥 된장국 제육간장불고기 청포묵무침 오이생채 포기김치		
사라다빵	감자	고구마	케이크,요구르트	케이크,요구르트		

♣ 상기 메뉴는 시장 및 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다. 감사합니다 ♣

2019년 5월 석식식단

월	화	수	목	금
		1	2	3
		잡곡밥 오징어국 코다리무조림 오복지무침 열무나물 포기김치	잡곡밥 다슬기탕 메추리알장조림 쥐어채조림 양배추무침 포기김치	잡곡밥 대구탕 돈육잡채 청경채겉절이 숙주나물 포기김치
6	7	8	9	10
잡곡밥 동태탕 분홍소세지전 컬리플라워&초장 취나물무침 포기김치	잡곡밥 된장국 코다리무조림 돈채가지나물 청방배추나물 포기김치	잡곡밥 사골배추국 감자조림 햄구이 숙주나물 포기김치	잡곡밥 다슬기탕 탕수육&소스 마늘쫄볶음 참나물무침 포기김치	잡곡밥 시금치국 돈채볶음 브로컬리숙회&초장 오복지무침 포기김치
13	14	15	16	17
잡곡밥 아욱국 삼치구이 새우무조림 미나리무생채 포기김치	잡곡밥 알탕 김치전 마파두부 다시마채무침 포기김치	잡곡밥 무채국 스크램블에그 고등어무조림 깻잎양념지 포기김치	잡곡밥 어묵국 순대야채볶음 호박나물 쥐어채조림 포기김치	잡곡밥 팽이미소장국 오징어볶음 가지나물 시금치나물 포기김치
20	21	22	23	24
잡곡밥 오징어무국 섭산적구이 브로컬리숙회 깻잎지 포기김치	잡곡밥 순두부국 돈채가지나물 부추전 썩갓나물 포기김치	잡곡밥 아욱국 방어무조림 청방배추나물 연근조림 배추김치	잡곡밥 들깨미역국 간장돈불고기 돈나물생채 짜사이무침 포기김치	잡곡밥 콩나물국 너비아니구이 단배추지짐 우영조림 포기김치
27	28	29	30	31
잡곡밥 다슬기탕 메추리알조림 호박나물 깻잎지 포기김치	잡곡밥 순두부국 콩치미나리조림 부추생채 시금치나물 포기김치	잡곡밥 맑은콩나물국 적어무조림 곤약어묵볶음 참나물무침 포기김치	잡곡밥 들깨미역국 닭볶음탕 가지나물 무생채 포기김치	잡곡밥 콩가루배추국 돈채피망볶음 연두부&양념장 유채나물 포기김치

♣ 상기 메뉴는 시장 및 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다. 감사합니다 ♣