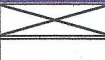
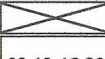
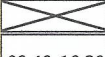
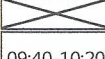
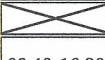


2019년 9월 프로그램편성표

구분	월	화	수	목	금	토	일	
1주		9/30(월)					9/1(일)	
	09:40-10:20	티타임, 인지활동(오늘의 이야기 및 지남력), 불소액 가글 및 아침걷기운동, 오전위생관리						
	10:20-11:20	인지활동 (낱말찾기)					인지활동 (색칠하기)	
	11:20~11:50	실버체조(노인건강체조)						
	14:00-15:00	신체활동 (비석치기)					신체활동 (체조&공놀이)	
	15:30-16:20	자유시간(물리치료, 퍼즐맞추기 등 개인활동)						
2주		9/2(월)	9/3(화)	9/4(수)	9/5(목)	9/6(금)	9/7(토)	9/8(일)
	09:40-10:20	티타임, 인지활동(오늘의 이야기 및 지남력), 불소액 가글 및 아침걷기운동, 오전위생관리						
	10:20-11:20	미술치료	실버놀이지도	웃음치료	신체활동 (고리던지기)	노래교실	웃음치료 (자원봉사)	인지활동 (찢어붙이기)
	11:20~11:50	실버체조(노인건강체조)						
	14:00-15:00	신체활동 (게이트볼)	인지활동 (민요쓰고부르기)	사회적응활동 (편지쓰기)	인지활동 (물건값계산)	인지활동 (숫자모자이크)	인지활동 (색칠하기)	신체활동 (체조&공놀이)
	15:30-16:20	자유시간(물리치료, 퍼즐맞추기 등 개인활동)						
3주		9/9(월)	9/10(화)	9/11(수)	9/12(목)	9/13(금)	9/14(토)	9/15(일)
	09:40-10:20	티타임, 인지활동(오늘의 이야기 및 지남력), 불소액 가글 및 아침걷기운동, 오전위생관리						
	10:20-11:20	미술치료	실버놀이지도	웃음치료	인지활동 (차레상꾸미기)	추 석	인지활동 (협동화)	인지활동 (색칠하기)
	11:20~11:50	실버체조(노인건강체조)					실버체조	
	14:00-15:00	신체활동 (팔방놀이)	인지활동 (숨은그림찾기)	사회적응활동 (세상뉴스전하기)	신체활동 (다트던지기)	신체활동 (웃놀이)	신체활동 (체조&공놀이)	
	15:30-16:20	자유시간(물리치료, 퍼즐맞추기 등 개인활동)						
4주		9/16(월)	9/17(화)	9/18(수)	9/19(목)	9/20(금)	9/21(토)	9/22(일)
	09:40-10:20	티타임, 인지활동(오늘의 이야기 및 지남력), 불소액 가글 및 아침걷기운동, 오전위생관리						
	10:20-11:20	미술치료	실버놀이지도	웃음치료	신체활동 (미니골프)	노래교실	발맞사지 (자원봉사)	신체활동 (체조&공놀이)
	11:20~11:50	실버체조(노인건강체조)						
	14:00-15:00	신체활동 (투호던지기)	인지활동 (숨은그림찾기)	사회적응활동 (세상뉴스전하기)	인지활동 (동물이름찾기)	인지활동 (회상활동)	인지활동 (철교놀이)	인지활동 (색칠하기)
	15:30-16:20	자유시간(물리치료, 퍼즐맞추기 등 개인활동)						
5주		9/23(월)	9/24(화)	9/25(수)	9/26(목)	9/27(금)	9/28(토)	9/29(일)
	09:40-10:20	티타임, 인지활동(오늘의 이야기 및 지남력), 불소액 가글 및 아침걷기운동, 오전위생관리						
	10:20-11:20	미술치료	실버놀이지도	웃음치료	신체활동 (풍선테니스)	노래교실	가족상담	인지활동 (색칠하기)
	11:20~11:50							
	14:00-15:00	신체활동 (판뒤집기)	인지활동 (초성맞히기)	사회적응활동 (이름표찾기)	인지활동 (숫자따라색칠)	인지활동 (속담맞히기)	인지활동 (퍼즐맞추기)	신체활동 (체조&공놀이)
	15:30-16:20	자유시간(물리치료, 퍼즐맞추기 등 개인활동)						

※ 프로그램은 센터사정에 의해 변경될 수 있습니다.