

2019년6월 중식/간식식단

JAEWON F&S 제공

월	화	수	목	금	토	일
+A4A4:F6					6/1	6/2
					잡곡밥 대구알탕 닭도리탕 배추나물지짐 오이생채 물김치	잡곡밥 들깨미역국 고등어마늘구이 콩나물 치커리생채 포기김치
					김치전	김밥
6/3	6/4	6/5	6/6	6/7	6/8	6/9
잡곡밥 냉이국 고등어무조림 브로컬리숙회 깻잎지 포기김치	잡곡밥 순두부국 돈채가지나물 부추전 숙갓나물 포기김치	잡곡밥 소고기탕국 방어무조림 청방배추나물 연근조림 포기김치	잡곡밥 들깨미역국 간장돈불고기 돈나물생채 짜사이무침 포기김치	잡곡밥 콩나물국 오징어볶음 단배추지짐 우영조림 포기김치	잡곡밥 북어해장국 춘천닭갈비 어묵볶음 무생채 포기김치	잡곡밥 소고기무국 삼치무조림 숙주맛살무침 배추찜&쌈장 포기김치
삶은계란	삶은감자	물만두	초코파이	고구마	케이크,요구르트	잔치국수
6/10	6/11	6/12	6/13	6/14	6/15	6/16
잡곡밥 육개장 탕수육&소스 숙갓두부무침 오이지무침 포기김치	잡곡밥 콩나물국 고등어무조림 계란찜 치커리생채 포기김치	잡곡밥 두부탕국 카레 비빔만두 숙주나물 포기김치	잡곡밥 도토리묵국 간풍기 건새우무조림 그린샐러드&소스 포기김치	잡곡밥 김치국 돈육불고기 미역줄기볶음 숙음배추나물 포기김치	잡곡밥 대구탕 오징어볶음 어묵볶음 오이생채 포기김치	잡곡밥 콩나물국 소불고기 무생채 구이김 포기김치
머핀, 요구르트	고구마	주먹밥	감자	삶은계란	떡, 매실차	유부초밥
6/17	6/18	6/19	6/20	6/21	6/22	6/23
잡곡밥 다슬기탕 생선가스&탈소스 잡채 깻잎지 포기김치	잡곡밥 꽃게된장국 콩치미나리조림 부추생채 시금치나물 포기김치	잡곡밥 맑은콩나물국 제육버섯불고기 곤약어묵볶음 참나물무침 포기김치	잡곡밥 소고기미역국 닭볶음탕 가지나물 청경채겉절이 포기김치	잡곡밥 얼갈이국 돈채피망볶음 마파두부 콩나물무침 포기김치	잡곡밥 시금치국 동태조림 감자샐러드 상추겉절이 포기김치	잡곡밥 사골곰탕 버섯불고기 부추계란볶음 청경채무침 볶음김치
케이크,요구르트	고구마	감자	떡, 매실차	삶은계란	샌드위치	주먹밥
6/24	6/25	6/26	6/27	6/28	6/29	6/30
잡곡밥 설렁탕 군만두&간장 도토리묵무침 오이피클 포기김치	잡곡밥 근대국 돈가스&소스 감자샐러드 콩나물무침 포기김치	잡곡밥 닭곰탕 동그랑땡조림 우영강정 취나물무침 포기김치	잡곡밥 우거지국 고등어무조림 가지튀김 숙주나물 포기김치	잡곡밥 된장국 제육고추장불고기 상추쌈&쌈장 어묵볶음 포기김치	잡곡밥 아욱국 가자미구이 컬리플라워&초장 무말랭이무침 포기김치	비빔밥 (콩나물, 무생채 버섯볶음, 호박볶음 가지볶음,김가루) 콩나물국 포기김치
감자	케이크,요구르트	고구마	머핀	잔치국수	삶은계란	김밥

♣ 상기 메뉴는 시장 및 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다. 감사합니다 ♣

2019년 6월 석식식단

월	화	수	목	금
6/3	6/4	6/5	6/6	6/7
잡곡밥 아욱국 감자고로켓&케찹 새우무조림 들깨무나물 포기김치	잡곡밥 알탕 동그랑땡전 마파두부 다시마채무침 포기김치	잡곡밥 무채국 스크램블에그 삼치무조림 오이지무침 포기김치	잡곡밥 어묵국 순대야채볶음 멸치볶음 숙주나물 포기김치	잡곡밥 팽이미소장국 너비아니구이 가지튀김&간장 시금치나물 포기김치
6/10	6/11	6/12	6/13	6/14
잡곡밥 근대국 돼지고기장조림 연두부&양념장 청경채겉절이 포기김치	잡곡밥 들깨미역국 제육볶음 도라지생채 열무나물 포기김치	잡곡밥 아욱국 메추리알곤약조림 해물콩나물찜 연근조림 포기김치	잡곡밥 소고기무국 콩치김치조림 우엉조림 부추생채 포기김치	잡곡밥 유부팽이국 불낙볶음 상추쌈&쌈장 다시마채무침 포기김치
6/17	6/18	6/19	6/20	6/21
잡곡밥 오징어무국 섭산적구이 브로컬리숙회 깻잎지 포기김치	잡곡밥 순두부국 비엔나감자조림 부추전 숙갓나물 포기김치	잡곡밥 아욱국 방어무조림 청방배추나물 연근조림 배추김치	잡곡밥 청국장 코다리무조림 돈나물생채 짜사이무침 포기김치	잡곡밥 부대찌개 너비아니구이 단배추지짐 우엉조림 포기김치
6/24	6/25	6/26	6/27	6/28
잡곡밥 동태탕 분홍소세지전 미역줄기볶음 콩자반 포기김치	잡곡밥 된장국 코다리무조림 돈채가지나물 열무나물 포기김치	잡곡밥 사골배추국 감자조림 햄구이 오이지무침 포기김치	잡곡밥 다슬기탕 탕수육&소스 마늘쫄볶음 그린샐러드&소스 포기김치	잡곡밥 시금치국 돈채볶음 계란야채찜 총포묵무침 포기김치

♣ 상기 메뉴는 시장 및 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다. 감사합니다 ♣