

# 2019년 6월 프로그램편성표

| 구분 | 월           | 화                                                 | 수                  | 목                     | 금                   | 토                   | 일                  |
|----|-------------|---------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|--------------------|
| 1주 |             |                                                   |                    |                       |                     | 6/1(토)              | 6/2(일)             |
|    | 09:40-10:20 | 티타임, 인지활동(오늘의 이야기 및 지남력), 불소액 가글 및 아침건강운동, 오전위생관리 |                    |                       |                     |                     |                    |
|    | 10:20-11:20 |                                                   |                    |                       |                     | 웃음치료<br>( 자원봉사 )    | 신체활동<br>( 체조&공놀이 ) |
|    | 11:20~11:50 | 실버체조(노인건강체조)                                      |                    |                       |                     |                     |                    |
|    | 14:00-15:00 |                                                   |                    |                       |                     | 인지활동<br>( 색칠 하기 )   | 인지활동<br>( 퍼즐맞추기 )  |
|    | 15:30-16:20 | 자유시간(물리치료, 퍼즐맞추기 등 개인활동)                          |                    |                       |                     |                     |                    |
| 2주 |             | 6/3(월)                                            | 6/4(화)             | 6/5(수)                | 6/6(목)              | 6/7(금)              | 6/8(토)             |
|    | 09:40-10:20 | 티타임, 인지활동(오늘의 이야기 및 지남력), 불소액 가글 및 아침건강운동, 오전위생관리 |                    |                       |                     |                     |                    |
|    | 10:20-11:20 | 미술치료                                              | 실버놀이지도             | 웃음치료                  | 신체활동<br>( 게이트볼 )    | 노래교실                | 발마사지<br>( 자원봉사 )   |
|    | 11:20~11:50 | 실버체조(노인건강체조)                                      |                    |                       |                     |                     |                    |
|    | 14:00-15:00 | 신체활동<br>( 미니골프 )                                  | 인지활동<br>( 빙고게임 )   | 사회적응활동<br>( 세상뉴스전하기 ) | 인지활동<br>( 태극기색칠 )   | 인지활동<br>( 화분 꾸미기 )  | 인지활동<br>( 퍼즐맞추기 )  |
|    | 15:30-16:20 | 자유시간(물리치료, 퍼즐맞추기 등 개인활동)                          |                    |                       |                     |                     |                    |
| 3주 |             | 6/10(월)                                           | 6/11(화)            | 6/12(수)               | 6/13(목)             | 6/14(금)             | 6/15(토)            |
|    | 09:40-10:20 | 티타임, 인지활동(오늘의 이야기 및 지남력), 불소액 가글 및 아침건강운동, 오전위생관리 |                    |                       |                     |                     |                    |
|    | 10:20-11:20 | 미술치료                                              | 실버놀이지도             | 웃음치료                  | 신체활동<br>( 비석치기 )    | 노래교실                | 웃음치료<br>( 자원봉사 )   |
|    | 11:20~11:50 | 실버체조(노인건강체조)                                      |                    |                       |                     |                     |                    |
|    | 14:00-15:00 | 신체활동<br>( 투호던지기 )                                 | 인지활동<br>( 한글&색칠 )  | 사회적응활동<br>( 이름표찾기 )   | 인지활동<br>( 미로찾기 )    | 인지활동<br>( 얼굴 꾸미기 )  | 가족참여<br>노래방        |
|    | 15:30-16:20 | 자유시간(물리치료, 퍼즐맞추기 등 개인활동)                          |                    |                       |                     |                     |                    |
| 4주 |             | 6/17(월)                                           | 6/18(화)            | 6/19(수)               | 6/20(목)             | 6/21(금)             | 6/22(토)            |
|    | 09:40-10:20 | 티타임, 인지활동(오늘의 이야기 및 지남력), 불소액 가글 및 아침건강운동, 오전위생관리 |                    |                       |                     |                     |                    |
|    | 10:20-11:20 | 미술치료                                              | 실버놀이지도             | 웃음치료                  | 신체활동<br>( 고리던지기 )   | 노래교실                | 웃음치료<br>( 자원봉사 )   |
|    | 11:20~11:50 | 실버체조(노인건강체조)                                      |                    |                       |                     |                     |                    |
|    | 14:00-15:00 | 신체활동<br>( 팔방놀이 )                                  | 인지활동<br>( 속담맞추기 )  | 사회적응활동<br>( 마트장보기 )   | 인지활동<br>( 순서대로 찾기 ) | 인지활동<br>( 회상활동 )    | 인지활동<br>( 색칠 하기 )  |
|    | 15:30-16:20 | 자유시간(물리치료, 퍼즐맞추기 등 개인활동)                          |                    |                       |                     |                     |                    |
| 5주 |             | 6/24(월)                                           | 6/25(화)            | 6/26(수)               | 6/27(목)             | 6/28(금)             | 6/29(토)            |
|    | 09:40-10:20 | 티타임, 인지활동(오늘의 이야기 및 지남력), 불소액 가글 및 아침건강운동, 오전위생관리 |                    |                       |                     |                     |                    |
|    | 10:20-11:20 | 미술치료                                              | 실버놀이지도             | 웃음치료                  | 신체활동<br>( 풍선테니스 )   | 노래교실                | 웃음치료<br>( 자원봉사 )   |
|    | 11:20~11:50 | 실버체조(노인건강체조)                                      |                    |                       |                     |                     |                    |
|    | 14:00-15:00 | 신체활동<br>( 다트던지기 )                                 | 인지활동<br>( 동물이름찾기 ) | 사회적응활동<br>( 영화감상 )    | 인지활동<br>( 그림찾기 )    | 인지활동<br>( 반쪽그림그리기 ) | 인지활동<br>( 색칠 하기 )  |
|    | 15:30-16:20 | 자유시간(물리치료, 퍼즐맞추기 등 개인활동)                          |                    |                       |                     |                     |                    |

※ 프로그램은 센터사정에 의해 변경될 수 있습니다.