

주간식단표

담당	전무님	대표님

일자	01월 06일	01월 07일	01월 08일	01월 09일	01월 10일	01월 11일	01월 12일
요일	월	화	수	목	금	토	일
즐거움 가득한 중식	혼합잡곡밥 북어미역국 고등어무조림	혼합잡곡밥 콩나물맑은국 돈청경채불고기	혼합잡곡밥 소고기무국 닭볶음탕	혼합잡곡밥 오징어양배추국 콩치무조림	혼합잡곡밥 돈육콩비지찌개 두부미트볼조림	혼합잡곡밥 시래기된장국 계육볶음	혼합잡곡밥 얼갈이된장국 소불고기
추가	시래기저침 도토리묵무침 포기김치	모듬버섯볶음 고추양파쌈장무침 포기김치	고사리양파볶음 참나물무침 포기김치	피망감자채볶음 돌나물&조장 포기김치	미역줄기볶음 치커리생채 포기김치	미역오이초무침 콩나물무침 포기김치	파프리카새송이볶음 사과부추무침 포기김치
간식	고구마	감자	떡	삶은계란	빵		
건강을 생각한 식	혼합잡곡밥 중합어묵국 닭살간장조림	혼합잡곡밥 닭곰탕 조기구이	혼합잡곡밥 삼색수제비국 두부구이&양념장	혼합잡곡밥 콩가루배추국 돈야채불고기	혼합잡곡밥 얼무된장국 닭갈비	혼합잡곡밥 호박순두부찌개 함박스테이크&소스	혼합잡곡밥 육개장 시금치계란찜
추가	단호박튀김 치커리생채 포기김치	어묵볶음 취나물볶음 포기김치	참치김치볶음 얼갈이나물무침 포기김치	고구마순볶음 브로콜리된장무침 포기김치	청포묵숙주무침 시금치나물 포기김치	마카로니꽃맛샐러드 유채나물 포기김치	양배추쌈장무침 근대고추장나물 포기김치
추가	김	김	김	김	김	김	

* 원산지 표시 * 빠미, 찹쌀, 현미, 밥, 죽, 누룽지(국내산), 순두부, 두부, 콩비지(콩:수입산), 훈제오리(중국산), 햄(계육, 돈육:국내), 탕수육, 미트볼(돈육, 계육:국산)

미니돈까스(돈육, 계육:국산), 너비아니구이(돈육:국내), 떡갈비(돈육, 닭:국내)돈육(국내산), 계육(국내산), 소고기(미:국산), 고등어(국내산), 오징어(페루), 비엔나(닭, 돈육:국산)
 사골(소고기):호주산, 사골농축액:외국산), 물만두(돈육:국내)코다리, 동태(러시아), 배추김치(배추:중국산)고추가루(중국산)고기손만두(돈육:국산)김치손만두(돈육, 김치:국산),
 닭살:브라질산, 미트볼(닭, 돈육:국산), 해물완자(오징어:페루산)오징어젓(중국)치킨까스(국내), 배추겉절이, 얼갈이, 봄동(국내산), 탕수육(돈육, 계육:국산)

* 상기 식단은 시장상황 및 물가사정에 따라 변동 될수 있으니 양해하여 주시기 바랍니다. (노인평균영양권장량: 1600kcal ~ 2000kcal, 단백질 40g ~ 50g)