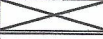
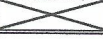
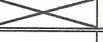


2019년 7월 프로그램편성표

구분	월	화	수	목	금	토	일	
1주		7/1(월)	7/2(화)	7/3(수)	7/4(목)	7/5(금)	7/6(토)	7/7(일)
	09:40-10:20	티타임, 인지활동(오늘의 이야기 및 지남력), 불소액 가글 및 아침걷기운동, 오전위생관리						
	10:20-11:20	미술치료	실버놀이지도	웃음치료	신체활동 (게이트볼)	노래교실	웃음치료 (자원봉사)	신체활동 (체조&공놀이)
	11:20~11:50	실버체조(노인건강체조)						
	14:00-15:00	신체활동 (신체계측)	인지활동 (글자오려붙이기)	사회적응활동 (세상뉴스전하기)	인지활동 (콩워치로유평기기)	인지활동 (해바라기만들기)	인지활동 (색칠 하기)	인지활동 (퍼즐맞추기)
	15:30-16:20	자유시간(물리치료, 퍼즐맞추기 등 개인활동)						
2주		7/8(월)	7/9(화)	7/10(수)	7/11(목)	7/12(금)	7/13(토)	7/14(일)
	09:40-10:20	티타임, 인지활동(오늘의 이야기 및 지남력), 불소액 가글 및 아침걷기운동, 오전위생관리						
	10:20-11:20	미술치료	실버놀이지도	웃음치료	신체활동 (다트던지기)	노래교실	발마사지 (자원봉사)	신체활동 (체조&공놀이)
	11:20~11:50	실버체조(노인건강체조)						
	14:00-15:00	신체활동 (투호 던지기)	인지활동 (날말퍼즐)	사회적응활동 (이름표 찾기)	인지활동 (초성맞추기)	인지활동 (물감찍기)	인지활동 (퍼즐맞추기)	인지활동 (색칠 하기)
	15:30-16:20	자유시간(물리치료, 퍼즐맞추기 등 개인활동)						
3주		7/15(월)	7/16(화)	7/17(수)	7/18(목)	7/19(금)	7/20(토)	7/21(일)
	09:40-10:20	티타임, 인지활동(오늘의 이야기 및 지남력), 불소액 가글 및 아침걷기운동, 오전위생관리						
	10:20-11:20	미술치료	실버놀이지도	웃음치료	신체활동 (미니골프)	노래교실	웃음치료 (자원봉사)	신체활동 (체조&공놀이)
	11:20~11:50	실버체조(노인건강체조)						
	14:00-15:00	신체활동 (컵 쌓기)	인지활동 (그림빙고)	사회적응활동 (세상뉴스전하기)	인지활동 (숫자맞춰색칠)	인지활동 (바닷속꾸미기)	가족참여 노래방	인지활동 (모자이크)
	15:30-16:20	자유시간(물리치료, 퍼즐맞추기 등 개인활동)						
4주		7/22(월)	7/23(화)	7/24(수)	7/25(목)	7/26(금)	7/27(토)	7/28(일)
	09:40-10:20	티타임, 인지활동(오늘의 이야기 및 지남력), 불소액 가글 및 아침걷기운동, 오전위생관리						
	10:20-11:20	미술치료	실버놀이지도	웃음치료	신체활동 (고리던지기)	노래교실	웃음치료 (자원봉사)	신체활동 (체조&공놀이)
	11:20~11:50	실버체조(노인건강체조)						
	14:00-15:00	신체활동 (판 뒤집기)	인지활동 (칠교놀이)	사회적응활동 (이름표찾기)	인지활동 (색종이모자이크)	인지활동 (여름과일책만들기)	인지활동 (색칠 하기)	인지활동 (퍼즐맞추기)
	15:30-16:20	자유시간(물리치료, 퍼즐맞추기 등 개인활동)						
5주		7/29(월)	7/30(화)	7/31(수)				
	09:40-10:20	티타임, 인지활동(오늘의 이야기 및 지남력), 불소액 가글 및 아침걷기운동, 오전위생관리						
	10:20-11:20	인지활동 (협동화)	신체활동 (풍선테니스)	웃음치료				
	11:20~11:50	실버체조(노인건강체조)						
	14:00-15:00	신체활동 (다트던지기)	인지활동 (노래자랑)	사회적응활동 (영화감상)				
	15:30-16:20	자유시간(물리치료, 퍼즐맞추기 등 개인활동)						

※ 프로그램은 센터사정에 의해 변경될 수 있습니다.